



Odred izviđača "Varaždin"
Tome Blažeka 7, Varaždin 42000



ESF projekt UP.01.2.0.04.0034

Maja Petrović
Anita Petermanec – Melita Mesarić

DRUŠTVENE AKTIVNOSTI

Savjetovališta za mlade

Varaždin, prosinac 2021.



Projekt je sufinancirala Europska unija iz Europskog socijalnog fonda.

SADRŽAJ

1. UVOD.....	1
2. PROGRAMSKA PODRUČJA.....	2
3. PROGRAMSKE AKTIVNOSTI.....	3
4. PROGRAMI JEDNODNEVNIH AKTIVNOSTI.....	4
5. PROGRAMI VIŠEDNEVNIH AKTIVNOSTI.....	17
6. PROGRAMI VIŠEMJESEČNIH AKTIVNOSTI	25
7. PRILOZI	37

1. UVOD

U sklopu projekta „Ja to mogu i hoću!“ mobilni tim street workera provodit će aktivnosti za socijalizaciju korisnika. Korisnici projekta su osobe koje pripadaju NEET skupini. Budući da je NEET skupina veoma heterogena, tu mogu spadati osobe koje posao ne mogu naći zbog nedovoljnih kvalifikacija, ali i one koje nemaju dovoljno hrabrosti, samopouzdanja ili interesa te one koje ne traže posao jer žele putovati ili se bave nekom aktivnosti u neformalnom obliku.

Dugotrajna nezaposlenost može dovesti do socijalne marginalizacije i izolacije, smanjene razine aktivnosti, gubitka vremenske strukture dana te posljedično i nezadovoljstva samim sobom ili svojim životom, osjećaja beznađa, sniženog samopoštovanja, napetosti, anksioznosti i depresije.

Aktivnosti za socijalizaciju korisnika programa Savjetovališta za mlade pomoći će korisnicima da se otvore, izađu iz zone komfora i prošire svoja poznanstva. Proširivanjem mreže kontakata povećat će im se i mogućnosti zapošljavanja. Ove aktivnosti trebale bi ih također potaknuti na češće izlaženje i druženje te na pronalaženje novih interesa. Imat će priliku naučiti i doživjeti nešto novo, razvijati svoje vještine i poboljšati komunikaciju i samopouzdanje, što će im uvelike pomoći pri uključivanju u poslovni svijet i tržište rada.

Ako se korisnici uspiju povezati, mogu međusobno poticati jedni druge i biti si potpora u traženju posla, u prihvaćanju novih izazova i u životu općenito.

Mobilni tim je za potencijalne korisnike programa Savjetovališta pripremio ponudu s više od 30 različitih aktivnosti, razvrstanih u 5 programske područja:

- umjetnost i kultura
- popularizacija znanosti
- avantura i život u prirodi
- sport, rekreacija, promocija zdravlja i slobodo vrijeme te
- kreativnost.

U nastavku se daje detaljan pregled svih aktivnosti i njihov program. Od ponuđenih individualnih aktivnosti izvodit će se one za koje korisnici pokažu interes, a od grupnih one za koje bude prijavljen minimalni broj članova grupe potreban za uspješnu provedbu aktivnosti. Ista se programska aktivnost tijekom projekta može izvoditi i više puta ako za nju bude interesa.

Na temelju općih sadržaja programa u ovom dokumentu, za svaki od programa (tečajeva, radionica, događanja,...) koji će se s korisnicima izvoditi izraditi će se i detaljni izvedbeni plan.

Svaki korisnik Savjetovališta treba sudjelovati u najmanje 5 aktivnosti po slobodnom izboru, neovisno o njihovom trajanju ili programskom području, a maksimalni broj aktivnosti u kojima može sudjelovati nije ograničen.

2. PROGRAMSKA PODRUČJA

A) Umjetnost i kultura

Kroz ove aktivnosti korisnici će se moći upoznati s notnim pismom, steći osnove glazbene teorije ili naučiti svirati klavir i gitaru. Također će se moći upoznati s plesnom umjetnošću kroz satove klasičnog baleta i modernog plesa. Osim spomenutih aktivnosti, za korisnike će se organizirati posjete muzejima, galerijama i kazalištima te će im se ovisno o njihovom interesu organizirati tematske večeri. Kroz ove će aktivnosti korisnici raditi na svojim vještinama te se upoznati s raznim kulturnim događanjima.

B) Popularizacija znanosti

Kroz ove će aktivnosti korisnici moći upoznati tajne svemira, posjetiti zvjezdarnicu, uči u svijet robotike ili se pobliže upoznati s obnovljivim izvorima energije i kako ih iskoristiti u svom domu i svakodnevnom životu.

C) Avantura i život u prirodi

Polaznici će ići na razne turističke, planinarske i avanturističke izlete te učiti o životu, snalaženju i prehrani u prirodi. Također će imati priliku pohađati tečaj prve pomoći. Osim druženja i zabave, moći će isprobati aktivnosti za koje možda do sada nisu imali priliku te vidjeti nova mjesta i naučiti nešto novo.

D) Sport, rekreacija, promocija zdravlja i slobodno vrijeme

Kroz razne sportske i rekreativne aktivnosti korisnici će korisno provoditi svoje slobodno vrijeme, a istovremeno će poboljšati svoju kondiciju i fizičke sposobnosti, razvijat će timski duh, komunikaciju i kompetitivnost te naučiti kako poštivati suparnike i nositi se s eventualnim porazom. Osim sportskim aktivnostima moći će učiti i o ljekovitom bilju, čajevima i kuhanju.

