

Ana Sajko

PRIRUČNIK ZA MENTORIRANJE



SADRŽAJ

1. INDIVIDUALNI PLAN.....	2
2. TESTIRANJE KORISNIKA.....	4
2.1. Hollandov model izbora zanimanja (RIASEC)	4
2.2. Myers-Briggs test osobnosti (MBTI).....	11
2.3. Karijerna sidra.....	28
2.4. Meke i transverzalne vještine.....	31
2.5. Upitnik za samoprocjenu osobina ličnosti (HZZ)	34
3. IZVJEŠĆE MENTORA.....	35
4. LITERATURA.....	36
5. PRILOZI.....	37

1. INDIVIDUALNI PLAN

Individualni plan se izrađuje, provodi, prati i preispituje zajedno s korisnikom.

Kao uvod u izradu Individualnog plana mentor s korisnikom obavlja prvi razgovor koji se vodi kao prvi termin mentoriranja. Taj prvi sastanka uvijek obavlja Voditeljica savjetovališta. Na njemu se voditeljica osobno upoznaje s korisnikom, daje mu detaljne informacije o projektu, provjerava zadovoljava li korisnik uvjete zadane projektom, tj. da li je pripadnik ciljane skupine. Ispunjavaju se obrasci Pristupni list s izjavama i Evidencijski list, fotokopira se osobna iskaznica, korisnika se prijavljuje u informacijski sustav za prikupljanje mikropodataka Ministarstva rada, mirovinskog sustava, obitelji i socijalne politike te mu se od tamo prosljeđuje mail u kojem mora ispuniti Ulazni obrazac (*Obrazac 1 - Osobni podaci pri ulasku u projekt*) te ga vratiti pošiljatelju. Također mu se objasni da će po završetku sudjelovanja u projektu dobiti sličan mail u kojem će ispuniti Izlazni obrazac (*Obrazac 2 - Podaci nakon sudjelovanja u projektu*). Korisniku se objasni da mora putem e-maila dostaviti e-radnu knjižicu ili pribaviti potvrdu HZMO o radno-pravnom statusu.

Očekivano vrijeme za izradu Individualnog plana je 5 sastanaka s mentorom. Trajanje izrade Individualnog plana može biti kraće ili duže od predviđenog. Dinamiku izrade određuje mentor za svakog korisnika posebno, u skladu s potrebama tj. vlastitom procjenom. Kod nekog korisnika mogu postojati kočnice za povezivanje s mentorom, pa mentor mora više vremena uložiti da najprije stvori dobar odnos s korisnikom. Tek kada se uspostavi odnos povjerenja, korisnik se osjeća slobodan govoriti o osobnim stvarima koje se upisuju u Individualni plan.

Individualni plan sastoji se od 5 dijelova, s tim da peti dio ima 3 područja.

Prvi dio plana odnosi se na opće podatke. Tu se upisuje ime i prezime korisnika, ime i prezime mentora, datum izrade plane te revizijski broj plana.

Drugi dio plana odnosi se na ulazne podatke koji uključuju: osobne podatke o korisniku, podatke o obrazovanju, dosadašnje radno iskustvo, druga znanja i vještine, društvenu aktivnost, obiteljski status i zapošljivost.

Treći dio plana odnosi se na osobne značajke – vlastita razmišljanja korisnika prema unaprijed zadanim pitanjima: što bi želio postići i imati u životu, što bi volio raditi, što ne bi volio raditi, što voli raditi i što ga veseli, u čemu je dobar i koje su mu snage, što misli o nastavku redovnog obrazovanja, što misli o drugim oblicima obrazovanja, što bi volio znati/naučiti, što bi volio kod sebe promijeniti.

Četvrti dio plana odnosi se na osobne značajke do kojih mentor dolazi testiranjem i razgovorom s korisnikom. Ovdje mentor za prikupljanje koristi slijedeće testove za procjenu osobnosti i razine razvoja mekih vještina koje korisnik trenutno posjeduje:

1. Holland – RIASEC test
2. Myers-Briggs – MBTI test (kratki i cijeli)
3. Schein – Karijerna sidra
4. Upitnik za procjenu vještina
5. Upitnik za samoprocjenu osobina ličnosti (HZZ)

Mentor samostalno odabire koje će od navedenih testova raditi s korisnicima, a može koristiti i druge testove koji su primjereni za prikupljanje podataka koji mu trebaju.

Peti dio plana odnosi se na individualni plan razvoja u tri djela.

Prvi dio obuhvaća društveni razvoj. Ovdje se upisuju:

1. Želje i potrebe korisnika u društvenom razvoju
2. Mogućnosti korisnika za osobni razvoj
3. Ciljevi koje korisnik želi postići
4. Plan aktivnosti za svaki cilj s aktivnostima i rokovima ostvarenja

Drugi dio obuhvaća razvoj mekih i transverzalnih vještina. Ovdje se upisuju:

1. Želje i potrebe korisnika za mekim vještinama
2. Mogućnosti korisnika
3. Ciljevi koje korisnik želi postići
4. Plan aktivnosti za svaki cilj s aktivnostima i rokovima ostvarenja

Treći dio obuhvaća povećanje zapošljivosti i razvoj karijere. Ovdje se upisuju:

1. Želje i potrebe korisnika u razvoju karijere
2. Kompetencije korisnika
3. Mogućnosti korisnika
4. Ciljevi koje korisnik želi postići
5. Plan aktivnosti za svaki cilj s aktivnostima i rokovima ostvarenja

U zadnjem dijelu plana mentor i korisnik zajednički odabiru koji će verificirani program obrazovanja odraslih korisnik upisati.

Proces mentoriranja je dovršen kada su ispunjeni ciljevi definirani Individualnim planom.

2. TESTIRANJE KORISNIKA

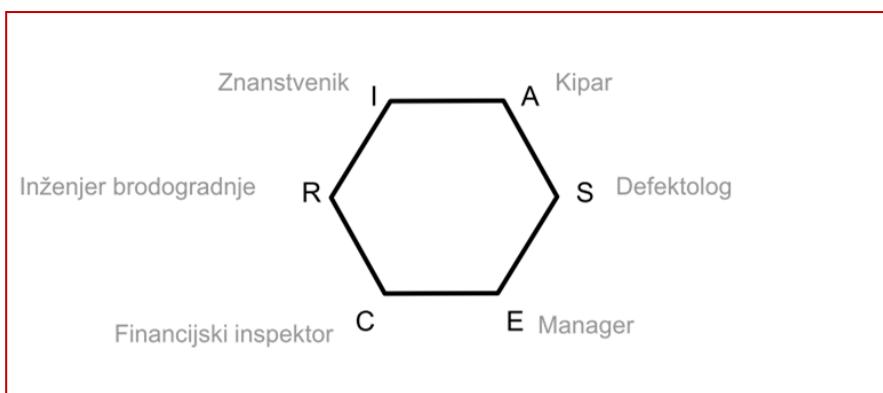
2.1. Hollandov model izbora zanimanja (RIASEC)

Teorija izbora zanimanja koju je razvio John L. Holland danas je jedan od najpopularnijih i najviše korištenih modela u procesu karijernog savjetovanja, a znanstveno je validiran i u Hrvatskoj [1]. Temelji se na pretpostavci da izbor karijere u velikoj mjeri ovisi o značajkama osobnosti te da ljudi donose odluke o karijeri u skladu s vlastitim osobnim afinitetima. Teorija uključuje više konstrukata iz psihologije osobnosti, profesionalnog ponašanja i socijalne psihologije, uključujući i teoriju samopercepcije te društvene stereotipe.

Prema Hollandu, postoji šest raličitih tipova osobnosti: Realistički (***Realistic***), Istraživački (***Investigative***), Umjetnički (***Artistic***), Socijalni (***Social***), Poduzetnički (***Enterprising***) i Konvencionalni (***Conventional***), zajedno poznati kao **RIASEC** tipovi [2]. Svaki tip osobnosti odgovara određenoj vrsti osobnih sklonosti i određenoj vrsti profesionalnog okruženja. Teorija sugerira da što je veći stupanj podudarnosti između individualnih sklonosti i odabranog profesionalnog okruženja, to je veći potencijal za ostvarenje pozitivnih ishoda u karijeri, uključujući zadovoljstvo, postojanost i radna postignuća.

Svaki RIASEC tip osobnosti određuju tipični interesi, stavovi i vrijednosti [1]. Prema tim značajkama, neki su tipovi osobnosti više, a neki manje međusobno slični. Primjerice, istraživački tip ima više zajedničkih značajki s umjetničkim tipom (obojica su otvoreni za nove ideje i imaju liberalne vrijednosti) nego s poduzetničkim tipom (koji ima tradicionalne vrijednosti i zatvoreni sustav vjerovanja).

Tipovi profesionalne osobnosti grupirani su prema sličnosti u Hollandovom heksagonu (Slika 1.) Tipovi smješteni na susjednim vrhovima heksagona su najsličniji, dok su tipovi na suprotnim vrhovima najrazličitiji [3].



Slika 1. Hollandov heksagon [3]

U nastavku se daje detaljniji pregled svih 6 Hollandovih tipova osobnosti, s posebno istaknutim najprimjerenijim zanimanjima svakog tipa. Upitnik za procjenu RIASEC tipa osobnosti nalazi se u Prilogu 5. ovoga priručnika, a u procesu mentoriranja koristi se kao jedan od glavnih alata za pomoći korisnicima projekta u odabiru najprimjerenijeg verificiranog programa obrazovanja odraslih koji će pohađati tijekom sudjelovanja u projektu. Upitnik je izrađen prema predlošku preuzetom sa stranice Hawaii State Department of Education [4] i prilagođen potrebama korisnika projekta.

Realistički tip

Osobe koje pripadaju ovom tipu radije obavljaju posao koji zahtijeva snagu, spretnost, pokretljivost, dobru koordinaciju pokreta i praktične radne vještine. Bave se određenim predmetima i njihovom praktičnom uporabom: stvarima, alatima, strojevima. Rezultati rada profesionalaca ove vrste su opipljivi i stvarni - njihove su ruke stvorile čitav objektivni svijet oko nas. Osobe realističkog tipa spremnije su učiniti nego što kažu, ustrajne su i sigurne u sebe, više vole jasne i konkretnе upute u svom radu. Karakterizira ih emocionalna stabilnost i orijentacija prema sadašnjosti. Pridržavaju se tradicionalnih vrijednosti, stoga su kritične prema novim idejama.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Aktivnost, agresivnost, učinkovitost, ustrajnost, racionalnost, praktično razmišljanje, dobre motoričke sposobnosti, prostorna mašta, tehnička sposobnost.

Orijentacija, fokus, preferencije: Konkretni rezultat, sadašnjost, stvari, predmeti i njihova praktična uporaba, aktivnosti koje zahtijevaju fizičku spremnost, okretnost, nedostatak orientacije na komunikaciju.

Profesionalno okruženje: Inženjerstvo, poljoprivreda, vojni poslovi. Rješavanje specifičnih zadataka koji zahtijevaju pokretljivost, motoričke sposobnosti, fizičku snagu. Minimalna potreba za socijalnim vještinama i isključivo su povezane s primanjem i prijenosom ograničenih informacija.

Primjeri zanimanja: Agronom, autoelektričar, automehaničar, bravar, CNC operater, cvjećar, dentalni tehničar, dimnjačar, ekonomist, elektrotehničar, elektroničar, geološki tehničar, građevinski radnik (armirač, fasader, keramičar, krovopokrivač, limar, monter građevinske stolarije, monter suhe gradnje, soboslikar, tesar, zidar,...), građevinski tehničar, graver, kemijski tehničar, krojač, mehatroničar, mesar, monter centralnog grijanja, monter telekomunikacija, mornar, optičar, pilot, plinoinstalater, policajac, poljoprivrednik, računalni tehničar, radnik u ugostiteljstvu (konobar, kuhar, pekar, slastičar,...), ribar, trgovac, sportaš, stočar, stolar, strojarski tehničar, tehnički inženjer, tjelohranitelj, tokar, urar, vodoinstalater, vojnik, vozač, vrtlar, zaštitar, zavarivač, zrakoplovni tehničar.

Tipični hobiji: Obnova starih mehanizama. Popravak, dizajn, montaža raznih uređaja. Građevinski i restauratorski radovi. Poljoprivreda, uređenje ljetne rezidencije, ladanjske kuće. Vrtljarstvo, vrtlarenje, lov, ribolov, turizam, fizički opasni sportovi.

Bliski tipovi: Istraživački i konvencionalni.

Suprotan tip: Socijalni.

Istraživački tip

Osobe koje pripadaju ovom tipu odlikuju se analitičkim sposobnostima, racionalizmom, neovisnošću i originalnošću mišljenja, sposobnošću preciznog formuliranja i izražavanja svojih misli, rješavanja logičkih problema, generiranja novih ideja. Često biraju znanstvene i istraživačke poslove. Trebaju slobodu kako bi bili kreativni. Istraživački tipovi usredotočeni su na mentalni rad. Posao ih može toliko obuzeti da je granica između radnog vremena i slobodnog vremena zamagljena. Svjet ideja može im biti važniji od komunikacije s ljudima. Prevladavaju teoretske i donekle estetske vrijednosti. Više vole razmišljati o problemu nego tražiti rješenja povezana s njim. Vole rješavati probleme koji zahtijevaju apstraktno razmišljanje. Materijalno blagostanje za njih obično nije na prvom mjestu.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Analitički um, neovisnost i originalnost prosudbi, skladan razvoj jezičnih i matematičkih sposobnosti, kritičnost, znatiželja, sklonost fantaziji, intenzivan unutarnji život, niska tjelesna aktivnost.

Orijentacija, fokus, preferencije: Ideje, teorijske vrijednosti, mentalni rad, rješavanje intelektualnih kreativnih problema koji zahtijevaju apstraktno razmišljanje, nedostatak orijentacije na komunikaciju u aktivnostima, informatička priroda komunikacije.

Profesionalno okruženje: Znanost. Rješavanje problema koji zahtijevaju apstraktno razmišljanje i kreativnost. Međuljudski odnosi igraju manju ulogu, iako je neophodno biti sposoban komunicirati i percipirati složene ideje.

Primjeri zanimanja: Arheolog, arhitekt, astronom, biolog, ekolog, ekonomski analitičar, etnograf, farmaceut, fizičar, geolog, informatičar, kemičar, liječnik, lingvist, matematičar, mikrobiolog, povjesničar, programer, psiholog, revizor, tehnički inženjer, znanstvenik, zoolog.

Tipični hobiji: Posao (vrsta istraživanja često je potpuno apsorbirana u njihov rad). Teške aktivnosti (jedrenje, ronjenje, planinarenje). Računala, programiranje, čitanje (beletristica, znanstveni članci).

Bliski tipovi: Realistički i umjetnički.

Suprotan tip: Poduzetnički.

Umjetnički tip

Osobe ovog tipa originalne su, neovisne u donošenju odluka, rijetko vođene socijalnim normama i odobravanjem, imaju neobičan pogled na život, fleksibilnost razmišljanja, emocionalnu osjetljivost. Odnose s ljudima grade na temelju vlastitih osjećaja, emocija, mašte, intuicije. Ne mogu podnijeti stroge propise, više vole slobodan raspored rada. Ne privlače ih aktivnosti za koje je potrebna fizička snaga. Često biraju zanimanja vezana za književnost, kazalište, kino, glazbu i vizualne umjetnosti.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Mašta i intuicija, emocionalno složeni pogledi na život, neovisnost, fleksibilnost i originalnost mišljenja, dobre motoričke sposobnosti i percepција.

Orijentacija, fokus, preferencije: Emocije i osjećaji, samoizražavanje, kreativne potrage. Izbjegavanje aktivnosti koje zahtijevaju fizičku snagu, regulirano radno vrijeme, poštivanje pravila i tradicije.

Profesionalno okruženje: Likovna umjetnost, glazba, književnost. Rješavanje problema koji zahtijevaju umjetnički ukus i maštu.

Primjeri zanimanja: Arhitekt, dizajner interijera, filozof, fotograf, frizer, glazbenik, glumac, kameraman, kipar, koreograf, krajobrazni arhitekt, modni dizajner, novinar, performer, pisac, plesač, povjesničar umjetnosti, prevoditelj, radijski i TV voditelj, redatelj, slikar, stilist, tumač, umjetnik, vizažist.

Tipični hobiji: Fotografija. Slikanje. Posjećivanje plesnih i glazbenih koncerata, kazališta, muzeja. Pisanje pjesama, priča. Umjetničko sakupljanje predmeta. Sviranje glazbenih instrumenata. Ples, pjevanje.

Bliski tipovi: Istraživački i socijalni.

Suprotan tip: Konvencionalni.

Socijalni tip

Osobe koji pripadaju ovom tipu preferiraju profesionalne aktivnosti povezane s obrazovanjem, odgojem, liječenjem, savjetovanjem i uslugama. Humane su, osjetljive, orientirane na društvene norme, sposobne razumjeti emocionalno stanje druge osobe. Mogu se prilagoditi gotovo svim uvjetima. Pokušavaju se kloniti intelektualnih problema. Karakterizira ih dobra komunikacija, zanimanje za ljudе i spremnost za pomoć. Posjeduju socijalne vještine i trebaju društvene kontakte. Aktivni su i rješavaju probleme uglavnom se oslanjajući na osjećaje i komunikacijske vještine. Materijalno blagostanje za njih obično nije na prvom mjestu.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Komunikacijske vještine, humanost, empatija, aktivnost, ovisnost o drugima i javno mnjenje, prilagodba, rješavanje problema na temelju emocija i osjećaja, prevladavaju jezične sposobnosti.

Orijentacija, fokus, preferencije: Ljudi, komunikacija, uspostavljanje kontakata s drugima, nastojanje podučavanja, obrazovanja, izbjegavanje problema koji zahtijevaju veći intelektualni napor.

Profesionalno okruženje: Obrazovanje, zdravstvo, socijalno osiguranje, usluge, sport. Situacije i problemi povezani sa sposobnošću razumijevanja ponašanja ljudi, zahtijevaju stalnu osobnu komunikaciju, sposobnost uvjeravanja.

Primjeri zanimanja: DJ, defektolog, dentalni asistent, epidemiolog, fizioterapeut, kozmetičar, liječnik, logoped, medicinska sestra, novinar, njegovatelj, odgajatelj, organizator putovanja, pedagog, pomoćnik u nastavi, PR stručnjak, pratiteljica na porodu (doula), primalja, psiholog, recepcionar, socijalni radnik, turistički animator, turistički vodič, učitelj, profesor, savjetnik, sportski trener, stomatolog, stručnjak za oglašavanje, vatrogasac, voditelj prodaje.

Tipični hobiji: Organizacija zabave za druge. Prisustvovanje društvenim događanjima, sastancima. Dobrovoljno obavljanje humanitarnog i socijalnog rada.

Bliski tipovi: Umjetnički i poduzetnički.

Suprotan tip: Realistički.

Poduzetnički tip

Osobe ovog tipa su snalažljive, praktične, brzo se snalaze u teškom okruženju, sklone su samostalnom donošenju odluka, društveno su aktivne, spremne su riskirati i traže uzbuđenja. Vole i znaju komunicirati. Imaju visoke kriterije. Aktivne su i avanturistički nastrojene. Biraju ciljeve, vrijednosti i zadatke koji im omogućavaju pokazati energiju, entuzijazam, impulzivnost i dominaciju. Preferiraju aktivnosti koje zahtijevaju energiju, organizacijske vještine povezane s vodstvom, upravljanjem i utjecajem na ljudе. Izbjegavaju aktivnosti koje zahtijevaju fizički rad, ustrajnost, veliku i dugotrajnu koncentraciju pažnje ili intelektualno naprezanje. Materijalno blagostanje za njih je značajno.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Energija, impulzivnost, entuzijazam, poduzetnost, agresivnost, spremnost na rizik, optimizam, samopouzdanje, dobre organizacijske sposobnosti, prevladavaju jezične vještine.

Orijentacija, fokus, preferencije: Vodstvo, prepoznavanje, vodstvo, moć, osobni status, izbjegavanje aktivnosti koje zahtijevaju ustrajnost, naporan rad, motoričke sposobnosti i koncentraciju, interes za ekonomiju i politiku.

Profesionalno okruženje: Rješavanje nejasnih problema, komunikacija s predstvincima različitih tipova u raznim situacijama, zahtijevajući sposobnost razumijevanja motiva tuđeg ponašanja i rječitost.

Primjeri zanimanja: Akviziter, bankar, burzovni mešetar (broker), diplomat, direktor, hotelijer, javni bilježnik, menadžer, novinar, odvjetnik, političar, poduzetnik, prodajni menadžer, producent, ravnatelj, sudac, voditelj ugostiteljstva, voditelj marketinga, voditelj osiguranja, voditelj projekta.

Tipični hobiji: Članstvo u klubovima, organizacijama, strankama. Prisustvo na sastancima, konferencijama. Sport kao gledatelj ili sudionik. Prestižni odmor, zabava. Organizacija zabava. Politička aktivnost.

Bliski tipovi: Socijalni i konvencionalni.

Suprotan tip: Istraživački.

Konvencionalni tip

Osobe ovog tipa obično pokazuju sklonost ka poslu vezanom uz obradu i sistematizaciju informacija sadržanih u obliku konvencionalnih znakova, brojeva, formula, tekstova (dokumentacija, uspostavljanje kvantitativnih odnosa između brojeva i konvencionalnih znakova). Odlikuje ih njihova točnost, preciznost, praktičnost, orientirani su prema društvenim normama, preferirajući jasno regulirani rad. Skloni su poslu koji nije povezan sa širokim kontaktima i donošenjem odgovornih odluka. Karakterizira ih ozbiljnost, ustrajnost, konzervativnost, marljivost. Sukladno tome, njihov pristup problemima je stereotipan, praktičan i specifičan. Materijalno blagostanje im je važnije nego ostalim tipovima.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Sposobnost obrade numeričkih podataka, stereotipni pristup problemima, konzervativna priroda, poslušnost, ovisnost, pridržavanje običaja, usklađenost, marljivost, prevladavaju matematičke sposobnosti.

Orijentacija, fokus, preferencije: Red, jasno raspoređene aktivnosti, rad prema uputama, zadanim algoritmima, izbjegavanje neizvjesnih situacija, društvena aktivnost i fizički stres, prihvatanje vodeće pozicije.

Profesionalno okruženje: Ekonomija, komunikacije, izračuni, računovodstvo, uredski rad, zahtijeva sposobnost obrade rutinskih informacija i numeričkih podataka.

Primjeri zanimanja: administrativni referent, analitičar, arhivist, bankarski službenik, blagajnik, carinik, daktilograf, ekonomski tehničar, javni službenik, knjigovođa, knjižničar, komunalni inspektor, kontrolor karata, kontrolor leta, lektor, logističar, operater za unos poslovnih podataka, poreznik, poslovna tajnica, programer, računovođa, referent osiguranja, sudski službenik, šalterski službenik, tržišni inspektor, upravni referent.

Tipični hobiji: Sakupljanje maraka, kovanica. Postavljanje modela (npr. maketarstvo). Projekti za poboljšanje doma. Sudjelovanje u civilnim i javnim organizacijama. Igre s jasnim i preciznim pravilima.

Bliski tipovi: Poduzetnički i realistički.

Suprotan tip: Umjetnički.

2.2. Myers-Briggs test osobnosti (MBTI)

Prva inačica **Myers-Briggs Type Indicator** (MBTI) upitnika (*Form A*) objavljena je 1943. godine [5]. Od tada do danas upitnik je doživio više izmjena i dopuna, a široko je prihvaćen u poslovnom sektoru u provedbi postupaka odabira kandidata za zapošljavanje. Iako ponekad osporavan od strane akademske zajednice u području psihologije iz razloga što njegove autorice nemaju formalno psihološko obrazovanje, u poslovnom svijetu ovaj test ima čvrsto uporište, a samo online ga godišnje ispunji više od 1,5 milijun ispitanika.

MBTI predstavlja proširenje teorije švicarskog psihanalitičara C. G. Junga, koji je tvrdio da je naizgled nasumično ponašanju ljudi u stvarnosti ipak uređeno i predvidljivo [6]. Jung je identificirao ključne odrednice individualnih razlika u psihološkim tipovima osobnosti kroz 4 dihotomije (suprotnosti) koje su dominantne u ponašanju i načinu djelovanja kod svake osobe. To su:

1. ekstraverzija (Extraversion) nasuprot introverziji (Introversion)
2. stvarna osjetilnost (Sensing) nasuprot predosjećaju (iNtuition)
3. promišljanje (Thinking) nasuprot osjećajnosti (Feeling)
4. prosuđivanje (Judging) nasuprot opažanju (Perceiving).

Kombinacija ovih obrazaca ponašanja definira tip osobnosti. Izvorna Jungova teorija kombinira prve tri dihotomije i na taj način definira 8 glavnih tipova osobnosti, dok Myers i Briggs u svojim istraživanjima u obzir uzimaju i četvrtu dihotomiju te na taj način proširuju Jungove kombinacije na ukupno 16 tipova osobnosti.

Prilikom korištenja MBTI testa i interpretacije dobivenih rezultata važno je voditi računa o njegovim ograničenjima istaknutim od strane autorica [7]:

- MBTI test mjeri isključivo sklonosti ispitanika te se ne može korisiti kao alat za procjenu sposobnosti, razine zrelosti ili osobnog razvoja
- MBTI test pokazat će jasne sklonosti ispitanika samo ako se upitnik ispunjava pažljivo i sklonosti odabiru dosljedno u odnosu na njihove suprotnosti.

U konačnoj interpretaciji važna je i jakost izraženosti sklonosti u pojedinim grupama, koja se iskazuje kao slabo izražena, umjereni izražena, jasno izražena i vrlo jasno izražena.

Aktualna inačica MBTI upitnika (*Form M*) ima 93 pitanja i za potrebe projekta izrađena je u obliku interaktivnog alata u MS Excelu (Prilog 6), a također je izrađena i prilagođena kratka inačica uputnika s 8 osnovnih pitanja (Prilog 9).

Za obje su inačice osnovni rezultati prikazani u odgovarajućim tablicama (Prilozi 8 i 10), a detaljniji rezultati prikazani su u opširnjem separatru (Prilog 11).

ENFJ tip osobnosti

Ljudi s ENFJ tipom osobnosti imaju veliku svijest o drugima. Lako rješavaju sukobe, harmonični su, a sreću nalaze u tome što su dio grupe. Ljubazni su i ugodni, vole ohrabrivati druge, voditi smislene razgovore i raditi na zajedničkom cilju.

Statistika: 2,2% stanovništva; 1,4% muškaraca; 2,8% žena

ENFJ NA POSLU

Osobe s tipom osobnosti ENFJ prirodne su vođe. Čak i ako nisu na poziciji moći, često imaju poslove koji izravno pomažu drugima. U timu su često osoba koja ujedinjuje grupu, poštuje svačije jedinstvene potrebe i potiče svakog pojedinog člana tima da daje sve od sebe. Kao vođe drugima pružaju podršku te ih motiviraju i pomažu im da pronađu svoje talente. Općenito, ENFJ tipovi uživaju u radu usredotočenom na suradnju i u kojem se poštuje opći sustav vrijednosti.

Popularna zanimanja/djelatnosti: karijerni savjetnik, savjetnik, učitelj, prikupljač sredstava, trening i razvoj, fitnes instruktor/zdravstveni trener, socijalni radnik, prodaja i marketing

Trendovi u karijeri

Budući da ENFJ tipovi vole pomagati drugima pronaći njihovu životnu misiju ili istinski poziv, često ih zapadaju položaji u kojima to upravo i rade. Topli su i prijateljski raspoloženi. Vjerojatno su najprikladniji za karijeru koja im omogućuje da izvuku maksimum iz svakog pojedinca i stvore skladnu suradnju u grupi ili organizaciji. Zbog ovih tendencija, ENFJ tipovi se ističu u područjima savjetovanja, podučavanja, obuke i religije.

Stil vođenja

Oni koji se identificiraju kao ENFJ tipovi ne bježe od vodećih uloga. Zapravo, oni čine gotovo 4% svjetskih vođa. ENFJ tipovi mogu izvući najbolje iz osoba kojima upravljaju tako što će upoznati svakog pojedinca i identificirati njihove snage, interes i ambicije. Također potiču osobe da pronađu svoje mjesto gdje će zasjati. Iako mogu postati prepotentni u brizi za one kojima upravljaju, čelnici ENFJ u konačnici su brižni i pažljivi vođe.

ENFJ u timu

ENFJ tipovi stvaraju sklad u timu te uviđaju potrebe i želje svakog pojedinca. Iako mogu biti pod stresom ako dođe do sukoba, u konačnici naporno rade kako bi potaknuli suradnju i potaknuli druge da rade zajedno na postizanju zajedničkog cilja. U timu uglavnom imaju zadatku praćenja, organiziranja i usmjeravanja drugih.

ENFJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENFJ tipove uključuju organiziranje društvenih događanja, čitanje, umjetnost, posjet muzejima, pripovijedanje, slušanje glazbe, pisanje i gurmansko kuhanje.

ENFP tip osobnosti

ENFP tipove stimuliraju nove osobe, vole izazove i teže promjeni okoline. Skaču s projekta na projekt te kreativno rješavaju probleme. Često pronalaze više načina za izvršenje zadatka. Vole promjene i ne vole rutinske poslove.

Statistika: 8,2% stanovništva; 5,8% muškaraca; 10,2% žena

ENFP NA POSLU

ENFP tipovi čine oko 7% vođa, što nije iznenađujuće ako se uzme u obzir njihova društvena osobnost i kreativno rješavanje problema. Za njih nije tipično da će rano otkriti svoj posao iz snova, no težit će prema njemu. Za njih je uobičajeno da će vrludati između nekoliko različitih karijernih puteva. ENFP tipove vole nove izazove. Dakle, oni stalno traže karijeru koja potiče razmišljanje izvan okvira, kreativnost i priliku za rad s mnogo drugačijih ljudi. Dok se čini kao da su nesposobni posvetiti se profesiji, ENFP vole učiti nove vještine te vole imati otvorene mogućnosti.

Popularna zanimaњa/djelatnosti: glumac, umjetnik, glazbenik, poduzetnik, autor, motivacijski govornik, pravnik, marketing, ljudski potencijali, savjetnik/karijerni savjetnik, učitelj, trener, neprofitna organizacija, start up

Trendovi u karijeri

Jedina konstanta u karijeri ENFP tipova je otvorenost ka novim mogućnostima. Osobe s ENFP tipom osobnosti traže karijere u kojima mogu izraziti svoju kreativnost, raditi s novim ljudima i imati određeni utjecaj na kreativno rješavanje problema. Također, vjerojatno će više puta mijenjati ili u potpunosti promijeniti karijeru. Vješti su u stvaranju pozitivnih promjena i traženju novootkrivenih interesa. To često čini ENFP tipove zainteresiranim za poduzetništvo ili *start up* organizacije.

Stil vođenja

ENFP tipovi su karizmatične i kreativne vođe. Često nastoje stvoriti razne timove koji se sastoje od raznih talenata i mišljenja. Rado slušaju različita mišljenja te potiču sve strane da doprinesu vlastito rješenje rješavanja problema ili vlastiti pristup zadatku. Kao vođe, ENFP tipovi su nevjerojatni demokratski, a njihova energija je zarazna. Međutim, ponekad neće dati dovoljno jasno usmjerenje te će obećati više nego što mogu dati. To može postati stresno pojedinim zaposlenika.

ENFP u timu

Kada su dio tima, ENFP tipovi su često najenergičniji. Oni su ti koji sve ostale drže na nogama i uzbudjenima zbog projekta. Brzo isprobavaju nove pristupe i otvoreni su da čuju svačije ideje, iako mogu skakati od zadatka do zadatka i teško se usredotoče na jednu po jednu stvar. Najbolje rade u timu s puno prostora za eksperimentiranje i s ljudima koji su također otvoreni za nove ideje.

ENFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENFP tipove uključuju pisanje, stvaranje, umjetnost, sviranje glazbenih instrumenata, slušanje glazbe, sudjelovanje u zajednici kazališta, čitanje fikcija.

ENTJ tip osobnosti

ENTJ tipovi natjecateljskog su duha, visoko motivirani i usredotočeni na šиру sliku. Postavljaju dugoročne ciljeve i analitični donose odluke te često dobro rade u stresnim rukovodećim ulogama. Oni vide stvari crno i bijelo ili po brojevima. U osobnim odnosima su pošteni, odmjereni i podržavajući.

Statistika: 1,8% stanovništva; 2,3% muškaraca; 1,5% žena

ENTJ NA POSLU

ENTJ tipove privlači karijera koja koristi logiku i informacije za rješavanje problema. Vole donositi odluke u hodu te ih motivira dobivanje nagrada za vlastita postignuća. ENTJ tipovi vole raditi poslove koje ne bi svatko mogao raditi. Godi im karijera koja zahtijeva brzo razmišljanje i analitičko donošenje odluka. ENTJ su tipovi ekstravertnog razmišljanja. Dok razmišljaju u okviru brojeva i činjenica, dobri su i u komunikaciji s drugima. ENTJ tipovi jasno vide šиру sliku, lako komuniciraju s podređenima te obavljaju posao s preciznošću.

Popularna zanimanja/djelatnosti: menadžment, trener, profesor, sudac, poduzetnik, inženjer, prodaja i marketing

Trendovi u karijeri

ENTJ tipovi u karijeri su fokusirani na ostvarivanje uspjeha – bilo u vlastitoj karijeri ili u projektu grupe. Najprikladniji su za karijeru koja omogućava planiranje i izvršenje, kao što je stvaranje konceptualnog modela ili uspostavljanje planova koje drugi slijede. Važno je napomenuti da je sposobnost ENTJ tipova da preuzmu odgovornost za teške odluke iznimno vrijedna i da je to vještina koja je kamen temeljac mnogih uspješnih karijera.

Stil vođenja

ENTJ tipovi su vješti vođe kojima upravlja razum i logika, a ne emocije. Ne usredotočuju se na pojedinačne talente i želje, već na šиру sliku te na pametno rješavanje individualnih problema. Od svojih zaposlenika traže da slijede njihova uvjerenja, što svakako zaposlenicima predstavlja vrstu izazova. Iako su vješti u razvoju učinkovitih logističkih sustava, mogu postati pretjerano kritični ili se činiti kao da ne slušaju svoje zaposlenike. Ipak, ENTJ tipovi donose entuzijazam u projekte i učinkoviti su, što njihovi zaposlenici cijene.

ENTJ u timu

Kada su dio tima, posvećeni su pronalaženju rješenja za bilo koji problem. Mogu jasno i sažeto iznijeti svoje ideje, a toliko su sigurni u svoj misaoni proces da se i drugi osjećaju samouvjereni. Mogu se naći u sukobu ako odbiju slušati tuđa mišljenja. Međutim, vrijedan su dio svakog tima koji zahtijeva analitički um kako bi uravnotežio kreativne, konceptualne ideje.

ENTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENTJ tipove uključuju rukovodeće pozicije u zajednici, sudjelovanje na društvenim okupljanjima ili sportskim događajima te sportska natjecanja. Često su usredotočeni na svoje karijere. Oni mogu imati nekoliko interesa van posla ili pak sudjeluju u aktivnostima koje im pomažu da unaprijede vlastitu karijeru.

ENTP tip osobnosti

Inovativni i poduzetni, ENTP tipovi su često osobe koje prve primjećuju obrazac u sustavu ili u grupi ljudi. U skladu su i s najmanjim detaljima te uživaju u izradi strategija, rješavanju problema i razmišljanju o najboljem načinu za rješavanje svakodnevnih obaveza. ENTP tipovi su često osobe od kojih se može zatražiti pomoći. Snalažljivi su i dobro funkcioniraju pod stresom.