E) Kreativnost

Sudjelovanjem u radionicama i sličnim aktivnostima korisnici će razvijati svoju kreativnost, maštu, strpljenje i preciznost. Naučit će kako izrađivati prigodne ukrase i uporabne predmete, kako prenamijeniti i ponovno upotrijebiti stvari ikoje bi inače možda odbacili te će imati priliku unaprijediti svoje računalne vještine.

3. PROGRAMSKE AKTIVNOSTI

Programske aktivnosti se prema vremenu trajanja mogu podijeliti na:

Jednodnevne – jednokratna događanja, kraći izleti, jednostavne radionice i sl.

Višednevne – povezane radionice, izleti, kampiranja i sl.

Višemjesečne – male škole, tečajevi i sl.

JEDNODNEVNE	VIŠEDNEVNE	VIŠEMJESEČNE
UMJETNOST I KULTURA		
KULTURNA DOGAĐANJA: Noć muzeja, Noć kazališta, Dani smijeha, Posjeti galerijama, Kino,... TEMATSKE VEČERI: Karaoke,...	TEMATSKE VEČERI: Filmske tematske večeri, Književne tematske večeri,....	GLAZBA: Škola klavира, gitare, teorija glazbe PLES: Klasični balet, Modern
POPULARIZACIJA ZNANOSTI		
OBNOVLJIVI IZVORI ENERGIJE: Energija sunca – Solarni kolektori,...	OBNOVLJIVI IZVORI ENERGIJE: Energija sunca – Solarni paneli, Energija vjetra – Vjetroturbine,...	ASTRONOMIJA: Škola astronomije - Tajne svemira ROBOTIKA: Lego engineering
AVANTURA I ŽIVOT U PRIRODI		
TURISTIČKI IZLETI: Samobor, Trakoščan, Plitvička jezera, Veliki tabor, Tuhelj, Sv. Martin na Muri, Krapina, Vindija,... PLANINARSKI IZLETI: Kalinik, Sljeme, Pokoje, Grebengrad, Topličica,... AVANTURISTIČKI IZLETI: Escape room, Rafting Adrenalinski park,...	ŽIVOT U PRIRODI: Kampiranje, Prehrana u prirodi, Zaštita prirode,...	ŽIVOT U PRIRODI: Tečaj prve pomoći
SPORT, REKREACIJA, PROMOCIJA ZDRAVLJA I SLOBODNO VRIJEME		
EKIPNI SPORTOVI: Mali nogomet, Rukomet, Košarka, Odbojka,... REKREACIJA: Klizanje, Jahanje, Badminton, Biciklističke ture,.... ORIJENTACIJSKO TRČANJE SLOBODNO VRIJEME: Društvene igre...	REKREACIJA: Skijanje, Sanjkanje,...	PROMOCIJA ZDRAVLJA: Čajevi i ljekovito bilje, Kuhanje
KREATIVNOST		
RUČNI RAD Izrada ukrasa, Popravljanje, prenamjena i ponovna uporaba stvari,...	RUČNI RAD Izrada nakita, Crtanje na svili, Bojanje majica/marama,...	RUČNI RAD Šivanje, vez, štrikanje Maketarstvo, diorame, modeliranje
RAČUNALNE VJEŠTINE Tiskanje majica, Izrada letaka, Izrada prezentacija, Izrada holograma,...		