Statistika: 4,3% stanovništva; 5,1% muškaraca; 3,6% žena

ENTP NA POSLU

Vođeni ekstravertiranom intuicijom, ENTP tipovi su dobri u uočavanju uzoraka kojih drugi nisu ni svjesni. Oni vide veze između naizgled nepovezanih stvari. Ovo je benefit u određenim poslovima i često utječe kod odabira karijere ENTP tipova. Oni uživaju u poslovima koji pružaju nove izazove svaki dan te izbjegavaju rutinske poslove. Traže poslove za koje je specifična brzina i energija koja pruža autonomiju. ENTP tipovi stvaraju rasporede te određuju vlastiti način na koji će odraditi zadatke. ENTP tipovi mogu napredovati u najrazličitijim poslovima. Obavljati posao u kojem mogu kreativno rješavati probleme i koristiti svoju kreativnost draže im je nego se ograničiti na jednu industriju ili polje.

Popularna zanimanja/djelatnosti: pravnik, književnik, lingvist, psiholog, ljudski potencijali, glasnogovornik, političar, školski psiholog, radio ili TV voditelj, profesor, inženjer

Trendovi u karijeri

Iako im niti jedna industrija nije privlačna, ENTP tipovi su općenito usredotočeni na specifične sustave i načine kako ih mogu poboljšati. Na primjer, ENTP tipovi uživaju radeći u brzim poslovima, orientiranim na rješenja, poslovima političara, profesora ili odvjetnika. Mnogo ENTP tipova radi poslove koji potiču razmišljanja izvan okvira i poslove u kojima savjetuju druge kako obaviti zadatke.

Stil vođenja

ENTP tip je jedan od najčešćih tipova osobnosti vođa u svijetu. ENTP tipovi čine 8% svjetskih vođa, što je veći postotak od gotovo bilo koje druge osobnosti. Često su privlačni i inovativni. Lako donose kreativna rješenja promatrajući uzorce koje drugi ne primjećuju. Podređenima može biti teško držati korak s ENTP tipovima, a kao vođe trebaju dobro komunicirati kako bi izbjegli pretjerano kritiziranje od drugih.

ENTP u timu

Kada su dio tima, ENTP tipovi traže načine kako poboljšati trenutni način rada. Otvoreni su za sve mogućnosti i nemaju ništa protiv tuđih mišljenja. Jednom kad odaberu smjer rada, okupe druge da se uključe. U skupini bez hijerarhije, mogu preuzeti ulogu vođe. Općenito, ENTP tipovi obavljaju posao do kraja. I sve dok jasno komuniciraju ideje i drže svoj ego pod kontrolom, mogu pomoći grupi da uspije na način koji će drugi cijeniti.

ENTP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENTP tipove uključuju kontinuirano obrazovanje, pisanje, uvažavanje umjetnosti, bavljenje sportom, računalama i video igre, putovanja i kulturna događanja.

ESFJ tip osobnosti

Osobe ESFJ tipa osobnosti su prirodni skrbnici koji vole pomagati i pružati podršku drugima te su ekstravertirane osobe. Oni su skromni tipovi koji se ne vole isticati te prepoznaju potrebe drugih ljudi i često si postavljaju ciljeve kako bi zadovoljili te potrebe. ESFJ tipovi su često tradicionalisti koji igraju po pravilima te cijene obitelj, bliske prijatelje i usko povezane suradnike.

Statistika : 5,7% stanovništva ; 3,5% muškaraca ; 7,5% žena

ESFJ NA POSLU

ESFJ tipovi osobnosti brinu o okruženju u uredu i imaju vrlo važnu ulogu kako za svoje klijente tako i za suradnike. ESFJ tipovi često uživaju u karijeri koja im omogućava da se usredotoče na ono što je drugima potrebno. Znaju kako najbolje promicati sklad na radnom mjestu i kako stvoriti obiteljsku atmosferu u kojoj se ljudi osjećaju udobno. U interakciji s kupcima ili klijentima, ESFJ tipovi uživaju u stvaranju jakih, osobnih veza s tim ljudima i stjecanju njihovog povjerenja prije zajedničkog poslovanja. ESFJ osobe su vješte u prodaji proizvoda ili usluga. Vole vidjeti postignute rezultate kako bi znali poboljšati živote klijenata. ESFJ tipovi obično uživaju u planiranju aktivnosti povezivanja sa suradnicima, uključivanju novih članova tima i održavanju karaktera tvrtke. ESFJ tipovi se moraju osjećati kao da su dio povezanog tima kada su na poslu, a često su i osoba koja stvara tu bliskost.

Popularna zanimanja/djelatnosti: ljudski resursi, savjetnik, medicinska sestra, medicina, socijalni radnik, voditelj ureda, učitelj, fotograf

Trendovi u karijeri

ESFJ tipovi obično ne traže karijeru koja će im omogućiti da promijene svijet. Umjesto toga, željeli bi napraviti veliki utjecaj unutar svog malog tima. ESFJ tipovi uživaju u kontaktu licem u lice s ljudima s kojima rade i za koje rade te ih vole redovito pratiti kako bi mogli vidjeti rezultate svog rada. Budući da su ESFJ osobe prirodni skrbnici, dobro bi se snašli u karijeri u kojoj se mogu brinuti za druge, bilo da se radi o svijetu medicine, ljudskih resursa ili podučavanju djece.

Stil vođenja

ESFJ tipovi obično nisu lideri na svom radnom mjestu, iako ispunjavaju neku vrstu vodeće uloge u pozadini. Ako su na poziciji moći, ESFJ tipovi su nevjerojatno zabrinuti za emocionalnu dobrobit svojih zaposlenika. Često više brinu o atmosferi svog radnog mesta nego o ispunjavanju potrebnih ciljeva. Ali u nekim profesijama ova vrsta poticanja drugih i brige o njima čini vrlo učinkovitog vođu.

ESFJ u timu

ESFJ osobe vole biti dio tima i uspješno rade zajedno s ljudima s kojima su bliski. Mogu imati ulogu posrednika ili njegovatelja, ohrabrujući druge i pomažući timu da ostane pri zadatku u teškim vremenima. ESFJ tipovi mogu postati obeshrabreni kada tim prebrzo promijeni smjer ili iznese ideje koje su previše izvan okvira. Ali zajednički rad s ljudima koji su različiti može im pomoći da vide različita gledišta i prošire svoje horizonte na način na koji inače ne bi.

ESFJ HOBIJI I INTERESI

Popularne aktivnosti u slobodno vrijeme za ESFJ uključuju volontiranje u zajednici, dobrovornim ili vjerskim organizacijama, proslava blagdana i obiteljskih tradicija, kuhanje, zabava i društveni sportovi.

ESFP tip osobnosti

ESFP su ekstravertirane osobe koje se vole družiti i svima su prijatelji. Ovi tipovi ljudi su ležerni i entuzijastični, često na uzbudljiv način uključuju druge u događaje. ESFP tipovi su fleksibilni i spontani te primjenjuju mentalitet "sve ide svojim tokom" koji čini da se drugi osjećaju opušteno. Iako su ESFP tipovi praktični i razumni, oni također pokušavaju učiniti stvari zabavnim za sve uključene.

Statistika : 6% stanovništva ; 5,1% muškaraca ; 6,7% žena

ESFP NA POSLU

ESFP tipovi su zabavni i energični, što ih čini popularnim u uredu. U pravom okruženju, mogu biti nevjerljivo motivirajući i ohrabrujući za druge. Iako tradicionalno ili jednolično uredsko okruženje možda nije prikladno za ESFP tipove, ove vrste ljudi napreduju u okruženju kao što je startup, marketinška agencija ili manja tvrtka s fleksibilnošću i prostorom za rast. ESFP tipovi su izvrsni u izvlačenju najboljeg iz drugih i često uživaju u karijeri koja im to omogućuje. Ovi tipovi osobnosti traže karijeru koja im omogućuje da pomažu drugima ili unose radost u živote ljudi. ESFP osobe vole učiti nove vještine i često su cijeloživotni studenti. To znači da se mogu najbolje snaći u karijeri koja im omogućuje nastavak školovanja i proširenje horizonta. Mnogi ESFP tipovi ne završe ili ne idu na fakultet, umjesto toga biraju netradicionalni put ili rano ulaze na tržište rada.

Popularna zanimanja/djelatnosti: učitelj, služba za korisnike, medicinski tehničar u hitnoj službi, policijski službenik, koordinator događanja, rad s nekretninama, rad u parkovima i rekreacija

Trendovi u karijeri

ESFP tipovi mogu doživjeti nekoliko promjena u karijeri i to im sasvim odgovara. Ove vrste osobnosti vole isprobavati nove stvari, iako vrše veliki pritisak na sebe kako bi usrećile druge i često marširaju uz ritam vlastitog bubnja. ESFP tipovi bi bili najsjajniji u karijeri koja im omogućuje da pomažu drugima, a istovremeno uče nove stvari. To može biti briga za djecu ili starije osobe, planiranje događaja i aktivnosti ili rad na području medicine.

Stil vođenja

Obično se ESFP tipovi ne nalaze na vodećim pozicijama, ali to ne znači da ne bi bili dobri vođe. Iako samo mali postotak vođa ima ESFP tipove osobnosti, oni bi bili izvrsni vođe kada bi njihov posao bio vezan uz zabavu ili motivaciju drugih. ESFP osobe intuitivno prepoznaju što je ljudima potrebno te jednostavno rješavaju sukobe, što je sjajna osobina vođe, ako ESFP tip odluči da je to posao koji želi obavljati.

ESFP u timu

ESFP tipovi osobnosti su vrhunski timski igrači. Zapravo, oni mogu napredovati pomoću energije drugih ljudi. Vole učiti nove stvari uz zanimljive ljude. Smatraju se zabavnima i opuštenima, što pruža određeno olakšanje drugim, ozbiljnijim osobama u timu. Iako nisu ljudi koji će se držati zadalog rasporeda, ESFP tipovi daju praktična i pametna rješenja za probleme te naporno rade kada znaju da je to za opće dobro.

ESFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ESFP tip uključuju druženja, timske sportove, „uradi sam“ projekte u kući, kuhanje, zabavu, igru i ples. ESFP osobe vole velike zabave i okupljanja te se brzo pridruže svakoj grupi ili aktivnosti koja zvuči zabavno.

ESTJ tip osobnosti

Ljudi s ESTJ tipom osobnosti organizirani su, logični i vođeni svojim ciljevima. Vole upravljati projektima i timovima ljudi, čak su i u svom privatnom životu vrlo koordinirani i pouzdani. Sjajni su u organiziranju i povezivanju ljudi koji su najbolji za taj posao. Teške odluke donose s povjerenjem i taktom. ESTJ tipovi čine veći broj vođa od bilo kojeg drugog tipa osobnosti i to s dobrim razlogom.

Statistika : 9% stanovništva ; 11,3% muškaraca ; 7% žena

ESTJ NA POSLU

ESTJ tipovi su rođeni lideri i često upadaju u te uloge i na radnom mjestu. Oni su obično ti koji preuzimaju kontrolu nad bilo kojim projektom i nadziru ga te postavljaju jasnu strategiju koju drugi slijede. Dok se neki ljudi mogu usredotočiti na pronaalaženje novih ili kreativnih načina za rješavanje problema, oni su usredotočeni na postizanje rezultata. ESTJ osobe se mogu činiti izoliranim jer su jako rezervirani, ali žele motivirati i organizirati druge. Zato su dobri šefovi. ESTJ tipovi mogu brzo prikupiti konkretne činjenice i slične primjere da bi razumjeli kako stvari trebaju funkcionirati. Oni tada mogu učinkovito i efikasno prenijeti informacije drugima.

Popularna zanimaњa/djelatnosti: provedba zakona, poslovno upravljanje, izvršni direktor, pravo, poduzetnik, računovodstvo, financije, trener

Trendovi u karijeri

Bez obzira jesu li u vodećoj ulozi ili ne, najbolje rade na poslovima gdje mogu upravljati ljudima ili sustavima. Zbog analitičkog uma i interesa za konkretnе brojke ESTJ tipovi dobro se snalaze u karijeri u financijama, poslovanju ili pravu, gdje postoje crno-bijeli odgovori i ispravni načini za obavljanje stvari.

Stil vođenja

ESTJ tipovi čine veći postotak vođa diljem svijeta od bilo kojeg drugog tipa ličnosti. Gotovo 17% čelnika identificira se kao ESTJ. Iako biti ESTJ osoba ne jamči da će biti dobar vođa, sigurna je oklada da će vas vaše ekstravertirano razmišljanje staviti u dobru poziciju da s povjerenjem vodite, jasno iznosite svoje ideje i pomažete usmjeriti vaš tim da dovrši svoj zadatak. ESTJ tipovi osobnosti su logični i organizirani kao vođe te su često ljudi koji stvari drže pod kontrolom kada se pojave stresne situacije.

ESTJ u timu

ESTJ tipovi nisu baš timski igrači. Najradije bi vodili momčad. Ako se ipak nađu u timu u kojem su svi na istoj razini, ESTJ osobe se mogu sami postaviti za vođu koji upravlja zadacima i kreira raspored za grupu. Ovo nije nužno loša stvar, a može biti nevjerojatno korisna za obavljanje posla. ESTJ tipovi će se samo trebati sjetiti kada je u redu reći drugima što da rade, a kada moraju još malo ostati po stani.

ESTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ESTJ tip uključuju gradnju i popravak stvari oko kuće, vrtlarstvo, volontiranje, društveni rad te igranje i gledanje sporta.

ESTP tip osobnosti

ESTP tipovi osobnosti logično rješavaju probleme i brzo misle. Ovaj otvoreni, energični tip voli koristiti zdrav razum kako bi pronašao pametnije načine za obavljanje stvari, što ih čini kreativnima i snalažljivima. ESTP tipovi prirodno preuzimaju rizik iako su posvećeni svemu na čemu rade, ne vole da se njima kontrolira ili da im se govori što da rade.

Statistika : 6,1% stanovništva ; 7,8% muškaraca ; 4,7% žena

ESTP NA POSLU

ESTP tipovi najbolje uspijevaju u karijeri koja im daje slobodu za eksperimentiranje, razmišljanje o idejama i stvaranje novih rješenja za prihvácene načine rada. Manje im uspijeva u okruženjima s izravnim nadzorom ili kontroliranjem, jer su skloni odbaciti autoritet i postaju frustrirani od previše nepotrebnog planiranja. Vole pronaći najučinkovitije načine za obavljanje određenih poslova i kreativne načine rješavanja problema. ESTP se najbolje snalazi u ulogama koje omogućuju brzo razmišljanje i eksperimentiranje. Ako ste ESTP, možda ćete htjeti razmisliti o poslu u znanosti, matematici, proizvodnji ili istraživanju, jer ta područja omogućuju napredovanje novih načina razmišljanja i potiču izravnu akciju umjesto puno rasprava i planiranja. Kao ESTP, najbolje je tražiti karijeru u kojoj možete koristiti svoj analitički um i svoju strast za pronalaženjem rezultata temeljenih na podacima.

Popularna zanimanja/djelatnosti: proizvodnja, burzovni agent, novinar, medicinski tehničar u hitnoj službi, policajac, agent za nekretnine, državni službenik, sportaš, glumac

Trendovi u karijeri

ESTP tipovi osobnosti su vješti ljudi koji obavljaju više zadataka i misle da je zabavno prelaziti s jednog zadatka na drugi kada traže rezultate. Zbog toga mnogi ESTP tipovi traže karijeru koja im daje puno samostalnosti tako da mogu raditi vlastitim tempom i prema vlastitom rasporedu. Tradicionalni način života od osam do četiri možda nije prikladan za ESTP tip osobnosti. Ako im je radno vrijeme posloženo na takav način, vjerojatno će htjeti biti u mogućnosti stvoriti vlastiti način rada. Općenito, ESTP svaki dan traže poslove koji nude različite izazove.

Stil vođenja

ESTP tipove obično ne privlače uloge vođe pa ovaj tip osobnosti čini vrlo mali postotak vođa diljem svijeta. Ako su u ulozi vođe, obično se mogu usredotočiti na praktične stvari, ukazujući na netočnosti i nedosljednosti tijekom donošenja odluka. Oni mogu vidjeti gdje se sustav može poboljšati.

ESTP u timu

ESTP tipovi vole rješavati probleme, vole odmah dobiti rezultate i biti tamo gdje je akcija. Kroz entuzijazam i logiku pristupaju rješavanju radnih zadataka. ESTP tipovi su snalažljivi radnici. U timskom okruženju mogu frustrirati druge previše koristeći improvizaciju, riskirajući i prebrzo uskačući u stvari.

ESTP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ESTP tipove uključuju sve vrste sportskih i atletskih aktivnosti, posebno timske sportove i rizične ili avanturističke aktivnosti poput vožnje trkačih automobila, boksa ili letenja.

INFJ tip osobnosti

INFJ tipovi su tražitelji harmonije, odani pomagači i suputnici koju pružaju podršku. Vjeruju u moralni kodeks koji ljudi stavlja na prvo mjesto i uvijek traže dublje značenje i svrhu života. Moraju vidjeti veće dobro u planu ili projektu kako bi se u njega uključili. No jednom kada ga pronađu postaju inovativni mislioci koji se fokusiraju na bolju budućnost.

Statistika: 2,3% stanovništva; 1,4% muškaraca; 3,1% žena

INFJ NA POSLU

INFJ tipovi vole pomagati drugima. Vole dizajniranje inovativnih programa i stvaranje novih pristupa. Oni obično dobro rade u pozitivnom, prijateljskom okruženju gdje mogu postaviti vlastiti raspored kako bi istražili i organizirali vlastite ideje – potreban im je mir da odrade posao. Bez obzira na njihovu samostalnost, vole podijeliti posao i surađivati s drugima. Privlače ih poslovi podučavanja, društvenog dobra i umjetnosti. Skloni su oslanjati se na predosjećaj i vjerovati instinktu. Nakon što nešto prouče, svoje planove ili ideje dijele s drugima da ih upoznaju s osnovama. Teško je utjecati na promjenu njihovog mišljenja. Motivirani su da naprave promjene u svijetu.

Popularna zanimanja/djelatnosti: vlasnik knjižare, knjižničar (vrlo popularan izbor posla za INFJ tipove), pisac, trener, učitelj, pravnik, ljudski potencijali

Trendovi u karijeri

INFJ tipovi vole uvoditi promjene i stoga im odgovara takav tip poslova. Također vole raditi poslove kroz koje mogu ostvariti pozitivne promjene u svojoj društvenoj zajednici.