4. PROGRAMI JEDNODNEVNIH AKTIVNOSTI

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
KULTURNA DOGAĐANJA	
NAZIV PROGRAMA	NOĆ MUZEJA, NOĆ KAZALIŠTA, DANI SMIJEHA, GALERIJE, KINO
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	2 sata – cijeli dan
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- kulturno uždizanje i druženje
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - Varaždin - Stari grad, Palača Sermage, Entomološki muzej, Vatrogasni muzej, Muzej anđela - Čakovec – Riznica Međimurja, Muzej Međimurja Čakovec - HNK - galerije - kino
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - posjetiti muzej/kazališnu predstavu/galeriju/kino. - grupni i individualni rad - metoda izlaganja, razgovora i demonstracije
MATERIJALNI UVJETI	- ulaznice
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
TEMATSKE VEČERI	
NAZIV PROGRAMA	KARAOKE
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	2 – 4 sata
NAČIN IZVOĐENJA	1x 2-4 sata
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- druženje
SADRŽAJ PROGRAMA	Karaoke (pjevanje i druženje).
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- grupni, individualni i rad u paru - metode izlaganja, demonstracije i razgovora
MATERIJALNI UVJETI	- prostorija s laptopom i projektorom, program za karaoke, mikrofoni
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „POPULARIZACIJA ZNANOSTI“	
OBNOVLJIVI IZVORI ENERGIJE	
NAZIV PROGRAMA	ENERGIJA SUNCA (SOLARNI KOLEKTORI)
VODITELJ	Anita Petermanec
TRAJANJE	2 dana
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se izvoditi 2 dana po 90 min.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznavanje sa solarnim kolektorima i korištenjem energije sunca za zagrijavanje vode
SADRŽAJ PROGRAMA	- mjerjenje reflektirane svjetlosti - mjerjenje promjene temperature vode u solarnom kolektoru
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni i grupni rad - metode izlaganja, razgovora, demonstracije, pisanja, rada s ilustrativnim materijalom i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, laptop, prstenasto postolje, aluminijска folija, senzor svjetlosti, selotejp, senzor površinske temperature, ravnalo, komplet za solarno termalno istraživanje, lampa i 100W žarulja, papir različitih boja
KADROVSKI UVJETI	mag.ing.amb.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Provjera znanja radnim listićima.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „AVANTURA I ŽIVOT U PRIRODI“	
TURISTIČKI IZLETI	
NAZIV PROGRAMA	IZLET U ...
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	1 dan
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznavanje grada i druženje
SADRŽAJ PROGRAMA	Samobor - Stari grad, Trg kralja Tomislava, vlak Samoborček, ... Trakošćan - posjet dvoru, obilazak perivoja, kapelica sv. Križa Plitvička jezera - Plitvičke doline, jezera, slapovi Veliki tabor, Mali tabor - posjet dvoru Bela - dvorci Bela I i Bela II, utvrda Pusta Bela Maruševec - perivoj i dvorac Markuševec, župna crkva Svetog Jurja i kurija župnog dvora Tuhelj, Sv. Martin na Muri (Žabnik), Krapina, Vindija St. Vincent – Istra – vještice, festival sira (pol sata autom od Višnjana) Zagreb – tematske ture (vještice, Dani svjetla,...)
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- obilazak grada i znamenitosti - metoda izlaganja, metoda razgovora - grupni rad
MATERIJALNI UVJETI	- ulaznice, putne karte.
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „AVANTURA I ŽIVOT U PRIRODI“	
PLANINARSKI IZLETI	
NAZIV PROGRAMA	KALNIK, SLJEME, POKOJEC, GREBENGARD, TOPLIČICA
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	1 dan
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- planinarenje i druženje
SADRŽAJ PROGRAMA	Kalnik, Sljeme, Pokojec, Grebengrad, Topličica
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - planinarenje - rad u grupi - metode demonstracije, razgovora i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- putne karte, planinarska oprema
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „AVANTURA I ŽIVOT U PRIRODI“	
AVANTURISTIČKI IZLETI	
NAZIV PROGRAMA	ESCAPE ROOM, RAFTING, ADRENALINSKI PARK
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	1 dan
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- avantura i druženje
SADRŽAJ PROGRAMA	Escape room (Zagreb), Rafting (Mrežnica, Dobra) - kanu, Adrenalinski park (Accredo centar, Lopatinec) – paintball, quad-tour, slobodno penjanje, zip-line * Donji Kućan – 7.OŠ – dvorana za penjanje
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni, grupni i rad u paru - metode demonstracije, razgovora i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- ulaznice
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „SPORT, REKREACIJA, PROMOCIJA ZDRAVLJA I SLOBODNO VRIJEME“	
EKIPNI SPORTOVI	
NAZIV PROGRAMA	MALI NOGOMET, RUKOMET, KOŠARKA, ODBOJKA
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	1 - 3 sata, ovisno o vrsti sporta
VELIČINA GRUPE	3 - 20 osoba
CILJ PROGRAMA	- druženje i pravilno igranje pojedine vrste sporta
SADRŽAJ PROGRAMA	- objašnjavanje pravilnog izvođenja (držanje lopte, položaj tijela, koraci u izvođenju) i pravila igre za pojedinačnu sportsku aktivnost
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- grupni rad - metode razgovora, demonstracije i praktičnoga rada
MATERIJALNI UVJETI	- nogometno igralište, nogometna lopta, košarkaško igralište, košarkaška lopta, rukometno igralište, rukometna lopta, odbojkaško igralište, odbojkaška lopta, sportska odjeća i obuća
KADROVSKI UVJETI	Poznavatelj pravila sportskih aktivnosti.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „SPORT, REKREACIJA, PROMOCIJA ZDRAVLJA I SLOBODNO VRIJEME“	
REKREACIJA	
NAZIV PROGRAMA	KLIZANJE, JAHANJE, BADMINTON I BICIKLISTIČKE TURE
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	1 - 3 sata, ovisno o vrsti rekreacije
VELIČINA GRUPE	2 - 10 osoba
CILJ PROGRAMA	-obnavljanje psihičke i fizičke snage uz zabavu i druženje
SADRŽAJ PROGRAMA	- objašnjavanje pravila za pojedinačnu rekreativnu aktivnost - izvođenje pojedinačne rekreativne aktivnosti
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- grupni rad - metode razgovora, demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- ulaznice za klizanje, klizaljke, reketi i loptice za badminton, teren za badminton, bicikli i drugo ovisno o pojedinoj aktivnosti
KADROVSKI UVJETI	Poznavatelj rekreativnih aktivnosti.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „SPORT, REKREACIJA, ZDRAVLJE I SLOBODNO VRIJEME“	
REKREACIJA	
NAZIV PROGRAMA	ORIJENTACIJSKO TRČANJE
VODITELJ	Vanjski suradnik
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	3 sata
VELIČINA GRUPE	3 - 20 osoba
CILJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - orientacija i snalaženje u prirodi - jačanje fizičke spreme
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - upoznavanje krajolika - snalaženje u prirodi - orientacija u prostoru i vremenu - korištenje kompasa i karte - snalaženje u prirodi na temelju kompasa i karte - trčanje kratke (25min) ili duge staze (60min)
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - grupni i individualni rad - metode praktičnog rada i rada s ilustrativnim materijalom
MATERIJALNI UVJETI	- kompas, karta, zastavice, odgovarajuća odjeća i oprema
KADROVSKI UVJETI	Poznavatelj orijentacijskog trčanja.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „SPORT, REKREACIJA, ZDRAVLJE I SLOBODNO VRIJEME“	
SLOBODNO VRIJEME	
NAZIV PROGRAMA	DRUŠTVENE IGRE
VODITELJ	Anita Petermanec
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	2 do 4 sata
VELIČINA GRUPE	2 do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- društveno povezivanje korisnika
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - Šah - Pikado - Mikado - Cluedo - Alias - Jump - Kartaške (bela, poker, mau mau ili uno uno, crni petar, magarac) - Monopoly - Čovječe ne ljuti se - Pictionary - Twister - Pantomima - Mlin - Settlers of Catan
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - grupni rad - metode razgovora, demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- šah, pikado, mikado, Cluedo, Alias, Jump, kartaške (bela, poker, mau mau ili uno uno, crni petar, magarac), Monopoly, Čovječe ne ljuti se, Pictionary, Twister, Pantomima, Mlin, Settlers of Catan
KADROVSKI UVJETI	Osoba s poznavanjem pravila igri.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „KREATIVNOST“	
RUČNI RAD	
NAZIV PROGRAMA	IZRADA UKRASA
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	2 do 4 sata
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- izraditi ukrase za određenu prigodu
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - izrada ukrasa za: - Valentinovo - Uskrs - Božić - dekoraciju doma
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - individualni rad - metode demonstracije, razgovora i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- boje, kistovi, palete, posudice za vodu, karton, škare, ljepilo, vuna, šljokice, perlice, vata, papiri
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina i kreativnost.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Izrađeni ukrasi.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „KREATIVNOST“	
RUČNI RAD	
NAZIV PROGRAMA	POPRAVLJANJE, PRENAMJENA I PONOVNA UPORABA STVARI
VODITELJ	Anita Petermanec
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	2 do 4 sata
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznati se s kružnim gospodarstvom, odnosno ponovnom uporabom otpada
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - izrada vaza za cvijeće od otpadnih materijala (staklena boca dekorirana sprejem, školjkama, vrpcama, komadima drugog stakla) - popravljanje i dekoriranje starih šalica, tanjura - iskorištanje PET boca u razne svrhe (pernica za olovke, kućica za ptice, tegle za cvijeće) - iskorištanje limenki u razne svrhe (svjećnjak, tegle za cvijeće, stalak za olovke)
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - individualni rad - metode izlaganja, razgovora, demonstracije, rada s ilustrativnim materijalom i praktičnoga rada
MATERIJALNI UVJETI	- bilo koji predmet ili tvar koju polaznik namjerava odbaciti, ali se može na neki način iskoristiti (PET boce, keramika - cijela ili polomljena, karton i dr.)
KADROVSKI UVJETI	Kreativnost.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - JEDNODNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „KREATIVNOST“	
RAČUNALNE VJEŠTINE	
NAZIV PROGRAMA	TISKANJE MAJICA, IZRADA LETAKA, IZRADA PREZENTACIJA, IZRADA HOLOGRAMA
VODITELJ	vanjski suradnik
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	2 – 4 sata
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- unaprijediti određene vještine rada na računalu
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - tiskanje majica - izrada letaka - izrada prezentacija - izrada holograma
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - individualni, grupni i rad u paru - metode izlaganja, demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- majice, papiri za tiskanje majica, računalo, printer, pegla, papir za pečenje, prizma
KADROVSKI UVJETI	Osoba s naprednim poznavanjem informatike.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