Stil vođenja

Samo 2% vođa širom svijeta može se identificirati kao INFJ tip. Iako ne teže rukovodećim pozicijama, neće im predstavljati problem preuzeti ulogu vođe ako ih se to zamoli. Kada ih se zamoli da vode tim, INFJ tipovi postavljaju dugoročne ciljeve te gledaju kako svaka odluka utječe na okolinu kojom upravljaju. Ovo vrlo dobro funkcioniра u određenim zanimanjima. Oni su pažljivi, brižni i uvijek mogu sagledati širu sliku.

INFJ u timu

INFJ tipovi najbolje rade u timu u kojem se mogu fokusirati na stvari koje su važne za ljudi. Obično se fokusiraju na dugoročne ciljeve i cijene kada u timovima vlada kultura povjerenja.

INFJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za INFJ tipove uključuju pisanje, uvažavanje umjetnosti, obilazak kulturnih događanja, čitanje, druženje u malim i intimnim krugovima, sviranje ili slušanje glazbe.

INFP tip osobnosti

INFP tipovi kreativno rješavaju probleme, znatiželjni su i maštoviti učenici. Vjeruju u fleksibilnost kod donošenja odluka i u duboko promišljanje. Motiviraju ih vlastite vrijednosti te su jednako znatiželji oko vrijednosti drugih. INFP tipovi teže za osobnim rastom.

Statistika: 6,4% stanovništva; 4,6% muškaraca; 8% žena

INFP NA POSLU

Birajući karijerni put, INFP tipovi više vole pomoći drugima da se razviju nego da oni budu nadređeni. Oni su pisci i vizualni umjetnici. Čak ako i ne traže posao u području umjetnosti, često pronalaze načine kako da umjetnost uključe u svoj svakodnevni rad. Što je još važnije, INFP tipovi vole raditi u grupama istomišljenika. Kada se suoče s dilemom, INFP tipove svoj tim čine kompetentnim za dublje analize. Često podsjećaju tim na njihove temeljne vrijednosti i otkrivaju razne načine kako obaviti poslove.

Popularna zanimanja/djelatnosti: pisac, psiholog/psihijatar, kustos u muzeju, grafički dizajner, fotograf, ljudski potencijali, marketing

Trendovi u karijeri

U odabiru poslova INFJ tipove vodi želja za uvođenjem promjena. Privlače ih poslovi gdje mogu utjecati na pozitivne promjene u društvenim zajednicama.

Stil vođenja

Bez obzira na njihove velike planove i želja da se pomogne drugima, INFP tipovi obično nisu vođe na radnim mjestima – samo oko 3% vođa u svijetu su INFP tipovi. Međutim, to ne znači da oni nisu odlično vođe. INFP tipovi imaju jaku želju pomogati drugima u razvoju i rastu, što ih čini sjajnim vođama koje inspiriraju na kreativan način bez stresa. Drže se određenih vrijednosti i standarda, njihovo rukovodstvo je čvrsto ukorijenjeno u sustavu vjerovanja, a ne disciplinu ili hijerarhiju. Kao vođe, potiču tim da pronađe kreativna rješenja problema. Međutim, INFP tipovi vođa skloni su propovijedati svoja vjerovanja (što neki smatraju iritantnim ili stresnim). Kada se jave teškoće, INFP to doživljavaju osobno te postanu skloni stresu i konfliktu.

INFP u timu

Kada rade u timu, INFP tipovi uživaju u društvu i suradnju, no sporo se otvaraju i dijele svoje poglede. Kada stvore čvrsti temelj povjerenja (i, što je najvažnije, zajednički cilj), INFP tipovi postanu vođeni atmosferom u timu. Obično rade samostalno, ali vole imati pouzdanog suradnika ili mali tim pojedinaca s kojima rade na projektu i kreću se prema jednom zajedničkom cilju.

INFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za INFP tipove uključuju poeziju, kreativno pisanje, glazbu, fotografiju, kazalište i vizualnu umjetnost.

INTJ tip osobnosti

INTJ tipovi razmišljaju unaprijed i ne ističu se. Ove dominantne, vizionarske osobe imaju velike ciljeve i troše mnogo svog vremena razmišljajući kako doći do njih, ali rijetko nekome govore svoje planove. Nikada ne bježe od izazova i često traže rješenje koje seže daleko dalje od izvornih parametara. Život je složen sustav za INTJ tipove. Oni posao, obitelj i odnose vide kao stvari koje moraju ispitati, pregledati i shvatiti.

Statistika: 2,6% stanovništva; 3% muškaraca; 2,2% žena

INTJ NA POSLU

INTJ tipovi se vole osjećati potrebno na poslu i ne vole poslove u kojima ne vide svrhu. Vole rješavati probleme. Rado će obavljati teške zadatke ako njihov posao to zahtijeva. INTJ tipovi često misle da baš oni znaju najbolji način rješavanja bilo kakvog problema. Stoga bi trebali tražiti poslove koji im omogućavaju da upravo to i rade. Budući da su tako analitični i zainteresirani za složene sustave (i teoretske i praktične), INTJ se dobro snalaze u poslovima koji ispituju podatke, strukture ili koncepte. Popularna zanimanja za INTJ tipove su računarstvo, programiranje, inženjerstvo i poduzetništvo. Neki INTJ tipovi odabiru kreativnija zanimanja kao što su film ili pisanje, jer vole koristiti svoje vizionarske umove za stvaranje njihovog vlastitog svijeta.

Popularna zanimanja/djelatnosti: poslovni savjetnik, filmski redatelj, odvjetnik, spisatelj, poduzetnik, inženjer, računalni programer, web dizajner, grafički dizajner, voditelj hotela ili ugostiteljstva

Trendovi u karijeri

INTJ tipovi vole poslove koji su intelektualno izazovni i u kojima se osjećaju korisno. Dobro rade poslove kod kojih su postignuća mjerljiva. INTJ tipovi će biti sretni u bilo kojem poslu u kojem je dopušteno analizirati sustav, razumjeti kako radi i pokušati ga učiniti boljim.

Stil vođenja

Njihova dominantna osobnost čini INTJ tipove jakim vođama, ali njihova neovisnost i nepredvidljivost ponekad ih napravi nezainteresiranim za rukovodeće uloge. Umjeren postotak INTJ tipova su vođe, naime oni često ne prihvataju ulogu vođe. Kao vođe, INTJ tipovi često vjeruju kako oni imaju najlogičnija rješenja za obavljanje zadataka.

INTJ u timu

INTJ tipovi vole biti u timu, iako često imaju probleme s dijeljenjem ideja i suradnjom s drugima. Oni najbolje rade u timu gdje je dopušteno da raspravljaju o tome kako stvari trebaju biti učinjene. Na početku traže jasnu i iskrenu komunikaciju, a kasnije vole posao dovršiti samostalno.

INTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za INTJ tipove uključuju čitanje, kulturne događaje, pohađanje tečajeva, uvažavanje umjetnosti, računala i video igrice te neovisne sportove kao što su plivanje ili trčanje maratona.

INTP tip osobnosti

Tiki, promišljeni i analitički, INTP tipovi su introvertnog razmišljanja koji vode računa o svemu što rade. Rado se pritaje i naporno rade, a iako se mogu činiti bezlični s ljudima koje ne poznaju dobro, to je jednostavno zato što vole imati blisku grupu ljudi kojoj se otvaraju. Opušteni su i na njih se ne može utjecati, a često razmišljaju o novim konceptima ili se pitaju kako stvari funkcioniraju.

Statistika: 4,8% stanovništva; 5,8% muškaraca; 4% žena

INTP NA POSLU

Na poslu INTP tipovi preferiraju vrijeme bez prekida za samostalan i intenzivan rad. Vole ispitivati složene sustave i shvatiti kako bi mogli bolje funkcionirati, a uvijek su otvoreni za istraživanje novih mogućnosti i isprobavanje novih pristupa. Oni sve vizualiziraju kao složeni model ili okvir, a najbolje bi prošli u karijeri koja potiče ovu vrstu analize. Vješti su u sažimanju problema, određivanju problema i predlaganju strateških, dugoročnih rješenja. To su vrlo vrijedne vještine u gotovo svim područjima, a posebno u svijetu tehnologije, transporta, arhitekture i financija.

Popularna zanimanja/djelatnosti: arhitekt, oglašavanje, umjetnik, ljudski potencijali, savjetovanje, inženjer, finansijski analitičar ili savjetnik, pisac za televiziju ili film, dizajner, programer

Trendovi u karijeri

INTP tipovi rješavaju složene probleme tvrtke. Oni uživaju u ispitivanju kako stvari zajedno funkcioniraju i često primjećuju stvari koje drugima nedostaju. Često ostvaruju karijere koje im omogućavaju da su utru vlastiti put ili stvore vlastitu ulogu umjesto da upadaju u tradicionalnu organizacijsku strukturu. Rijetko uživaju u mikroupravljanju ili radu kao dio velikog tima.

Stil vođenja

Dobre su vođe zbog svoje analitičke prirode i svoje sposobnosti da ostanu usredotočeni bez obzira na okolnosti. Iako često radije rade samostalno, mogu učinkovito upravljati drugima ako su ti ljudi jednakо neovisni. Čine oko 6% vođa diljem svijeta, što je znatno više od 3% opće populacije koji se identificiraju kao INTP tipovi.

INTP u timu

INTP tipovima nije mrsko biti dio tima, ali možda misle da to nije potrebno. Čak i kada su u timu, vjerojatno će i dalje raditi uglavnom sami, samo u blizini drugih ljudi. Radije će pustiti da svatko odredi kako će najbolje raditi nego da bilo kome govore što treba učiniti. Ali oni uživaju bacati ideje uokolo i dijeliti svoja otkrića sa svojim suradnicima.

INTP HOBIJI I INTERESI

Popularne aktivnosti u slobodno vrijeme za INTP tipove uključuju čitanje, umjetnička i kulturna događanja, šah i druge strateške igre, pisanje, pohađanje tečajeva, rad s računalima, planinarenje i meditaciju.

ISFJ tip osobnosti

ISFJ tipovi osobnosti su introvertni te im to pomaže da shvate što je ljudima potrebno i kako se točno brinuti za njih. Ova vrsta ljudi je odgovorna i praktična te pridaje veliku vrijednost zdravom razumu. ISFJ osobe uživaju pomagati drugima i ostavljati stvari bolje nego što su ih našli.

Statistika : 8,4% stanovništva ; 4,9% muškaraca ; 11,3% žena

ISFJ NA POSLU

ISFJ tipovi su strpljivi i korisni, što ih stavlja u izvrstan položaj za mnoge karijere koje se usredotočuju na pomaganje drugima. Sjajni su u interakcijama jedan na jedan i nalaze radost i svrhu u pomaganju drugima da riješe svoje probleme i postignu svoje ciljeve. ISFJ tipovi traže radna mjesta na kojima suradnici blisko surađuju i podržavaju jedni druge. Odanost i osjećaj dužnosti važni su za ISFJ, pa ih privlače područja poput zdravstva, socijalnog rada ili administrativnog i tajničkog posla. ISFJ tipovi su introvertne osobe te su jako vezane za uspomene iz njihove prošlosti. Nije neuobičajeno da ISFJ biraju karijeru na temelju inspirativnog sjećanja iz djetinjstva ili rane odrasle dobi. Na primjer, ako je ISFJ osobi u djetinjstvu pomogla medicinska sestra, to bi moglo potaknuti karijeru u sestrinstvu.

Popularna zanimanja/djelatnosti: administrativni asistent, voditelj ureda, planer događaja, socijalni radnik, zdravstvo, učitelj, savjetnik za usmjeravanje, savjetnik za karijeru, skrb za starije osobe, osobni asistent, služba za korisnike

Trendovi u karijeri

ISFJ tipovi žele pomoći drugima, a budući da su praktični i hladni pod pritiskom, često biraju karijere u kojima mogu pomoći ljudima u krizi ili tijekom neke promjene. To često vodi ISFJ do karijere u zdravstvu, socijalnom radu ili podučavanju, ili rade kao neka vrsta asistenta ili desne ruke.

Stil vođenja

ISFJ tipovi nisu jedan od češćih tipova u vodstvu, ali često ćete pronaći ISFJ-ove koji su bitan dio u organizaciji ili na radnom mjestu. Više vole da se drugi oslanjaju na njih nego da vode druge, jer im pomaganje ljudima daje osjećaj svrhe. ISFJ tipovi cijene tradiciju i općenito se drže isprobanoj i sigurnog načina rada. Ako su u poziciji moći, obično vole provoditi pravila i ne skrenuti s kursa.

ISFJ u timu

ISFJ tipovi uživaju biti dio tima i općenito žele da im se suradnici zbliže što je više moguće. Fleksibilni su i ohrabrujući u radu s drugima te uvijek brzo ukažu na tuđe talente i postignuća.

ISFJ HOBIJI I INTERESI

Popularne slobodne aktivnosti za ISFJ tipove uključuju kuhanje, vrtlarstvo, slikanje, rukotvorine, piknike, šetnje prirodom i gledanje filmova. Također često podržavaju svoje voljene u njihovim interesima i aktivnostima.

ISFP tip osobnosti

Osoba ISFP je tiha, ne osuđuje i pažljiva je. Ovi tipovi ljudi cijene i uvažavaju razlike u sebi i drugima te istinski žele osobnu sreću za sve ljude. ISFP tipovi su odani pomagači, ali ne traže pohvale. Bezbrižni su, ležerni i ne vole se držati strogih rutina, pravila ili struktura.

Statistika : 6,6% stanovništva ; 5,5% muškaraca ; 7,5% žena

ISFP NA POSLU

ISFP tipovi osobnosti su praktični pomoćnici. Oni uživaju slušati druge i osigurati im ono što je potrebno. Često su u svom svijetu, pa vole poslove u kojima mogu podržati druge, ne isticati se i osjećati se korisnim. ISFP tipovi su pažljivi, ne osuđuju i fleksibilni su, što im omogućuje da se uklope u mnoge vrste radnih mesta i različite sredine u tvrtki. Oni mogu biti dragi ljudima te također praktično i snalažljivo rješavaju probleme. To im pomaže da emocionalno podržavaju druge, da bolje kreiraju planove i dobro rade pod pritiskom. Ne vole definiranu strukturu i kontroliranje. ISFP tipovi najbolje funkcioniraju kada mogu biti samostani i kreirati vlastiti raspored.

Popularna zanimanja/djelatnosti: osobni asistent, prikupljanje sredstava, neprofitne organizacije, ljudski resursi, medicinska sestra, podučavanje, administrator, socijalni radnik

Trendovi u karijeri

ISFP tipovi žele riješiti probleme koji izravno poboljšavaju tuđe živote. Uživaju u interakciji s drugima, ne istiću se i podržavaju zajednički cilj bez da budu u središtu pozornosti. Zbog ovih tendencija, mnogi ISFP tipovi uživaju u karijeri u zdravstvu, neprofitnim organizacijama, podučavanju ili kao uredski administratori.

Stil vođenja

ISFP tipovi rijetko imaju želju upravljati timom ili preuzeti ulogu vođe. Zapravo, oni su jedan od najrjeđih tipova vodstva. Samo oko 2% lidera diljem svijeta su ISFP tipovi. Iako su vrlo sposobni i praktični, ISFP tipovi jednostavno ne vole biti u središtu pozornosti na način na koji vodeće uloge zahtijevaju. Ako slučajno postanu lideri, ISFP tipovi vode s tihim poštovanjem, obzirnošću i uvažavanjem svačijih individualnih talenata.

ISFP u timu

ISFP tipovi uživaju u razvijanju bliskih, ali profesionalnih odnosa s ljudima s kojima rade. Općenito uživaju u radu u zbijenom timu. Pokazuju interes za svačije jedinstvene osobnosti i talente te obično žele znati kako mogu pomoći da podrže te vještine. ISFP osobama je draže da im se na izravan i sažet način točno kaže što treba učiniti.

ISFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ISFP osobe su oni koji koriste njihove fizičke ili umjetničke vještine, uključujući samostalnu atletiku poput skijanja ili plivanja, plesa i zanatskih projekata. ISFP-ovi također uživaju u zabavi u intimnim grupama i istraživanju umjetnosti i prirode.

ISTJ tip osobnosti

ISTJ je introvert i oslanja se na prošla iskustva pri donošenju odluka. Odlučni, usredotočeni i učinkoviti, ISTJ tipovi su zainteresirani za upijanje informacija koje će poboljšati njihov rad. Vole jačati svoje trenutne veze radije nego tražiti nove. Pronalaze radost i utjehu u stvarima za koje znaju da im se sviđaju i oslanjaju se na iskustva stećena u prošlosti kada donose velike odluke.

Statistika : 15,9% stanovništva ; 18,9% muškaraca ; 13,3% žena

ISTJ NA POSLU

ISTJ tipovi su skloni cijeniti poslove sa strukturonom, rutinom i pouzdanošću. Ne žude osobito za uzbuđenjem ili promjenom na radnom mjestu, a uživaju u tome da postanu stručnjaci u svojoj profesiji. ISTJ tipovi vole naučiti sve što se može znati o svom poslu, a posebno su vješti u upijanju i pohranjivanju informacija. Za ISTJ je to koliko znaju o svom poslu i području rada samo po sebi mjera njihovog uspjeha. ISTJ tipovi uživaju u dobroj ravnoteži timskog rada i privatnosti na radnom mjestu, tako da obično ne preferiraju rad u StartUp-ovima, uredima otvorenog tipa ili novim uredima. Najviše od svega cijene sigurnost i pouzdanost koju im omogućavaju određene karijere: stalnu plaću, beneficije i potencijal za napredovanje.

Popularna zanimanja/djelatnosti: bankar, ljudski potencijali, računovođa, agent za osiguranje, menadžment, voditelj projekta, programer, razvoj sustava, vojska, policija

Trendovi u karijeri

ISTJ tipove privlače karijere koje naglašavaju "poantu". Obično ne vole poslove koji su konceptualni ili dvosmisleni, zbog čega ćete naći mnogo ISTJ osoba u područjima zdravstva, poslovanja, financija, osiguranja i vojske.

Stil vođenja

ISTJ tipovi obuhvaćaju značajan dio vođa. Zapravo, više od 15% vođa diljem svijeta su ISTJ tipovi osobnosti. Mogu apsorbirati informacije o tome što je uspjelo, a što ne iz prošlih iskustava i primijeniti te lekcije na upravljanje timom. ISTJ su također ljubazni i pažljivi, a da nisu previše osobni. Ali mogu izgledati kruto pod stresom.

ISTJ u timu

ISTJ su dobri timski igrači, pod uvjetom da znaju svoju ulogu i što se od njih očekuje. Preferiraju jasne, sažete upute i izravnu komunikaciju između članova tima. Njihov glavni prioritet je dobro obaviti posao. Iako cijene malo druženja, ISTJ tipovi ne vole previše malih razgovora u timu i skloni su biti strogi prema onima za koje misle da zabušavaju ili ne održaju svoj posao do kraja.

ISTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ISTJ uključuju igre koncentracije kao što je šah, igranje računalnih igrica, gledanje sportskih događaja, održavanje fizičke kondicije i bavljenje usamljeničkim sportovima kao što je golf.

ISTP tip osobnosti

ISTP tipovi su vrijedni radnici koji istinski uživaju u tome da postanu stručnjaci u zanatu ili u svojoj karijeri. Oni su hladni i smireni u krizi te mogu brzo odrediti što treba učiniti i učinkovito rješiti problem. Tolerantni su i logični. Premda im treba dugo da se naljute, općenito imaju malo tolerancije na dramu ili iracionalno ponašanje. Iako nisu osobito društveni, ISTP tipovi su ljubazni, uslužni i puni razumijevanja i uvijek su spremni pomoći.

Statistika : 9,8% stanovništva ; 13,3% muškaraca ; 6,8% žena

ISTP NA POSLU

ISTP tipovi vole karijere koje im omogućavaju da ispune svoju ulogu u rješavanju problema. Radije rade samostalno, pa se najbolje snalaze na pozicijama u kojima mogu djelovati kao stručnjaci koje drugi pozivaju kada im je potrebna pomoć. ISTP tipovi su fleksibilni i snalažljivi. Oni lako mogu pružiti mnogo različitih usluga i raditi bez definirane strukture. Budući da ISTP tipovi radije rade na hitnim rješenjima problema, rado izbjegavaju poslove koji uključuju razmišljanje, sagledavanje „šire slike“ ili konceptualizaciju, jer im ti zadaci izgledaju kao gubitak vremena. Njihov interes za to kako i zašto stvari funkcioniraju čini ISTP osobe dobrim kandidatima za poslove u tehnologiji, proizvodnji, računalnom programiranju, tehničkoj podršci i hitnoj službi.

Popularna zanimanja/djelatnosti: tehnička podrška, dizajner proizvoda, inženjer, vatrogasac, policijski službenik, medicinski tehničar u hitnoj službi, mehaničar, električar, proizvodnja, nastavnik prirodonoslovja, šumske usluge

Trendovi u karijeri

ISTP tipove privlače karijere gdje mogu „zaprljati ruke“. Vole biti izravno uključeni u rješavanje problema i pomaganje zajednicu, a više vole biti osoba koja ide na ruku kada problem treba rješiti. U mnogim slučajevima, ISTP tipovi preferiraju karijere koje su uzbudljive, senzacionalne ili im dopuštaju rad na otvorenom.

Stil vođenja

ISTP tipovi čine oko 5% lidera diljem svijeta. Iako ih obično ne privlače vodeće uloge, uživaju u vođenju drugih u područjima koja su im strastvena. Kada su na poziciji vodstva, ISTP tipovi ostaju smireni, vode snagom i poštenjem i nude smislena rješenja za probleme. Ali pod stresom mogu biti kritični i tvrdoglavci.

ISTP u timu

Kada su dio tima, ISTP tipovi se mogu povući ili ušutjeti. Ne vole raditi kao dio tima osim ako ne postoji neki veći razlog zašto. U tim slučajevima vole brzo iznijeti detalje i sami krenuti. Međutim, ISTP tipovi ne vole raditi probleme, pa će se prilagoditi društvenim normama rada unutar grupe s poštovanjem i ljubaznošću.

ISTP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ISTP tip uključuju mađioničarstvo, stand up komediju, streličarstvo, naoružanje, lov, ronjenje na dah ili s bocama, zrakoplovstvo, padobranstvo, motociklizam i druge ekstremne sportove. Često ih privlače rizične ili uzbudljive aktivnosti i one koje im omogućuju rad s nečim mehaničkim.

2.3. Karijerna sidra

Koncept karijernih sidara uveo je Edgar H. Schein, profesor u MIT Sloan School of Management, 1974. godine [8]. Koncept je tijekom godina evoluirao od početnih pet karijernih sidara do današnjih osam [9].

Karijerno sidro je nešto što se s vremenom razvija i evoluira u samopoimanje koje oblikuje osobni identitet ili sliku o sebi, a uključuje [10]:

- **Talente, vještine i sposobnosti** – stvari u kojima vjerujemo da smo dobri i stvari u kojima nismo baš tako dobri dobri
- **Motive i potrebe** – ono što nam je važno i ima oblik ciljeva, primjerice novac, status, izazov, autonomija
- **Stavove i vrijednosti** – vrsta poslovne organizacije u kojoj se osjećamo ugodno i koja odgovara našim vlastitim vrijednostima i uvjerenjima.

Upitnik za utvrđivanje karijernog sidra osobe (Prilog 12) sastoji se od 40 pitanja, za koja ispitanici procjenjuju u kojoj se mjeri na njih odnose te ih vrednuju na ljestvici od 1 (nikada se ne odnosi na mene) do 6 (uvijek se odnosi na mene).

Nakon ispunjavanja upitnika ispitanici između tvrdnji koje su ocijenili brojem 6 odabiru 3 tvrdnje koje smatraju za sebe najrelevantnijim te svakoj od tih tvrdnji pribajaju još 4 dodatna boda, dakle ukupno 10.

Tako dobiveni rezultati procjene unose se u tablicu u kojoj se izračunavaju srednje vrijednosti procjene za svako sidro. Za potrebe korisnika projekta „Ja to mogu i hoću!“ ova je tablica izrađen i u MS Excelu, kako bi izračun bio jednostavniji i brži (Prilog 13).

TS		OU		AU		SI		PK		PO		IZ		ŽS	
1		2		3		4		5		6		7		8	
9		10		11		12		13		14		15		16	
17		18		19		20		21		22		23		24	
25		26		27		28		29		30		31		32	
33		34		35		36		37		38		39		40	
UK.															
/5		/5		/5		/5		/5		/5		/5		/5	
PR.															
TS = Tehničke i stručne kompetencije OU = Kompetencije općeg upravljanja AU = Autonomija i neovisnost SI = Sigurnost i stabilnost								PK = Poduzetnička kreativnost PO = Pomaganje i predanost ciljevima IZ = Čisti izazov ŽS = Životni stil							

Najviša srednja ocjena ukazuje na željeno sidro u karijeri i predstavlja krajnji rezultat upitnika. Značajke pojedinih karijernih sidara prikazane su u nastavku.

Tehničke i stručne kompetencije (TS)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku primijeniti svoje vještine u tom području i dovesti ih na višu razinu. Vaš identitet proizlazi iz primjene Vaših stručnih vještina i najzadovoljniji ste kada je Vaš posao u tom smislu izazovan. Postoji mogućnost da ste spremni biti voditelj stručnog tima, no niste zainteresirani za upravljanje radi samog upravljanja i ne biste željeli raditi kao poslovni menadžer jer bi to bilo izvan Vaše struke.

Kompetencije općeg upravljanja (OU)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku napredovati na visoku poziciju kroz koju ćete integrirati napore drugih i odgovarati za rezultate nekog odjela u organizaciji. Želite biti odgovorni za krajnje rezultate, a trenutno se nalazite na stručnoj razini koju smatraate nužnom za daljnje učenje. Međutim, Vaša ambicija je dobiti posao vezan za poslovno upravljanje što je prije moguće. Niste zainteresirani postati visokopozicionirani stručnjak.

Autonomija i neovisnost (AU)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku sami određivati kako ćete raditi svoj posao. Ako radite za neku organizaciju, težite ostati na radnim mjestima koja Vam pružaju fleksibilnost u smislu kako i kada obavljate posao. U pravilu Vam se ne svidaju organizacijska pravila i ograničenja, želite raditi na poslovima koji Vam dopuštaju slobodu, kao što su primjerice poučavanje ili savjetovanje. Odbijate prilike za napredovanjem ili ponuđena napredovanja u poslu kako biste zadržali svoju autonomiju. Možda ste čak skloni pokretanju vlastitog posla kako biste ostvarili potrebu za autonomijom. Međutim, u ovom su slučaju motivi različiti u odnosu na sidro Poduzetnička kreativnost.

Sigurnost i stabilnost (SI)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku imati siguran i stalan posao. Kako bi se opustili, važan Vam je osjećaj da ste nešto postigli. Ovo karijerno sidro je vidljivo kod sigurnosti prihoda (poput mirovine) ili kod sigurnosti zaposlenja. Takva stabilnost može zahtijevati žrtvovanje nekih ciljeva ili spremnost učiniti sve što Vaš poslodavac zahtijeva kako biste dobili ugovor o radu na neodređeno vrijeme. Manje Vas zanima kakvi su Vam radni zadaci i koliko ste visoko pozicionirani u organizaciji, iako možete postići visoku poziciju ako imate prikladna znanja i vještine. Kao što je slučaj s autonomijom, svatko ima određenu potrebu za sigurnosti i stabilnosti, posebice u vrijeme kada imate puno troškova ili kada se približavate umirovljenju. Osobe usidrene na ovaj način su uvijek zabrinute po tom pitanju i njihova slika o sebi ovisi o tome jesu li postigle doživljaj sigurnosti i stabilnosti.

Poduzetnička kreativnost (PK)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku pokrenuti vlastiti posao ili tvrtku koja će se temeljiti na Vašim sposobnostima i na Vašoj spremnosti preuzimanja rizika i svladavanja prepreka. Želite dokazati drugima da ste sposobni pokrenuti vlastiti posao koji će biti rezultat Vašeg truda. Možda ćete raditi za druge ili u organizaciji dok učite i razmatrate buduće prilike. Međutim, čim osjetite pravu priliku i procijenite da možete uspjeti, poslovno ćete se osamostaliti. Želite da Vaše poduzeće bude financijski uspješno kao dokaz Vaših sposobnosti.

Pomaganje i predanost ciljevima (PO)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku raditi nešto vrijedno, poput stvaranja svijeta boljim mjestom za život, rješavanja ekoloških problema, poboljšanja odnosa među ljudima, pomaganja drugima, povećanja sigurnosti drugih, liječenja bolesti novim proizvodima i slično. Takve prilike ste spremni slijediti čak i ako to znači da ćete morati promijeniti organizaciju za koju radite. Također, Vi ne biste prihvatali premještaj i promaknuća na pozicije u kojima ne biste imali prilike raditi posao u vezi s navedenim vrijednostima.

Čisti izazov (IZ)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku raditi na poslovima u kojima biste trebali savladati naizgled nerješive probleme, uspjeti unatoč žestokoj konkurenciji ili prebroditi teške prepreke. Za Vas je jedini smisleni razlog posla ili karijere taj da postignete nešto nemoguće. Neki pronađu takve izazove u intelektualnim poslovima poput inženjera kojeg zanimaju samo teški konstrukcijski projekti. Neki pronađu takve izazove u složenim situacijama poput pozicije strateškog konzultanta koji radi s klijentima kojima prijeti bankrot ili su ostali bez potrebnih resursa za rad. Neki pronađu takve izazove u međusobnom natjecanju poput profesionalnih sportaša ili prodavača koji na svaku prodaju gleda kao na pobjedu ili poraz. Noviteti, raznolikost i trud postaju sami sabi svrha, pa ako je nešto lagano, odmah postaje dosadno.

Životni stil (ŽS)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku uskladiti svoje osobne potrebe, potrebe Vaše obitelji i potrebe Vaše karijere. Želite da svi značajni dijelovi Vašeg života funkcioniraju zajedno kao skladna cjelina, stoga trebate karijeru koja nudi dovoljno fleksibilnosti kako biste to ostvarili. Možda ćete morati žrtvovati neke aspekte Vaše karijere (primjerice, nećete prihvatiti promaknuće koje zahtijeva selidbu kako ne biste poremetili Vaš privatni život), a uspjeh ćete definirati u širem smislu, ne samo karijerom. Smatrate da Vaš identitet nije određen poslom ili organizacijom za koju radite, već da je određen Vašim životom u cjelini – gdje ćete živjeti, kako se nosite sa situacijom u obitelji te kako se možete razviti i raditi na sebi.

2.4. Meke i transverzalne vještine

Meke i transverzalne vještine (tzv. people skills) uvelike doprinose lakšem zapošljavanju te dugoročnoj uspješnosti i zadovoljstvu na poslu [11]. Savjetovalište za mlade će razviti ukupno 5 programa razvoja mekih i transverzalnih vještina, a svaki će se sastojati od 4 modula, odnosno ukupno će ciklus obuhvaćati 20 radionica. Tijekom projekta će se održati 2 ciklusa, dakle ukupno 40 radionica.

Mentor i korisnik će kroz proces izrade individualnog plana zajednički utvrditi koje su od mekih i transverzalnih vještina kod korisnika razvijene u manjoj mjeri te će dogоворити koje će radionice korisnik pohađati. Minimalan broj radionica koje korisnik mora pohađati je 5, odnosno treba prisustvovati na barem jednoj radionici iz svakog pojedinog programa. Naravno, ako će biti zainteresiran, korisnik se može uključiti i u svih 20 radionica.

Kako bi korisnicima bilo lakše odabratи radionice u koje će se uključiti i kako bi mentorima bilo lakše usmjeriti ih na sudjelovanje u radionicama koje su im najpotrebnije, u Savjetovalištu za mlade osmišljen je upitnik za (samo)procjenu razvijenosti mekih i transverzalnih vještina korisnika [12].

Upitnik (Prilog 15) je nastao kao rezultat provedenog istraživanja o potrebama pripadnika ciljane skupine – mladih u NEET statusu. Istraživanjem se nastojalo prikupiti informacije o mekim i transverzalnim vještinama koje poslodavci danas najviše traže i očekuju od svojih zaposlenika. Tim je putem identificirano 40 vještina kojima se povećava zapošljivost mladih te su im pridruženi kratki generički opisi. Vještine su grupirane u 5 grupa: (1) *Komunikacijske vještine*, (2) *Analitičke i socijalne vještine*, (3) *Voditeljske i upravljačke vještine*, (4) *Adaptivne vještine* i (5) *Poslovne i tehničke vještine*. Svaka od grupa sadrži 8 vještina.

Korisnik u upitniku prema vlastitoj samoprocjeni označava stupanj razvijenosti pojedine vještine u 3 kategorije: dobro razvijene, srednje razvijene i slabo razvijene te označava one vještine za koje smatra da su mu važne i potrebne u traženju posla i razvoju karijere, neovisno o trenutnom stupnju razvijenosti. Na temelju tako dobivenih ulaznih podataka od strane korisnika, mentor predlaže korisniku pohađanje odgovarajućih radionica za razvoj mekih i transverzalnih vještina u Savjetovalištu za mlade.

U nastavku slijedi prikaz vještina:

Komunikacijske vještine

1. **Interpersonalne vještine** - ostvarujem uspješnu interakciju sa širokim krugom ljudi; mogu tumačiti i koristiti govor tijela.
2. **Vještine usmene komunikacije** - predstavljam ideje, informacije i mišljenja jasno, precizno, otvoreno i objektivno, u obliku pogodnom za slušaoce (pojedince ili grupe).
3. **Vještine naprednjog pisanja** - uređujem pisani tekst tako da poruka bude jasna, precizna i točna; mogu jasno i brzo uhvatiti suštinu i prenijeti ju na papir.
4. **Jezične vještine** - govorim i pišem na hrvatskom jeziku pravopisno i gramatički točno; dobro se izražavam na drugom jeziku u govoru i pismu.
5. **Vještine javnog nastupa** - predstavljam ideje i probleme na zanimljiv način; dobro govorim, hrabro nastupam, brzo razmišljam i jasno se izražavam; mogu držati formalne prezentacije.
6. **Izvođačke vještine** - osmišljavam priloge za video, televiziju ili drugu vrstu javnog nastupa na interesantan način; mogu zabaviti, zainteresirati i inspirirati publiku.

7. **Vizualne vještine** - kreativno koristim boju i dizajn; mogu vizualno osmisliti promo materijale za predstavljanje u javnosti (tisk, video, Internet).
8. **Opažajne vještine** - uspješno vizualiziram nove formate i oblike; mogu dobro procijeniti fizički prostor; obraćam pozornost na detalje.

Analitičke i socijalne vještine

9. **Vještine kritičkog mišljenja** - kritički se odnosim prema idejama i stavovima drugih te nastojim donijeti objektivno mišljenje na temelju činjenica.
10. **Vještine kreativnog mišljenja** - stvaram nove vizije i ideje; smišljam nove projekte; iznalazim nova rješenja za postojeće probleme.
11. **Savjetodavne vještine** - reagiram na ono što drugi kažu bez osuđivanja („aktivno slušanje“); gradim povjerenje i otvorenost s drugima.
12. **Vještine brige o drugima** - odnosim se prema drugima sa suosjećanjem; mogu pružiti delikatnu njegu bolesnim i starijim osobama te osobama s invaliditetom.
13. **Vještine podučavanja/treninga** - pomažem drugima da steknu znanja i vještine; mogu kreirati djelotvorno okruženje za učenje.
14. **Vještine mentorstva** - dajem povratnu informaciju na konstruktivan način; pomažem drugima uvećati njihova znanja ili vještine.
15. **Vještine analitičkog/logičkog mišljenja** - prikupljam podatke i izvlačim zaključke iz skupa općih zapažanja ili skupa konkretnih činjenica; uspješno objedinjujem informacije i ideje.
16. **Vještine rješavanja problema** - razjašnjavam prirodu problema, procjenujem alternative, predlažem izvodljiva rešenja i predviđam ishode različitih mogućnosti.