5. PROGRAMI VIŠEDNEVNIH AKTIVNOSTI

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
TEMATSKE VEČERI	
NAZIV PROGRAMA	FILMSKE TEMATSKE VEČERI
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	3 dana
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 3 dana u trajanju od 2 do 4 sata.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznati se s filmskim opusima određenih redatelja i kulnim filmovima iz određenih razdoblja koji su utjecali na razvoj filmske umjetnosti
SADRŽAJ PROGRAMA	- uvod u filmsku teoriju - uvod u filmski opus određenog autora - upoznavanje sa stilom i režijom određenog autora - gledanje određenih filmova određenog autora - komentiranje i analiza filmskih elemenata - smještanje filma u suvremenim kontekst i trendove
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- grupni rad - metode razgovora i rada s audiovizualnim materijalom
MATERIJALNI UVJETI	- pecijalizirana učionica, filmovi, projektor, stolice, projekcijsko platno, laptop
KADROVSKI UVJETI	Poznavatelj filmske umjetnosti i filmova.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
TEMATSKE VEČERI	
NAZIV PROGRAMA	KNJIŽEVNE TEMATSKE VEČERI
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	2 dana
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 2x mjesečno u trajanju od 60 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznati se sa stilskim razdobljima, žanrovima i njihovim karakteristikama te autorima relevantnim za određena razdoblja, temu ili žanru
SADRŽAJ PROGRAMA	- uvod u stilska razdoblja i žanrove knjiga - uvod u stilsko razdoblje u kojem djeluje autor čija će se knjiga čitati i analizirati - čitanje knjige na temelju određene teme, žanra ili autora - uvod o autoru - analiza knjige, rasprava i komentari o pročitanoj knjizi
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni i grupni rad - metode izlaganja, razgovora, pisanja, rada s ilustrativnim materijalom i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, stolice, knjige, laptop, projektor, projekcijsko platno
KADROVSKI UVJETI	Poznavatelj književnosti.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „POPULARIZACIJA ZNANOSTI“	
OBNOVLJIVI IZVORI ENERGIJE	
NAZIV PROGRAMA	ENERGIJA SUNCA (SOLARNI PANELI)
VODITELJ	Anita Petermanec
TRAJANJE	5 dana (1 tjedan)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 5 dana po 90 min.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznati se sa solarnim panelima i dobivanjem električne energije iz obnovljive energije sunca
SADRŽAJ PROGRAMA	- istraživanje solarnih panela za proizvodnju električne energije - korištenje električne energije koju proizvodi solarni panel - mjerjenje struje, napona i izlazne snage solarnog panela - izrada serijskih i paralelnih spojeva - odnos između kuta i maksimalne izlazne snage - mjerjenje potrošnje energije male pumpe za vodu - mjerjenje temperature različito obojanih površina
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni i grupni rad - metode izlaganja, razgovora, demonstracije, pisanja, rada s ilustrativnim materijalom i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, laptop, 3 mini solarna panela, stolna lampa i žarulja, ploča otpornika, svjetlosna i zvučna ploča, crveni i crni kabel s kopčama, marker, spremnik za 600ml vode, mala pumpa za vodu
KADROVSKI UVJETI	mag.ing.amb.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Provjera znanja radnim listićima.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „POPULARIZACIJA ZNANOSTI“	
OBNOVLJIVI IZVORI ENERGIJE	
NAZIV PROGRAMA	ENERGIJA VJETRA (VJETROTURBINE)
VODITELJ	Anita Petermanec
TRAJANJE	5 dana (1 tjedan)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 5 dana po 90 min.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznati se s vjetroturbinama i dobivanjem električne energije iz obnovljive energije vjetra
SADRŽAJ PROGRAMA	- upoznavanje kako vjetroturbine proizvode električnu energiju - iskorištavanje energije dobivene iz vjetroturbine - mjerjenje struje, napona i izlazne snage vjetroturbine - kako orientacija lopatica utječe na smjer vrtnje vjetroturbine - kako nagib, broj, masa, materijal i površina lopatica utječu na izlaznu snagu
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni i grupni rad - metode izlaganja, razgovora, demonstracije, pisanja, rada s ilustrativnim materijalom i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, laptop, mini vjetroturbina, ventilator, ravnalo, set lopatica, crveni i crni kabel s kopčama, zaštitne naočale, škare, vruće ljeplilo, drveni klinovi (tiple), razni materijali za lopatice
KADROVSKI UVJETI	mag.ing.amb.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Provjera znanja radnim listićima.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „AVANTURA I ŽIVOT U PRIRODI“	
ŽIVOT U PRIRODI	
NAZIV PROGRAMA	KAMPIRANJE, PREHRANA U PRIRODI I ZAŠTITA PRIRODE
VODITELJ	Maja Petrović i Anita Petermanec
TRAJANJE	2 dana
NAČIN IZVOĐENJA	Radionice se odrađuju u sklopu dvodnevnog izleta.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - naučiti osnovne vještine preživljavanja u prirodi - upoznati kategorije zaštite prirode - upoznati se s vrstama i značajem stabala
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - dizanje i spuštanje šatora, čvorovi, vatrica, orijentacija - prehrana u prirodi - kategorije zaštite prirode - vrste stabala - značaj stabala
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - individualni i grupni rad - metode izlaganja, razgovora, pisanja, rada s ilustrativnim materijalom i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	<ul style="list-style-type: none"> - šatori, špage, lišće raznog drveća, pastele, bijeli A4 papiri, mali blok papiri (blokovi za bilješke), drvene olovke
KADROVSKI UVJETI	Izviđač, stručnjak za preživljavanje u prirodi i inženjer okolišta.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „SPORT, REKREACIJA, PROMOCIJA ZDRAVLJA I SLOBODNO VRIJEME“	
REKREACIJA	
NAZIV PROGRAMA	SKIJANJE, SANJKANJE
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	2 dana
NAČIN IZVOĐENJA	U sklopu dvodnevnog izleta.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- savladati osnove skijanja
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - upoznavanje sudionika s opremom za skijanje - pravilno korištenje opreme za skijanje - pravilno kretanje na skijama - pravilan položaj tijela tijekom skijanja
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - individualni i grupni rad - metode razgovora, demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- ulaznice, skijaška odjeća, obuća, oprema
KADROVSKI UVJETI	Stručnjak za skijanje.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „KREATIVNOST“	
RUČNI RAD	
NAZIV PROGRAMA	IZRADA NAKITA
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	2 do 4 sata
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- izraditi nakit
SADRŽAJ PROGRAMA	- izrada različitih vrsta nakita
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni rad - metode demonstracije, razgovora i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- karton, plastične boce, škare, ljepilo, vuna, konci, elastični konac, žinja, igle, kopčice, zaherice, perlice, fimo masa, pećnica
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina i kreativnost.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Izrađeni nakit.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEDNEVNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „KREATIVNOST“	
RUČNI RAD	
NAZIV PROGRAMA	CRTANJE NA SVILI, BOJANJE MAJICA/MARAMA
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	1 dan
NAČIN IZVOĐENJA	2 do 4 sata
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- napraviti crtež na svili, obojati majicu/maramu
SADRŽAJ PROGRAMA	- crtanje na svili - bojanje majica/marama
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni rad - metode demonstracije, razgovora i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- vila, škare, majice/marame, boje za svilu (za konture i za ispunu), boje za majice, gumice, kadica/lavor
KADROVSKI UVJETI	Osoba dobrih organizacijskih vještina i kreativnost.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Obojana majica/marama, iscrtan komad svile.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