Voditeljske i upravljačke vještine

17. **Vještine timskog rada** - uspješno surađujem s drugima; izgrađujem dobre odnose sa suradnicima; aktivno slušam suradnike.
18. **Vještine uvjeravanja** - utječem na druge i mogu ih potaknuti na razmišljanje o promjeni vjerovanja, stavova i ponašanja; za uvođenje promjena ne koristim prisilu niti moć autoriteta.
19. **Vještine rukovođenja** - motiviram i osnažujem druge da djeluju; ulijevam ljudima povjerenje i poštovanje; mogu potaknuti druge na razvoj.
20. **Vještine nadgledanja** - delegiram zaduženja i uspostavljam odgovarajući sustav odgovornosti; mogu nadgledati napredak i procijeniti kvalitetu učinka drugih.
21. **Vještine planiranja** - planiram projekte, programe i događaje; mogu odrediti ciljeve i potrebe, procijeniti različite mogućnosti i odabrati najprihvatljivije.
22. **Vještine donošenja odluka** - identificiram mogućnosti, uspoređujem njihove prednosti i nedostatke, procjenujem njihovu izvodljivost i odabirem najprimjerljivije.
23. **Organizacijske vještine** - organiziram informacije, ljudе ili stvari na sustavan način; mogu uspostaviti organizacijske sustave.
24. **Vještine upravljanja vremenom** - uspješno određujem radne prioritete i efikasno koristim vrijeme namijenjeno obavljanju aktivnosti u skladu s postavljenim ciljevima.

Adaptivne vještine

25. **Pregovaračke vještine** - vješto pregovaram i uspostavljam kompromise; uspješno prodajem proizvode i usluge; uspješno promoviram nove ideje.
26. **Prodajne vještine** - uspješno razgovaram s kupcima; mogu im predstaviti proizvode na odgovarajući način i zaključiti prodaju.

27. **Vještine upravljanje stresom** - ostajem smiren i uravnotežen u stresnim situacijama; mogu kontrolirati ljutnju, bijes, frustraciju i razočaranje.
28. **Vještine snalaženja u kriznim situacijama** - uspješno kontroliram svoje emocionalne i fizičke reakcije; mogu smiriti i stabilizirati okolinu te organizirati aktivnosti suočavanja s kriozom.
29. **Vještine posredovanja** - rješavam konflikte koji nastaju zbog razlike u stavovima ili interesima; nosim se s konfliktom na otvoren, iskren i pozitivan način.
30. **Vještine intervjuiranja** - efikasno postavljam pitanja i odgovaram na njih; mogu kod drugih stvoriti osjećaje opuštenosti i povjerenja.
31. **Vještine prilagođavanja** - uspješno se prilagođavam novim situacijama i uvjetima rada te dobro podnosim promjene; fleksibilno se prilagođavam trenutnim potrebama.
32. **Vještine interkulturnalne komunikacije** - prevladavam stereotipe i predrasude u komunikaciji s osobama iz drugačijeg kulturnoškog i poslovnog okruženja.

Poslovne i tehničke vještine

33. **Administrativne vještine** - koristim računalo i ostalu osnovnu kancelarijsku opremu; mogu osmislati i održavati sustave za evidenciju i kontrolu.
34. **Uslužne vještine** - izgrađujem odnos međusobnog povjerenja s klijentima; mogu se baviti žalbama i problemima na konstruktivan način.
35. **Istraživačke vještine** - uspješno pronalazim i prikupljam relevantne polazne informacije; mogu analizirati podatke, rezimirati rezultate i napisati izvještaje.
36. **Finansijske vještine** - uspješno izrađujem budžete i njima upravljam te provodm kontrolu troškova; mogu voditi preciznu finansijsku evidenciju.
37. **Računalne vještine** - koristitim napredne mogućnosti različitih računalnih programa za obradu teksta, slike, multimedije i proračunskih tablica; snalazim se u mrežnom okruženju.
38. **Vještine računalne komunikacije** - koristim internetske/web tehnologije za međuljudsku, marketinšku i masovnu komunikaciju, kao i interakciju s poslovnim partnerima.
39. **Tehnološke vještine** - uspješno koristim tehničke uređaje i sustave; s lakoćom čitam i usvajam tehnička uputstva.
40. **Mehaničke vještine** - instaliram, koristitim i nadgledam opremu i mehaničke uređaje; mogu popravljati različite mehanizme.

2.5. Upitnik za samoprocjenu osobina ličnosti (HZZ)

Upitnik za samoprocjenu osobina ličnosti povezanih s poslom namijenjen je određivanju obilježja pojedinca koja su važna za prilagođenost na različitim radnim mjestima i u raznim poslovnim situacijama.

Upitnik predstavlja alat za samoprocjenu osobnosti, a dobiveni rezultati daju približnu procjenu osobina ličnosti. Rezultati mogu ukazivati na ono što nekoga čini jedinstvenom osobom s obzirom na to kako razmišlja, osjeća i pristupa drugim osobama.

Ispunjavanje upitnika traje oko 20 minuta. U ovom upitniku nema točnih i netočnih odgovora. Upitnik se sastoji od 80 tvrdnji kojima se mjere sljedeće osobine ličnosti: apstraktnost, dominantnost, ekstraverzija, motivacija za uspjehom, otvorenost, perfekcionizam, podložnost stresu, savjesnost, ugodnost i želja za učenjem.

Upitnik se ispunjava online i dostupan je na poveznici <http://samoprocjena.hzz.hr/>.

3. IZVJEŠĆE MENTORA

Izvješće mentora obuhvaća opće podatke o korisniku i prati napredak korisnika u 6 područja.

Izvješće se piše na tromjesečnoj bazi za svakog korisnika, a veže se uz slanje Zahtjeva za nadoknadom sredstava.

Opći podaci obuhvaćaju:

- Ime i prezime korisnika
- Ime i prezime mentora
- Datum ulaska korisnika u projekt
- Datum izlaska iz projekta
- Datum izrade izvješća
- Broj ZNS-a

Područja koja se prate su:

1. Napredak korisnika – Suradnja s mentorom
2. Napredak korisnika – Program obrazovanja
3. Napredak korisnika – Razvoj mekih i transverzalnih vještina
4. Napredak korisnika – Socijalizacija
5. Napredak korisnika – Aktivacija i traženje posla
6. Napredak korisnika – Realizacija Individualnog plana

Izvješće mentor potvrđuje svojim potpisom. Izvješća se pišu kumulativno i na kraju sudjelovanja korisnika u projektu služe za izradu Završnog izvješća mentora. U završnom izvješću piše se evaluacija ciljeva i mišljenje mentora o sveobuhvatnom napretku korisnika.

4. LITERATURA

- [1] Sverko, I., Babarovic, T. (2006): *The validity of Holland's theory in Croatia*. Journal of Career Assessment, Vol. 14 No. 4, p. 490–507.
- [2] Holland, J.L., Viernstein, M.C., Kuo. H-M, Karweit, N.L., Blum Z.D. (1970): *A Psychological Classification of Occupations*. Johns Hopkins Univ., Baltimore, MD. Center for the Study of Social Organization of Schools.
- [3] Šverko, I. (2015): *Interesi, vrijednosti i uloge u profesionalnom usmjeravanju u školi*. Institut društvenih znanosti Ivo Pilar. Euroguidance projekt, prezentacija.
- [4] Which Career Pathway is right for you? – THE RIASEC TEST. Hawaii State Department of Education. Preuzeto s <https://www.hawaiipublicschools.org/DOE%20Forms/CTE/RIASEC.pdf> 24.11.2021.
- [5] The history of the MBTI® assessment. The Myers-Briggs Company. (Preuzeto s <https://eu.themyersbriggs.com/en/tools/MBTI/Myers-Briggs-history>, 16.11.2021.)
- [6] Briggs Myers, I., McCaulley, M.H., Quenk, N.L., Hammer, A.L. (1998): MBTI Manual - A Guide to the Development and Use of the Myers-Briggs Type Indicator. Third Edition. Consulting Psychologists Press. Inc., Palo Alto, CA
- [7] Briggs, K.C., Briggs Myers, I. (1998): MBTI, Step I, Form M. Psycho
- [8] Schein, E.H. (1974): Career Anchors and Career Paths: A Panel Study of Management School Graduates. MIT Sloan School of Management, Cambridge, MA
- [9] Schein, E.H. (1990): Career Anchors and Job/Role Planning: The Links Between Career Pathing and Career Development. MIT Sloan School of Management, Cambridge, MA
- [10] NHS (2016): Career Anchors. North East Leadership Academy, Durham
- [11] Štriga, S. (2021): Model djelovanja Savjetovališta za mlade. HDIG, Varaždin
- [12] Sajko, A. (2021): Programi za razvoj mekih i transverzalnih vještina. HDIG, Varaždin

5. PRILOZI

- 5.1. Pristupni list
- 5.2. Evidencijski list
- 5.3. Individualni plan
- 5.4. Izvješće mentora
- 5.5. RIASEC upitnik
- 5.6. Myers-Briggs MBTI test – Excel
- 5.7. Obrazac za rezultate MBTI testa
- 5.8. Rezultati MBTI testa – tablica
- 5.9. Myers-Briggs kratki MBTI test
- 5.10. Rezultati MBTI kratkog testa – tablica
- 5.11. MBTI tipovi osobnosti
- 5.12. Test Karijerna sidra
- 5.13. Test Karijerna sidra - Excel
- 5.14. Opis Karijernih sidara
- 5.15. Upitnik za procjenu vještina

SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE**PRISTUPNI LIST****OSOBNI PODACI**

IME I PREZIME:		DATUM ROĐENJA:	
ADRESA:		OIB:	
E-MAIL:		TELEFON:	

ČLANSKA IZJAVA

Svojim potpisom na ovom Pриступном listu potvrđujem da se dobrovoljno učlanjujem u Savjetovalište za mlade HDIG te prihvaćam sljedeće članske obaveze sve dok sam član Savjetovališta:

- ✓ redovito ću biti u kontaktu sa svojim mentorom i dolaziti na razgovore u dogovoren vrijeme
- ✓ redovito ću se uključivati u dogovorene projektne aktivnosti.

IZJAVA O PRIPADNOSTI CILJNOJ SKUPINI PROJEKTA

Svojim poptisom na ovom Pristupnom listu potvrđujem sljedeće izjave:

- ✓ imam prebivalište na području Varaždinske županije
- ✓ nisam napunio/la 30 godina života
- ✓ nisam redoviti učenik/ca ili student/ica
- ✓ nisam polaznik/ca drugih oblika obrazovanja (izvanredni studij, obrazovanje odraslih)
- ✓ nisam zaposlen/a
- ✓ nisam trenutno prijavljen/a na Hrvatskom zavodu za zapošljavanje, niti sam bio/la prijavljen/a tijekom posljednja 4 mjeseca.

IZJAVA O SUGLASNOST ZA OBRADU I KORIŠTENJE OSOBNIH PODATAKA

- ✓ Svojim potpisom na ovom Pristupnom listu dajem dobrovoljnu privolu Hrvatskom društvu inženjera geotehnike da prikuplja i obrađuje moje osobne podatke u svrhu provedbe projekta, sukladno Općoj uredbi o zaštiti osobnih podataka i drugim pozitivnim zakonskim propisima koje je Društvo dužno provoditi. Također dajem privolu da se moje ime, prezime i fotografije objavljuju sve dok sam aktivni član Savjetovališta u objavama o provedenim aktivnostima na kojima sam sudjelovao/la i to: u tiskanim i digitalnim izdanjima Društva, u priopćenjima za javnost, na mrežnim stranicama Društva, na mrežnim stranicama projekta i na stranicama kojima Društvo upravlja na društvenim mrežama. Potvrđujem da sam upoznat/a kako u bilo koje vrijeme navedene privole mogu povući dijelom ili u cijelosti dostavom pisane izjave na poštansku ili e-mail adresu Društva.



Varaždin, Kratka 2-4 - OIB: 27213768669 - Web: www.uig.hr - E-mail: info@uig.hr - Tel: +385 (0)42 562 085**PRILOZI**

Uz ovaj Pristupni list prilažem:

- ✓ Presliku osobne iskaznice
- ✓ Elektronički zapis ili Potvrdu HZMO o radnopravnom statusu
- ✓ Ulagani obrazac sudionika projekta – ispunjen online

POTVRDA PRISTUPNOG LISTA

Mjesto i datum:		Potpis:	

SUGLASNOST RODITELJA/SKRBNIKA (za maloljetne osobe)

Svojim potpisom potvrđujem:

- ✓ da su svi podaci na ovom listu točni
- ✓ da sam suglasan/a s datim izjavama mojeg djeteta/štićenika
- ✓ da sam suglasan/a da moje dijete/štićenik sudjeluje u aktivnostima ESF projekta UP.01.2.0.04.0034 Ja to mogu i hoću!

Ime i pezime roditelja/skrbnika:			
Mjesto i datum:		Potpis:	

PODACI O ČLANSTVU (unosi savjetovalište)

Datum učlanjenja:		Članski broj:	
Datum prestanka:		Status:	
Napomena:			



SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE

EVIDENCIJSKI LIST

SUDJELOVANJA KORISNIKA U PROGRAMU MENTORSTVA

OPĆI PODACI

KORISNIK:		MENTOR:	
DATUM ULASKA:		DATUM IZLASKA:	



NAPOMENE



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.

Varaždin, Kratka 2-4 - OIB: 27213768669 - Web: www.uig.hr - E-mail: info@uig.hr - Tel: +385 (0)42 562 085**SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE****IZVJEŠĆE MENTORA**

O NAPRETKU KORISNIKA PROGRAMA SAVJETOVALIŠTA

- kumulativno od dana ulaska u program do dana podnošenja izvješća -

OPĆI PODACI

KORISNIK:		MENTOR:	
DATUM ULASKA:		DATUM IZLASKA:	
DATUM IZVJEŠĆA:		ZNS BROJ:	

NAPREDAK KORISNIKA – SURADNJA S MENTOROM

BROJ SASTANAKA:		PRILOG:	Evidencijski list
MIŠLJENJE MENTORA:			

NAPREDAK KORISNIKA – PROGRAM OBRAZOVANJA

ODABRANI PROGRAM:			
DATUM POČETKA:		DATUM ZAVRŠETKA:	
NAPREDAK:			
ZADOVOLJSTVO KORISNIKA:			
MIŠLJENJE MENTORA:			



Varaždin, Kratka 2-4 - OIB: 27213768669 - Web: www.uig.hr - E-mail: info@uig.hr - Tel: +385 (0)42 562 085

NAPREDAK KORISNIKA – RAZVOJ SOFT I TRANSVERZALNIH VJEŠTINA

POTREBNI PROGRAMI:		
ZAVRŠENI PROGRAMI:	NAZIV PROGRAMA / MODULA	DATUM
ZADOVOLJSTVO KORISNIKA:		
MIŠLJENJE MENTORA:		

NAPREDAK KORISNIKA – SOCIJALIZACIJA

SUDJELOVANJE U PROGRAMIMA / DRUŠTVENIM AKTIVNOSTIMA SAVJETOVALIŠTA:	NAZIV PROGRAMA / AKTIVNOSTI	DATUM
ZADOVOLJSTVO KORISNIKA:		
MIŠLJENJE MENTORA:		



Varaždin, Kratka 2-4 - OIB: 27213768669 - Web: www.uig.hr - E-mail: info@uig.hr - Tel: +385 (0)42 562 085

NAPREDAK KORISNIKA – AKTIVACIJA I TRAŽENJE POSLA

SUDJELOVANJE U PROGRAMIMA KARIJERNOG SAVJETOVANJA:	NAZIV PROGRAMA / AKTIVNOSTI	DATUM

PODUZETE AKTIVNOSTI ZA TRAŽENJE POSLA:

ZADOVOLJSTVO KORISNIKA:

MIŠLJENJE MENTORA:

NAPREDAK KORISNIKA – REALIZACIJA INDIVIDUALNOG PLANA

ZADOVOLJSTVO KORISNIKA:	
MIŠLJENJE MENTORA:	

POTVRDA MENTORA

Mjesto i datum:		Potpis:	



SAVJETOVALIŠTE ZA MLADE**INDIVIDUALNI PLAN**

OSOBNOG RAZVOJA KORISNIKA PROGRAMA SAVJETOVALIŠTA

I. OPĆI PODACI O PLANU

KORISNIK:		SAVJETNIK-MENTOR:	
DATUM PLANA:		REVIZIJA PLANA:	1.0

II. ULAZNI PODACI**OSOBNI PODACI**

DATUM ROŽENJA:		SPOL:	
ADRESA:		OIB:	
E-MAIL:		TELEFON:	

PODACI O OBRAZOVANJU

OSNOVNO OBRAZOVANJE:	Škola, godina završetka, eventualni razlozi prekida školovanja...
STRUKOVNO OBRAZOVANJE:	Škola, zanimanje, trajanje obrazovanja, godina završetka, prekid školovanja...
GIMNAZIJSKO OBRAZOVANJE:	Škola, smjer, godina završetka, prekid školovanja...
VISOKO OBRAZOVANJE:	Visoko učilište, studijski program, trajanje, titula, prekid studija...
OSTALO OBRAZOVANJE:	Ustanova, naziv i trajanje programa, verificiranost programa, prekid...

Europska unija
"Zajedno do fondova EU"

DOSADAŠNJE RADNO ISKUSTVO

UGOVOR O RADU:	Radno mjesto, tvrtka, trajanje zaposlenja (od-do), razlog prekida radnog odnosa,...
HONORARNI POSLOVI:	Radno mjesto, tvrtka, trajanje zaposlenja (od-do),... Rad na crno: radno mjesto i trajanje zaposlenja,...
STUDENTSKI/UČENIČKI POSLOVI:	Radno mjesto, tvrtka, trajanje zaposlenja (od-do),...

DRUGA ZNANJA I VJEŠTINE

STRANI JEZICI:	Navesti razine ako posjeduje certifikat, u protivnom definirati zasebno govor-čitanje-pisanje kao osnovno-dobro-izvrsno za svaki jezik,...
DRUŠTVENE VJEŠTINE:	Život i rad s drugim ljudima, u multikulturalnom okruženju, u poziciji gdje je važna komunikacija i situacijama u kojima je timski rad nepodan (primjerice kultura i sport),...
ORGANIZACIJSKE VJEŠTINE:	Koordiniranje i upravljanje ljudima, projektima i novcem; kod kuće, u poslu, u volonterskom radu,...
TEHNIČKE VJEŠTINE:	ICT, specifična vrsta opreme, strojevi, занатi i jednostavni poslovi u zanimanjima za koje nije završena škola,...
UMJETNIČKE VJEŠTINE:	Glazba, ples, književnost, crtanje, slikanje, dizajn, ručni rad...
OSTALE VJEŠTINE:	Računalno i web programiranje, korištenje programa i programskih paketa,... Sve drugo što nije prethodno navedeno...
DOZVOLE I LICENCE:	Vozačka dozvola, skipper, radio,...



DRUŠTVENA AKTIVNOST

ČLANSTVO U UDRUŽENJIMA:	Aktivno članstvo i prethodno članstvo, za sve od-do,... navesti i specifična zaduženja ili obnašanja dužnosti ako postoje,...
AKTIVNOST U POKRETIMA:	Žuti prsluci, antivakseri, branitelji, ljudska prava,... Ne sudjeluje - sudjeluje pasivno (društvene mreže) - sudjeluje aktivno (aktivizam, prikupljanje potpisa, prosvjedi),...
HOBICI I KRUG PRIJATELJA:	Čitanje, pisanje, sakupljanje maraka, planinarenje, biciklizam, rafting, paintball, nogomet, košarka, druženja s prijateljima, koliko je velik društveni krug,...
DRUŠTVENE MREŽE:	Koje mreže, broj prijatelja, broj pratitelja, broj osoba koje prati, praćenje javnih osoba, članstvo u grupama,...
POLITIČKA AKTIVNOST:	Članstvo u stranci, aktivnosti, dužnosti, politička izloženost,...

OBITELJSKI STATUS

BRAČNO STANJE I DJECA:	Bračna zajednica, rastavljeni, broj djece m-ž, malodobna djeca,...
RODITELJI, BRAĆA I SESTRE:	Broj braće i sestara, dob, odnosi (na razini u redu – nije u redu),... Roditelji, živi-mrtvi, odnosi (na razini u redu – nije u redu),...
KUĆNE PRILIKE:	Živi samostalno, živi s roditeljima, broj ukućana, stan-kuća, veličina stana,...

ZAPOŠLJIVOST

DOSADAŠNJA ISKUSTVA U TRAŽENJU POSLA:	Prijava na HZZ, pisanje molbi, odlazak na razgovore, procjena uspješnosti ili razloga neuspješnosti, dosadašnje sudjelovanje u aktivnostima karijernog savjetovanja,...
---------------------------------------	---



III. OSOBNE ZNAČAJKE – VLASTITA RAZMIŠLJANJA

ŠTO BIH ŽELIO/LA POSTIĆI I IMATI U ŽIVOTU:	<i>Posao, obitelj, novac, materijalna dobra,...</i>
ŠTO BIH VOLIO/LA RADITI ŽIVOTU:	<i>Kratkoročno, dugoročno,... poslovno i privatno, s obitelji, prijateljima,...</i>
ŠTO NE BIH VOLIO/LA RADITI ŽIVOTU:	<i>Npr. rad u pogonu, rad s drugim ljudima, rad s djecom, rad bez kontakta s drugima, rad u zatvorenom, rad na terenu,...</i>
ŠTO VOLIM RADITI I ŠTO ME VESELI:	<i>U širem smislu, prijašnje iskustvo, obrazovanje, hobiji,... koje aktivnosti/poslovi me vesele, u čemu uživam, što me zanima?...,</i>
U ČEMU SAM DOBAR/DOBRA I KOJE SU MOJE SNAGE:	<i>Koje poslove/aktivnosti radim s najmanje napor...</i>
ŠTO MISLIM O NASTAVKU REDOVN. OBRAZOVANJA:	<i>Završetak prekinutog školovanja, upis više razine obrazovanja,...</i>
ŠTO MISLIM O DRUGIM OBЛИCIMA OBRAZOVANJA:	<i>Formalni, neformalni, tečajevi, promjena zanimanja,...</i>
ŠTO BIH VOLIO/LAZNATI/NAUČITI:	<i>Znanja, vještine, ne mora nužno biti u vezi s poslom, može biti i hobi ili sl.,...</i>
ŠTO BIH VOLIO/LA KOD SEBE PROMIJEНИТИ:	<i>...</i>



IV. OSOBNE ZNAČAJKE – REZULTATI TESTIRANJA I RAZGOVORA S MENTOROM

DRUŠTVENA UKLJUČENOST

METODOLOGIJA TESTIRANJA:	Koji su testovi korišteni (može i razgovor s korisnikom)
REZULTATI:	Što su pokazali gore navedeni testovi
PREPOZNATE POTREBE:	Što bi korisnik trebao uraditi/naučiti/steći kako bi postao uspješan u smislu dobivenih rezultata, uzvješći u obzir prethodna znanja, vještine i iskustvo

MEKE I TRANSVERZALNE VJEŠTINE

METODOLOGIJA TESTIRANJA:	
REZULTATI:	
PREPOZNATE POTREBE:	

ZAPOŠLJIVOST I RAZVOJ KARIJERE

METODOLOGIJA TESTIRANJA:	
REZULTATI:	
PREPOZNATE POTREBE:	



V. INDIVIDUALNI PLAN RAZVOJA – 1. DIO

V.1. DRUŠTVENI RAZVOJ

MOJE ŽELJE I POTREBE:	1. 2. 3.	
MOJE MOGUĆNOSTI:	1. 2. 3.	
MOJI CILJEVI:	1. 2. 3.	
PLAN AKTIVNOSTI:	AKTIVNOST	ROK
CILJ 1:		
CILJ 2:		
CILJ 3:		



V. INDIVIDUALNI PLAN RAZVOJA – 2. DIO

V.2. RAZVOJ MEKIH I TRANSVERZALNIH VJEŠTINA

MOJE ŽELJE I POTREBE:	1. 2. 3.	
MOJE MOGUĆNOSTI:	1. 2. 3.	
MOJI CILJEVI:	1. 2. 3.	
PLAN AKTIVNOSTI:	AKTIVNOST	ROK
CILJ 1:		
CILJ 2:		
CILJ 3:		



V. INDIVIDUALNI PLAN RAZVOJA – 3. DIO**V.3. POVEĆANJE ZAPOŠLJIVOSTI I RAZVOJ KARIJERE**

MOJE ŽELJE I POTREBE:	1. 2. 3.
MOJE KOMPETENCIJE:	1. 2. 3.
MOJE MOGUĆNOSTI:	1. 2. 3.
MOJI CILJEVI:	1. 2. 3.



PLAN AKTIVNOSTI ZA POSTIZANJE CILJEVA:	AKTIVNOSTI KOJE ĆE SE REALIZIRATI TIJEKOM TRAJANJA PROJEKTA	ROK
CILJ 1:		
CILJ 2:		
CILJ 3:		

POTVRDA SPORAZUMA IZMEĐU MENTORA I KORISNIKA			
Svojim potpisima na ovom planu, korisnik i mentor suglasno potvrđuju da je plan rezultat njihovog zajedničkog rada i međusobnog sporazuma te se zajednički obavezuju na njegovu provedbu, tijekom koje će se korisnik truditi najviše što može kako bi postigao postavljene ciljeve, a mentor će mu svojim savjetima pomagati u tome. Korisnik i mentor će svaka tri mjeseca analizirati napredak u postignuću ciljeva te prema potrebi zajednički revidirati ovaj plan.			
Potpis mentora:		Potpis korisnika:	



RIASEC-TEST OSOBNOSTI



1 Pročitaj svaku tvrdnju. Ako se slažeš s tvrdnjom, ispuni krug. Nema pogrešnih odgovora!

Volim popravljati/prepravljati tehničke stvari (automobile, perilice, računala,...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dobar sam u samostalnom radu	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim timski rad	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ambiciozna sam osoba, postavljam si ciljeve	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim organizirati stvari (mape, radni stol/ured)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim graditi/proizvoditi stvari	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim čitati o umjetnosti i glazbi	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim raditi prema jasnim uputama	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim pokušati utjecati na ljude ili ih uvjeriti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim eksperimentirati	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim podučavati ili trenirati ljude	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim pomagati ljudima u rješavanju njihovih problema	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim brinuti o životnjama	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Odgovara mi raditi 8 sati dnevno u uredu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim se baviti prodajom	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim držati govore	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim znanost	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Brzo preuzimam nove odgovornosti	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim rješavati zagonetke	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Volim istraživati kako stvari funkcioniraju	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

R	I	A	S	E	C
---	---	---	---	---	---

Ukupni zbroj					
R	I	A	S	E	C

2 Upiši broj ispunjenih krugova u svakom stupcu, a zatim ih zbroji ukupno.

3 Tri slova s najvećim rezultatima predstavljaju "Kod tvojih interesa".

KOD MOJIH INTERESA

TIPOVI OSOBNOSTI (HOLLAND):	
Realistic	= Realistički
Investigative	= Istraživački
Artistic	= Umjetnički
Social	= Socijalni
Enterprising	= Poduzetnički
Conventional	= Konvencionalni

RIASEC-TIPOVI OSOBNOSTI I ZANIMANJA

R = Realistički

Ove osobe su često dobre u mehaničarskim ili fizičkim poslovima.

Odgovarajuća zanimanja

- Agronom, autoelektričar, automehaničar, bravari, CNC operater, cvjećar, dentalni tehničar, dimnjačar, ekonomist, elektrotehničar, elektroničar, geološki tehničar, građevinski radnik (armirač, fasader, keramičar, krovopokrivač, limar, monter građevinske stolarije, monter suhe gradnje, soboslikar, tesar, zidar,...), građevinski tehničar, graver, kemijski tehničar, krojač, mehatroničar, mesar, monter centralnog grijanja, monter telekomunikacija, mornar, optičar, pilot, plinoinstalater, policajac, poljoprivrednik, računalni tehničar, radnik u ugostiteljstvu (konobar, kuhar, pekar, slastičar,...), ribar, trgovac, sportaš, stočar, stolar, strojarski tehničar, tehnički inženjer, tjelohranitelj, tokar, urar, vodoinstalater, vojnik, vozač, vrtlar, zaštitar, zavarivač, zrakoplovni tehničar...

I = Istraživački

Ove osobe vole promatrati, učiti, analizirati i rješavati probleme.

Odgovarajuća zanimanja

- Arheolog, arhitekt, astronom, biolog, ekolog, ekonomski analitičar, etnograf, farmaceut, fizičar, geolog, informatičar, kemičar, liječnik, lingvist, matematičar, mikrobiolog, povjesničar, programer, psiholog, revizor, tehnički inženjer, znanstvenik, zoolog...

A = Umjetnički

Ove osobe vole raditi u nestrukturiranim situacijama gdje mogu iskoristiti svoju kreativnost.

Odgovarajuća zanimanja

- Arhitekt, dizajner interijera, filozof, fotograf, frizer, glazbenik, glumac, kamerman, kipar, koreograf, krajobrazni arhitekt, modni dizajner, novinar, performer, pisac, plesač, povjesničar umjetnosti, prevoditelj, radijski i TV voditelj, redatelj, slikar, stilist, tumač, umjetnik, vizajist....

S = Socijalni

Ove osobe više vole raditi s ljudima nego sa stvarima.

Odgovarajuća zanimanja

- DJ, defektolog, dentalni asistent, epidemiolog, fizioterapeut, kozmetičar, liječnik, logoped, medicinska sestra, novinar, njegovatelj, odgajatelj, organizator putovanja, pedagog, pomoćnik u nastavi, PR stručnjak, pratiteljica na porodu (doula), primalja, psiholog, recepcionar, socijalni radnik, turistički animator, turistički vodič, učitelj, profesor, savjetnik, sportski trener, stomatolog, stručnjak za oglašavanje, vatrogasac, voditelj prodaje...

E = Poduzetnički

Ove osobe vole raditi s drugima te uživaju u uvjeravanju i vođenju.

Odgovarajuća zanimanja

- Akviziter, bankar, burzovni mešetar (broken), diplomat, direktor, hotelijer, javni bilježnik, menadžer, novinar, odvjetnik, političar, poduzetnik, prodajni menadžer, producent, ravnatelj, sudac, voditelj ugostiteljstva, voditelj marketinga, voditelj osiguranja, voditelj projekta...

C = Konvencionalni

Ove osobe su orijentirane na detalje i organiziranje te vole raditi s podacima.

Odgovarajuća zanimanja

- Administrativni referent, analitičar, arhivist, bankarski službenik, blagajnik, carinik, daktilograf, ekonomski tehničar, javni službenik, knjigovođa, knjižničar, komunalni inspektor, kontrolor karata, kontrolor leta, lektor, logističar, operator za unos poslovnih podataka, poreznik, poslovna tajnica, programer, računovođa, referent osiguranja, sudski službenik, šalterski službenik, tržišni inspektor, upravni referent...

IZVOR: Hawaii State Department of Education (<https://www.hawaiipublicschools.org/DOE%20Forms/CTE/RIASEC.pdf>). Prilagođeno za potrebe ESF projekta UP.01.2.0.04.0034 "Ja to mogu i hoću!". Samo za nekomercijalnu upotrebu.



Realistički tip

Osobe koje pripadaju ovom tipu radije obavljaju posao koji zahtijeva snagu, spretnost, pokretljivost, dobru koordinaciju pokreta i praktične radne vještine. Bave se određenim predmetima i njihovom praktičnom uporabom: stvarima, alatima, strojevima. Rezultati rada profesionalaca ove vrste su opipljivi i stvarni - njihove su ruke stvorile čitav objektivni svijet oko nas. Osobe realističkog tipa spremnije su učiniti nego što kažu, ustrajne su i sigurne u sebe, više vole jasne i konkretnе upute u svom radu. Karakterizira ih emocionalna stabilnost i orijentacija prema sadašnjosti. Pridržavaju se tradicionalnih vrijednosti, stoga su kritične prema novim idejama.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Aktivnost, agresivnost, učinkovitost, ustrajnost, racionalnost, praktično razmišljanje, dobre motoričke sposobnosti, prostorna mašta, tehnička sposobnost.

Orijentacija, fokus, preferencije: Konkretni rezultat, sadašnjost, stvari, predmeti i njihova praktična uporaba, aktivnosti koje zahtijevaju fizičku spremnost, okretnost, nedostatak orientacije na komunikaciju.

Profesionalno okruženje: Inženjerstvo, poljoprivreda, vojni poslovi. Rješavanje specifičnih zadataka koji zahtijevaju pokretljivost, motoričke sposobnosti, fizičku snagu. Minimalna potreba za socijalnim vještinama i isključivo su povezane s primanjem i prijenosom ograničenih informacija.

Primjeri zanimanja: Agronom, autoelektričar, automehaničar, bravar, CNC operater, cvjećar, dentalni tehničar, dimnjačar, ekonomist, elektrotehničar, elektroničar, geološki tehničar, građevinski radnik (armirač, fasader, keramičar, krovopokrivač, limar, monter građevinske stolarije, monter suhe gradnje, soboslikar, tesar, zidar,...), građevinski tehničar, graver, kemijski tehničar, krojač, mehatroničar, mesar, monter centralnog grijanja, monter telekomunikacija, mornar, optičar, pilot, plinoinstalater, policajac, poljoprivrednik, računalni tehničar, radnik u ugostiteljstvu (konobar, kuhar, pekar, slastičar,...), ribar, trgovac, sportaš, stočar, stolar, strojarski tehničar, tehnički inženjer, tjelohranitelj, tokar, urar, vodoinstalater, vojnik, vozač, vrtlar, zaštitar, zavarivač, zrakoplovni tehničar.

Tipični hobiji: Obnova starih mehanizama. Popravak, dizajn, montaža raznih uređaja. Građevinski i restauratorski radovi. Poljoprivreda, uređenje ljetne rezidencije, ladanjske kuće. Vrtlарstvo, vrtlarenje, lov, ribolov, turizam, fizički opasni sportovi.

Bliski tipovi: Istraživački i konvencionalni.

Suprotan tip: Socijalni.

Istraživački tip

Osobe koje pripadaju ovom tipu odlikuju se analitičkim sposobnostima, racionalizmom, neovisnošću i originalnošću mišljenja, sposobnošću preciznog formuliranja i izražavanja svojih misli, rješavanja logičkih problema, generiranja novih ideja. Često biraju znanstvene i istraživačke poslove. Trebaju slobodu kako bi bili kreativni. Istraživački tipovi usredotočeni su na mentalni rad. Posao ih može toliko obuzeti da je granica između radnog vremena i slobodnog vremena zamagljena. Svet ideja može im biti važniji od komunikacije s ljudima. Prevladavaju teoretske i donekle estetske vrijednosti. Više vole razmišljati o problemu nego tražiti rješenja povezana s njim. Vole rješavati probleme koji zahtijevaju apstraktno razmišljanje. Materijalno blagostanje za njih obično nije na prvom mjestu.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Analitički um, neovisnost i originalnost prosudbi, skladan razvoj jezičnih i matematičkih sposobnosti, kritičnost, znatiželja, sklonost fantaziji, intenzivan unutarnji život, niska tjelesna aktivnost.

Orijentacija, fokus, preferencije: Ideje, teorijske vrijednosti, mentalni rad, rješavanje intelektualnih kreativnih problema koji zahtijevaju apstraktno razmišljanje, nedostatak orijentacije na komunikaciju u aktivnostima, informatička priroda komunikacije.

Profesionalno okruženje: Znanost. Rješavanje problema koji zahtijevaju apstraktno razmišljanje i kreativnost. Međuljudski odnosi igraju manju ulogu, iako je neophodno biti sposoban komunicirati i percipirati složene ideje.

Primjeri zanimanja: Arheolog, arhitekt, astronom, biolog, ekolog, ekonomski analitičar, etnograf, farmaceut, fizičar, geolog, informatičar, kemičar, liječnik, lingvist, matematičar, mikrobiolog, povjesničar, programer, psiholog, revizor, tehnički inženjer, znanstvenik, zoolog.

Tipični hobiji: Posao (vrsta istraživanja često je potpuno apsorbirana u njihov rad). Teške aktivnosti (jedrenje, ronjenje, planinarenje). Računala, programiranje, čitanje (beletristica, znanstveni članci).