6. PROGRAMI VIŠEMJESEČNIH AKTIVNOSTI

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
GLAZBA	
NAZIV PROGRAMA	KLAVIR
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	6 mjeseci (48 sati)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	1 osoba
CILJ PROGRAMA	- naučiti čitati note - naučiti svirati lakše skladbe po izboru
SADRŽAJ PROGRAMA	- upoznavanje instrumenta i postav tijela - čitanje i pisanje nota - osnovne glazbene sastavnice u teoriji i praktično - sviranje jednostavnijih skladbi
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni rad - metode pisanja, demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- vježbaonica s klavirom, kajdanke, notni zapisi
KADROVSKI UVJETI	Glazbenik klavirist (SSS).
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	- Šaban - Hanon - Duvernoy - Czerny - Lemoine - Bach - Schumann - obrade popularnih pjesama za klavir
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA – VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
GLAZBA	
NAZIV PROGRAMA	GITARA
VODITELJ	vanjski suradnik
TRAJANJE	6 mjeseci (48 sati)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- naučiti osnovne akorde na gitari - naučiti svirati lakše skladbe po izboru
SADRŽAJ PROGRAMA	- upoznavanje instrumenta i postav tijela - učenje osnovnih akorada - sviranje jednostavnijih skladbi
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni rad - metode demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- glazbena učionica, gitare, notni zapis
KADROVSKI UVJETI	Glazbenik gitarist (SSS).
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Obrane popularnih pjesama za gitaru
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
GLAZBA	
NAZIV PROGRAMA	TEORIJA GLAZBE
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	6 mjeseci (48 sati)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- savladati osnove glazbene teorije
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - crtovlje i tonski sustav - osnovne glazbene sastavnice - ljestvice, intervali, akordi - slušno – diktati, intervali, akordi - pjevanje
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - frontalni i individualni rad - metode demonstracije, pisanja i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- glazbena učionica s klavirom ili klavijaturom, pločom, kredom i spužvom ili bijelom pločom i markerom, kajdanke, radni listovi i notni primjeri
KADROVSKI UVJETI	Glazbenik (SSS).
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
PLES	
NAZIV PROGRAMA	KLASIČNI BALET
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	6 mjeseci (48 sati)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- savladati osnove klasičnog baleta
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - postav tijela i pozicije ruku i nogu - vježbe na podu - vježbe na štapu - vježbe na sredini
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - frontalni i individualni rad - metode demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- plesna dvorana sa štapovima i plesnim podom
KADROVSKI UVJETI	Plesač ili voditelj plesa (diploma, svjedodžba, certifikat, uvjerenje).
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „UMJETNOST I KULTURA“	
PLES	
NAZIV PROGRAMA	MODERN
VODITELJ	Maja Petrović
TRAJANJE	6 mjeseci (64 sata)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 2 sata.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- savladati osnove modernog plesa
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - vježbe zagrijavanja, izolacija, istezanja, snage i stabilizacije - postav tijela i osnove baleta - osnove modernih plesnih tehnika - improvizacija - koreografija
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - frontalni, individualni i grupni rad - metode demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- plesna dvorana
KADROVSKI UVJETI	Plesač ili voditelj plesa (diploma, svjedodžba, certifikat, uvjerenje).
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „POPULARIZACIJA ZNANOSTI“	
ASTRONOMIJA	
NAZIV PROGRAMA	TAJNE SVEMIRA
VODITELJ	Anita Petermanec
TRAJANJE	2 mjeseca
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznavanje s nebeskim tijelima te utjecajem svjetlosnog onečišćenja na astronomiju i okoliš
SADRŽAJ PROGRAMA	- upoznavanje s planetima Sunčevog sustava - postavljanje teleskopa - proučavanje karte neba i karte Mjeseca - utjecaj svjetlosnog onečišćenja
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni i grupni rad - metode izlaganja, razgovora, demonstracije, pisanja, rada s ilustrativnim materijalom i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, teleskop, karta neba, karta Mjeseca, radni listići, svjetlosni senzor, materijali za izradu makete Sunčeva sustava
KADROVSKI UVJETI	mag.ing.amb.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Ivana Borovac: e.enciklopedija - Suvremena ilustrirana opća enciklopedija Maja Šuveljak; Vladis Vujnović; Branko Margetić: Natječemo se u znanju astronomije
ZAVRŠNA PROVJERA	Nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „POPULARIZACIJA ZNANOSTI“	
ROBOTIKA	
NAZIV PROGRAMA	LEGO ENGINEERING (NAPRAVI I OŽIVI SVOG ROBOTA)
VODITELJ	Anita Petermanec
TRAJANJE	2 i pol mjeseca
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- upoznati se s konstruiranjem i programiranjem LEGO robota te primjenom robotike u različitim pokusima
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - dizajnirati i izraditi LEGO uređaj koji će pomoći raznih senzora moći odrediti: - osobine tekućina (pH, temperatura) - djelovanje sila na tijelo - učinkovitost kreme za sunčanje - upotrebljivost AA baterije - izvor svjetlosti - položaj magneta
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - individualni i grupni rad - metode izlaganja, razgovora, demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, obrazovni robotski set LEGO EV3, laptop, senzori (za pH, temperaturu, UVB, napon, magnetsko polje)
KADROVSKI UVJETI	mag.ing.amb.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Izraditi i isprogramirati robot koji će igrati igru školjki.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „AVANTURA I ŽIVOT U PRIRODI“	
ŽIVOT U PRIRODI	
NAZIV PROGRAMA	PRVA POMOĆ
VODITELJ	vanjski suradnik
TRAJANJE	2 mjeseca (16 sati)
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- savladati osnove prve pomoći
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - uvod u prvu pomoć - postupak s ozlijeđenom osobom - pružanje prve pomoći osobi bez svijesti - krvarenja, rane, ozljede - ozljede kostiju i zglobova - akcidentalna stanja, bolesti, trovanja
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - frontalni, individualni i rad u paru - metode demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, zavoji, pribor za prvu pomoć
KADROVSKI UVJETI	Medicinska sestra/tehničar (SSS).
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Završna provjera nije potrebna.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „SPORT, REKREACIJA, PROMOCIJA ZDRAVLJA I SLOBODNO VRIJEME“	
PROMOCIJA ZDRAVLJA	
NAZIV PROGRAMA	ČAJEVNI I LJEKOVITO BILJE – TAJNE ČAJANKE/ČAJNIKA
VODITELJ	vanjski suradnik, Melita Mesarić
TRAJANJE	3 mjeseca
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 60 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- naučiti prepoznati biljke pogodne za pripremu čajeva u prirodi
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - prepoznavanje biljaka u prirodi koje se mogu iskoristiti za kuhanje čaja - sušenje biljaka potrebnih za izradu čaja - kuhanje čaja od sušenih biljaka - ceremonija ispijanja čaja
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - grupni rad - metode razgovora, praktičnog rada, rada s ilustrativnim materijalima i demonstracije
MATERIJALNI UVJETI	<ul style="list-style-type: none"> - specijalna učionica - sušene biljke za izradu čaja - šalice, čajnik, džezva ili kuhalo, štednjak ili ploča za kuhanje
KADROVSKI UVJETI	Poznavatelj ljekovitog bilja, mag. ethnol. et anthrop.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Samostalna priprema čaja i prepoznavanje ljekovitih biljaka.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „SPORT, REKREACIJA, PROMOCIJA ZDRAVLJA I SLOBODNO VRIJEME“	
PROMOCIJA ZDRAVLJA	
NAZIV PROGRAMA	KUHANJE
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	3 mjeseca
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 2 sata.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - savladati osnove pripremanja i kuhanja hrane - naučiti pripremiti jednostavna jela
SADRŽAJ PROGRAMA	<ul style="list-style-type: none"> - osnove kuhanja - sjeckanje, rezanje, vrste noževa - metode pripreme hrane - suhe, vlažne, kombinirane - začini - kušanje, prepoznavanje po izgledu i mirisu, kombinacija začina - priprema jednostavnog doručka - priprema smoothie-ja - priprema slatkih i slanih jela - priprema, kuhanje i izrada koktela i vrućih napitaka - ukrašavanje jela - prezentacija jela
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	<ul style="list-style-type: none"> - individualni rad i grupni rad - metode demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- specijalna učionica, blender, razno voće i povrće, žlice, vilice, noževi, mikrovalna pećnica, štednjak ili grijajuća ploča, posuda, zdjelice, čaše, šalice
KADROVSKI UVJETI	Stručnjak u području kuhanja.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Nema.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „KREATIVNOST“	
RUČNI RAD	
NAZIV PROGRAMA	ŠIVANJE, VEZ, ŠTRIKANJE – Ruka ruku mije
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	3 mjeseca
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 60 minuta.
VELIČINA GRUPE	Do 10 osoba
CILJ PROGRAMA	- naučiti osnove šivanja, veza i štrikanja - izraditi vlastiti predmet
SADRŽAJ PROGRAMA	- šivanje - štrikanje - izrada goblena - izrada veza - makrame
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- individualni rad - metode rada s ilustrativnim materijalom, demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, konac, platno, škare, igle (šivače i za pletenje vune), kreda, krojački metar, pribadače
KADROVSKI UVJETI	mag.ethnol. et anthrop.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	- skripta osnovnih vodova i tehnika izrade za štrikanje - skripta osnovnih vodova i tehnika izrade za šivanje
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Claire Crompton: Osnove pletenja Vikki Haffenden, Federica Patmore: Pletenje Suzana Duhovnik, Marija Mimi Udovč: Šivanje za svakoga
ZAVRŠNA PROVJERA	Predmet izrađen vlastitim radom.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

AKTIVNOSTI ZA SOCIJALIZACIJU KORISNIKA SAVJETOVALIŠTA - VIŠEMJESEČNE	
PROGRAMSKO PODRUČJE „KREATIVNOST“	
RUČNI RAD	
NAZIV PROGRAMA	MAKETARSTVO, DIORAME, MODELIRANJE
VODITELJ	Melita Mesarić
TRAJANJE	2 mjeseca
NAČIN IZVOĐENJA	Program će se provoditi 1x tjedno u trajanju od 90 minuta.
VELIČINA GRUPE	do 5 osoba
CILJ PROGRAMA	- naučiti osnove modeliranja - izraditi vlastiti predmet
SADRŽAJ PROGRAMA	- upoznavanje s alatima potrebnima za izradu - upoznavanje s materijalima potrebnima za izradu - određivanje teme
METODE, OBLICI RADA I AKTIVNOSTI	- grupni i individualni rad - metode demonstracije i praktičnog rada
MATERIJALNI UVJETI	- klasična učionica, papir, stiropor, ljepilo, brus papir, skalpel, škare, olovka, flomaster, ravnalo, stirodur, nož s vrućom žicom, drugi materijali po potrebi
KADROVSKI UVJETI	Poznavatelj maketarstva, modeliranja i diorama.
UVJETI ZA UPIS	Nema uvjeta.
LITERATURA ZA POLAZNIKE	Nema.
LITERATURA ZA IZVODITELJE	Nema.
ZAVRŠNA PROVJERA	Predmet izrađen vlastitim radom.
EVALUACIJA	Anketni listić za polaznike.

7. PRILOZI

1. Potpisna lista sudionika grupne aktivnosti
2. Evidencijski list sudionika individualne aktivnosti
3. Predložak potvrde o sudjelovanju – moduli
4. Predložak potvrde o sudjelovanju – kompetencije
5. Predložak potvrde o sudjelovanju – ishodi učenja



Odred izviđača "Varaždin" Tome Blažeka 7, Varaždin 42000



ESF projekt UP.01.2.0.04.0034



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.



Odred izviđača "Varaždin"
Tome Blažeka 7, Varaždin 42000



ESF projekt UP.01.2.0.04.0034

SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE

EVIDENCIJSKI LIST

SUDJELOVANJA KORISNIKA U INDIVIDUALNIM AKTIVNOSTIMA SAVJETOVALIŠTA

OPĆI PODACI

NAZIV PROGRAMA / AKTIVNOSTI





Odred izviđača "Varaždin"

Tome Blažeka 7, Varaždin 42000



ESF projekt UP.01.2.0.04.0034

Odred izviđača „Varaždin“ – Savjetovalište za mlade izdaje sljedeću

POTVRDU O ZAVRŠENOM PROGRAMU

kojom se potvrđuje da je

IME I PREZIME

sudjelovao/la u Programu

Navesti naziv programa

od **04.02. – 25. 11.2022.** godine u ukupnom trajanju **30** sati, od toga:

Modul 1: **Navesti naziv modula – 5 sati**

Modul 2: **Navesti naziv modula – 5 sati**

Modul 3: **Navesti naziv modula – 5 sati**

Modul 4: **Navesti naziv modula – 5 sati**

Edukacija je provedena u Savjetovalištu za mlade, Varaždin, Kratka ulica 4,
kao aktivnost ESF projekta UP.01.2.0.04.0034 „Ja to mogu i hoću!“.

Voditeljica programa:

Ime i prezime

Organizacija edukacije je provedena i financirana u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali, iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj potvrde isključiva je odgovornost Savjetovališta za mlade Varaždin.



"Zajedno do fondova EU"





Odred izviđača "Varaždin"

Tome Blažeka 7, Varaždin 42000



ESF projekt UP.01.2.0.04.0034

Odred izviđača „Varaždin“ – Savjetovalište za mlade izdaje sljedeću

POTVRDU O ZAVRŠENOM PROGRAMU

kojom se potvrđuje da je

IME I PREZIME

sudjelovao/la u Programu

Navesti naziv programa

od **04.02. – 25. 11.2022.** godine u ukupnom trajanju **30** sati.

Završetkom ovog programa polaznik je stekao sljedeće kompetencije:

Navesti kompetenciju 1

Navesti kompetenciju 2

Navesti kompetenciju 3

Navesti kompetenciju 4

Edukacija je provedena u Savjetovalištu za mlade, Varaždin, Kratka ulica 4,
kao aktivnost ESF projekta UP.01.2.0.04.0034 „Ja to mogu i hoću!“.

Voditeljica programa:

Ime i prezime

Organizacija edukacije je provedena i financirana u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali, iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj potvrde isključiva je odgovornost Savjetovališta za mlade Varaždin.



"Zajedno do fondova EU"





Odred izviđača "Varaždin"

Tome Blažeka 7, Varaždin 42000



ESF projekt UP.01.2.0.04.0034

Odred izviđača „Varaždin“ – Savjetovalište za mlade izdaje sljedeću

POTVRDU O ZAVRŠENOM PROGRAMU

kojom se potvrđuje da je

IME I PREZIME

sudjelovao/la u Programu

Navesti naziv programa

od **04.02. – 25. 11.2022.** godine u ukupnom trajanju **30** sati.

Završetkom ovog programa polaznik može:

Navesti ishod 1

Navesti ishod 2

Navesti ishod 3

Navesti ishod 4

Edukacija je provedena u Savjetovalištu za mlade, Varaždin, Kratka ulica 4,
kao aktivnost ESF projekta UP.01.2.0.04.0034 „Ja to mogu i hoću!“.

Voditeljica programa:

Ime i prezime

Organizacija edukacije je provedena i financirana u okviru Operativnog programa Učinkoviti ljudski potencijali, iz Europskog socijalnog fonda. Sadržaj potvrde isključiva je odgovornost Savjetovališta za mlade Varaždin.