Bliski tipovi: Realistički i umjetnički.

Suprotan tip: Poduzetnički.

Umjetnički tip

Osobe ovog tipa originalne su, neovisne u donošenju odluka, rijetko vođene socijalnim normama i odobravanjem, imaju neobičan pogled na život, fleksibilnost razmišljanja, emocionalnu osjetljivost. Odnose s ljudima grade na temelju vlastitih osjećaja, emocija, mašte, intuicije. Ne mogu podnijeti stroge propise, više vole slobodan raspored rada. Ne privlače ih aktivnosti za koje je potrebna fizička snaga. Često biraju zanimanja vezana za književnost, kazalište, kino, glazbu i vizualne umjetnosti.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Mašta i intuicija, emocionalno složeni pogledi na život, neovisnost, fleksibilnost i originalnost mišljenja, dobre motoričke sposobnosti i percepција.

Orijentacija, fokus, preferencije: Emocije i osjećaji, samoizražavanje, kreativne potrage. Izbjegavanje aktivnosti koje zahtijevaju fizičku snagu, regulirano radno vrijeme, poštivanje pravila i tradicije.

Profesionalno okruženje: Likovna umjetnost, glazba, književnost. Rješavanje problema koji zahtijevaju umjetnički ukus i maštu.

Primjeri zanimanja: Arhitekt, dizajner interijera, filozof, fotograf, frizer, glazbenik, glumac, kamerman, kipar, koreograf, krajobrazni arhitekt, modni dizajner, novinar, performer, pisac, plesač, povjesničar umjetnosti, prevoditelj, radijski i TV voditelj, redatelj, slikar, stilist, tumač, umjetnik, vizažist.

Tipični hobiji: Fotografija. Slikanje. Posjećivanje plesnih i glazbenih koncerata, kazališta, muzeja. Pisanje pjesama, priča. Umjetničko sakupljanje predmeta. Sviranje glazbenih instrumenata. Ples, pjevanje.

Bliski tipovi: Istraživački i socijalni.

Suprotan tip: Konvencionalni.

Socijalni tip

Osobe koji pripadaju ovom tipu preferiraju profesionalne aktivnosti povezane s obrazovanjem, odgojem, liječenjem, savjetovanjem i uslugama. Humane su, osjetljive, orientirane na društvene norme, sposobne razumjeti emocionalno stanje druge osobe. Mogu se prilagoditi gotovo svim uvjetima. Pokušavaju se kloniti intelektualnih problema. Karakterizira ih dobra komunikacija, zanimanje za ljudе i spremnost za pomoć. Posjeduju socijalne vještine i trebaju društvene kontakte. Aktivni su i rješavaju probleme uglavnom se oslanjajući na osjećaje i komunikacijske vještine. Materijalno blagostanje za njih obično nije na prvom mjestu.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Komunikacijske vještine, humanost, empatija, aktivnost, ovisnost o drugima i javno mnjenje, prilagodba, rješavanje problema na temelju emocija i osjećaja, prevladavaju jezične sposobnosti.

Orijentacija, fokus, preferencije: Ljudi, komunikacija, uspostavljanje kontakata s drugima, nastojanje podučavanja, obrazovanja, izbjegavanje problema koji zahtijevaju veći intelektualni napor.

Profesionalno okruženje: Obrazovanje, zdravstvo, socijalno osiguranje, usluge, sport. Situacije i problemi povezani sa sposobnošću razumijevanja ponašanja ljudi, zahtijevaju stalnu osobnu komunikaciju, sposobnost uvjeravanja.

Primjeri zanimanja: DJ, defektolog, dentalni asistent, epidemiolog, fizioterapeut, kozmetičar, liječnik, logoped, medicinska sestra, novinar, njegovatelj, odgajatelj, organizator putovanja, pedagog, pomoćnik u nastavi, PR stručnjak, pratiteljica na porodu (doula), primalja, psiholog, recepcionar, socijalni radnik, turistički animator, turistički vodič, učitelj, profesor, savjetnik, sportski trener, stomatolog, stručnjak za oglašavanje, vatrogasac, voditelj prodaje.

Tipični hobiji: Organizacija zabave za druge. Prisustvovanje društvenim događanjima, sastancima. Dobrovoljno obavljanje humanitarnog i socijalnog rada.

Bliski tipovi: Umjetnički i poduzetnički.

Suprotan tip: Realistički.

Poduzetnički tip

Osobe ovog tipa su snalažljive, praktične, brzo se snalaze u teškom okruženju, sklone su samostalnom donošenju odluka, društveno su aktivne, spremne su riskirati i traže uzbuđenja. Vole i znaju komunicirati. Imaju visoke kriterije. Aktivne su i avanturistički nastojene. Biraju ciljeve, vrijednosti i zadatke koji im omogućavaju pokazati energiju, entuzijazam, impulzivnost i dominaciju. Preferiraju aktivnosti koje zahtijevaju energiju, organizacijske vještine povezane s vodstvom, upravljanjem i utjecajem na ljudе. Izbjegavaju aktivnosti koje zahtijevaju fizički rad, ustrajnost, veliku i dugotrajnu koncentraciju pažnje ili intelektualno naprezanje. Materijalno blagostanje za njih je značajno.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Energija, impulzivnost, entuzijazam, poduzetnost, agresivnost, spremnost na rizik, optimizam, samopouzdanje, dobre organizacijske sposobnosti, prevladavaju jezične vještine.

Orijentacija, fokus, preferencije: Vodstvo, prepoznavanje, vodstvo, moć, osobni status, izbjegavanje aktivnosti koje zahtijevaju ustrajnost, naporan rad, motoričke sposobnosti i koncentraciju, interes za ekonomiju i politiku.

Profesionalno okruženje: Rješavanje nejasnih problema, komunikacija s predstavnicima različitih tipova u raznim situacijama, zahtijevajući sposobnost razumijevanja motiva tuđeg ponašanja i rječitost.

Primjeri zanimanja: Akviziter, bankar, burzovni mešetar (broker), diplomat, direktor, hotelijer, javni bilježnik, menadžer, novinar, odvjetnik, političar, poduzetnik, prodajni menadžer, producent, ravnatelj, sudac, voditelj ugostiteljstva, voditelj marketinga, voditelj osiguranja, voditelj projekta.

Tipični hobiji: Članstvo u klubovima, organizacijama, strankama. Prisustvo na sastancima, konferencijama. Sport kao gledatelj ili sudionik. Prestižni odmor, zabava. Organizacija zabava. Politička aktivnost.

Bliski tipovi: Socijalni i konvencionalni.

Suprotan tip: Istraživački.

Konvencionalni tip

Osobe ovog tipa obično pokazuju sklonost ka poslu vezanom uz obradu i sistematizaciju informacija sadržanih u obliku konvencionalnih znakova, brojeva, formula, tekstova (dokumentacija, uspostavljanje kvantitativnih odnosa između brojeva i konvencionalnih znakova). Odlikuje ih njihova točnost, preciznost, praktičnost, orientirani su prema društvenim normama, preferirajući jasno regulirani rad. Skloni su poslu koji nije povezan sa širokim kontaktima i donošenjem odgovornih odluka. Karakterizira ih ozbiljnost, ustrajnost, konzervativnost, marljivost. Sukladno tome, njihov pristup problemima je stereotipan, praktičan i specifičan. Materijalno blagostanje im je važnije nego ostalim tipovima.

Psihološke značajke, osobnost, sposobnosti: Sposobnost obrade numeričkih podataka, stereotipni pristup problemima, konzervativna priroda, poslušnost, ovisnost, pridržavanje običaja, usklađenost, marljivost, prevladavaju matematičke sposobnosti.

Orijentacija, fokus, preferencije: Red, jasno raspoređene aktivnosti, rad prema uputama, zadanim algoritmima, izbjegavanje neizvjesnih situacija, društvena aktivnost i fizički stres, prihvatanje vodeće pozicije.

Profesionalno okruženje: Ekonomija, komunikacije, izračuni, računovodstvo, uredski rad, zahtijeva sposobnost obrade rutinskih informacija i numeričkih podataka.

Primjeri zanimanja: administrativni referent, analitičar, arhivist, bankarski službenik, blagajnik, carinik, daktilograf, ekonomski tehničar, javni službenik, knjigovođa, knjižničar, komunalni inspektor, kontrolor karata, kontrolor leta, lektor, logističar, operater za unos poslovnih podataka, poreznik, poslovna tajnica, programer, računovođa, referent osiguranja, sudski službenik, šalterski službenik, tržišni inspektor, upravni referent.

Tipični hobiji: Sakupljanje maraka, kovanica. Postavljanje modela (npr. maketarstvo). Projekti za poboljšanje doma. Sudjelovanje u civilnim i javnim organizacijama. Igre s jasnim i preciznim pravilima.

Bliski tipovi: Poduzetnički i realistički.

Suprotan tip: Umjetnički.

MYERS-BRIGGS TEST OSOBNOSTI (MBTI)

Dio I. Koji odgovor je najbliži onome kako se obično osjećaš ili ponašaš?				A
1.	Kada ideš nekamo na jedan dan radije			B
	a) sve detaljno isplaniraš što ćeš i kada raditi			B
	b) jednostavno odeš pa kako bude?			
2.	Smatraš li se			
	a) više spontanom osobom			B
	b) više organiziranom osobom?			
3.	Da si učitelj radije bi svoje učenike podučavao u			
	a) praktičnim predmetima			B
	b) teorijskim predmetima?			
4.	Jesi li uobičajeno			
	a) druželjubiv i glasan			B
	b) povučen i tih?			
5.	Slažeš li se obično bolje s			
	a) maštovitim osobama			B
	b) realističnim osobama?			
6.	Dopuštaš li češće			
	a) da ti srce vlada glavom			B
	b) da ti glava vlada srcem?			
7.	Kada trebaš u jednom danu odraditi više stvari radije ih obavljaš			
	a) onako kako ti se u kojem trenutku najviše svida			B
	b) u skladu s unaprijed točno određenim planom?			
8.	Može li se tebe			
	a) lako upoznati kao osobu			A
	b) teško upoznati kao osobu?			
9.	Rad prema unaprijed točno utvrđenom rasporedu ti			
	a) u potpunosti odgovara			B
	b) nameće ograničenja i opterećuje te?			
10.	Kada trebaš obaviti važan posao			
	a) sve pažljivo organiziraš prije nego što počneš raditi			B
	b) počinješ raditi odmah pa usput saznaćeš ono što je potrebno?			
11.	U većini slučajeva više voliš			
	a) pustiti stvari da idu svojim tokom			B
	b) sve prethodno dobro isplanirati?			
12.	Većina ljudi rekla bi za tebe da si			
	a) povučena osoba			B
	b) vrlo otvorena osoba?			
13.	Bi li radije da te smatruju			
	a) praktičnom osobom			B
	b) maštovitom osobom?			
14.	U velikoj grupi nepoznatih osoba			
	a) samoinicijativno se upoznaješ s drugima			B
	b) radije čekaš da te netko drugi pozove i predstavi?			
15.	Bi li radije kao prijatelja imao nekoga tko			
	a) uvijek ima nove ideje			B
	b) čvrsto стоји s obje noge na zemlji?			

I	SLABO IZRAŽENO
S	SLABO IZRAŽENO
T	SLABO IZRAŽENO
J	UMJERENO IZRAŽENO

16.	Kada trebaš o nečemu odlučiti daješ li više prednosti		
	a) osjećajima	B	
	b) logici?		
17.	Je li ti draže		
	a) čekati da vidiš što će se dogoditi i onda raditi planove u skladu sa situacijom	B	
	b) planirati stvari dugoročno i daleko unaprijed?		
18.	Voliš li više vremena provoditi		
	a) u samoći	B	
	b) s drugim ljudima?		
19.	Kada si u društvu s puno ljudi		
	a) to ti daje energiju	B	
	b) to te zamara?		
20.	Voliš li više		
	a) dosta unaprijed dogovoriti druženja, zabave i slično	A	
	b) kad se zabave i druženja jednostavno dogode?		
21.	Prilikom odlaska na putovanje		
	a) ne radiš raspored unaprijed i prepustaš se onome što ti se trenutno svida	A	
	b) unaprijed točno isplaniraš što ćeš raditi svakog dana?		
22.	Kada si na zabavi		
	a) ponekad ti je dosadno	A	
	b) uvijek se dobro zabavljaš?		
23.	Voliš li se obično više		
	a) družiti s drugim ljudima	A	
	b) držati za sebe?		
24.	Sviđaju li ti se više		
	a) inteligentne osobe s brzim i brilljantnim umom	A	
	b) praktične osobe s puno zdravog razuma?		
25.	U svakodnevnom poslu veće ti je zadovoljstvo		
	a) raditi hitne poslove zbog kojih moraš raditi pod pritiskom	A	
	b) raditi dobro isplanirane poslove tako da ne moraš raditi pod pritiskom?		
26.	Smatraš li da je drugim ljudima potrebno		
	a) dugo vrijeme da te upoznaju kao osobu	A	
	b) kratko vrijeme da te upoznaju kao osobu?		
Dio II. Koja se riječ u svakom paru više odnosi na tebe? Razmisli o čistom značenju riječi, a ne o tome kako ti izgleda ili zvuči.			
27.	a) privatno	A	
	b) javno		
28.	a) planirano	A	
	b) neplanirano		
29.	a) sažeto	A	
	b) cijelovito		
30.	a) nježno	A	
	b) čvrsto		
31.	a) razmišljanje	A	
	b) osjećaj		
32.	a) činjenice	A	
	b) ideje		
33.	a) nagon	A	
	b) odluka		
34.	a) srčan	A	

	b)	miran		
35.	a)	povučen		B
	b)	društven		
36.	a)	sustavno		A
	b)	povremeno		
37.	a)	pretpostavka		B
	b)	dokazana činjenica		
38.	a)	osjetljiv		B
	b)	pravedan		
39.	a)	uvjerljivo		B
	b)	dirljivo		
40.	a)	izvještaj		B
	b)	ideja		
41.	a)	nesputano		A
	b)	planirano		
42.	a)	rezerviran		B
	b)	razgovorljiv		
43.	a)	uredno		A
	b)	opušteno		
44.	a)	ideja		A
	b)	stvarnost		
45.	a)	suosjećanje		A
	b)	predviđanje		
46.	a)	korist		A
	b)	sreća		
47.	a)	dokazano		A
	b)	teorijski		
48.	a)	nekoliko prijatelja		A
	b)	puno prijatelja		
49.	a)	sustavno		A
	b)	spontano		
50.	a)	mašta		A
	b)	stvarnost		
51.	a)	zainteresirano		A
	b)	nepristrano		
52.	a)	ciljano		A
	b)	strastveno		
53.	a)	izgraditi		A
	b)	izumiti		
54.	a)	miran		A
	b)	društven		
55.	a)	teorija		B
	b)	činjenica		
56.	a)	suosjećajno		B
	b)	logično		
57.	a)	analitički		A
	b)	osjećajno		
58.	a)	razborito		A
	b)	očaravajuće		

Dio III. Koji odgovor je najbliži onome kako se obično osjećaš ili ponašaš?		
59.	Kad započneš raditi na velikom projektu koji mora biti gotov u tjeđan dana:	
	a) odvojiš vrijeme da napraviš raspored kojim će se stvari obavljati	A
	b) odmah se baciš na posao?	
60.	U društvenim situacijama ti je	
	a) teško započeti i održati razgovor s nekim ljudima	A
	b) lako razgovarati s većinom ljudi dulje vrijeme?	
61.	Kada radiš nešto što i mnogi drugi ljudi rade, više te privlači	
	a) učiniti to na ubičajeni način	B
	b) izmisliti svoj vlastiti način?	
62.	Mogu li novi ljudi koje upoznaš prepoznati tvoje interese	
	a) odmah	B
	b) tek nakon što te stvarno upoznaju?	
63.	Sviđaju li ti se više tečajevi koji podučavaju	
	a) pojmove i načela	B
	b) činjenice i brojke?	
64.	Je li veći kompliment za osobu kada ju nazoveš	
	a) osobom stvarnih osjećaja	B
	b) dosljedno razumna osoba?	
65.	Smatraš li da je rad po planiranom rasporedu	
	a) ponekad potreban, no općenito nije koristan	B
	b) potreban i koristan većinu vremena?	
66.	Kada si s grupom ljudi, obično bi radije	
	a) razgovaraš pojedinačno s ljudima koje dobro poznaješ	A
	b) pridružio se grupnom razgovoru?	
67.	Na zabavama	
	a) puno pričaš	B
	b) puštaš druge da vode većinu razgovora?	
68.	Čini li ti se ideja izrade popisa obaveza koje treba odraditi tijekom vikenda	
	a) zanimljivom	A
	b) nepotrebnom?	
69.	Je li veći kompliment za osobu kada ju nazoveš	
	a) sposobna	B
	b) suosjećajna?	
70.	Voliš li u pravilu više	
	a) planirati društvena događanja unaprijed	A
	b) uključiti se u događanja u trenutku kada se pojave?	
71.	Kada radiš na velikom zadatku skloniji si	
	a) rješavati probleme redom kako se pojavljuju	B
	b) račlaniti zadatok u početku i rješavati ga korak po korak?	
72.	Dugotrajne razgovore možeš voditi	
	a) samo s osobama s kojima dijeliš neke interese	A
	b) s gotovo bilo kime?	
73.	U humanitarnim aktivnostima radije bi	
	a) podupirao ustaljene metode i načine rješavanja problema	B
	b) analizirao što je pogrešno i pronalazio rješenja za neriješene probleme?	
74.	Kod čitanja iz užitka više voliš	
	a) da autor koristi specifičan ili originalan način izražavanja svojih misli	B
	b) da autor napiše točno ono što misli?	

75.	Radije radiš za šefa (ili učitelja) koji je		
	a) dobra osoba, ali često proturječan	B	
	b) oštar na jeziku, ali uvijek logičan?		
76.	Voliš li više raditi većinu svojih poslova u skladu s tim		
	a) kako se taj dan osjećaš	B	
	b) kako ti je taj dan rasporedom predvideno?		
77.	Možeš li lako voditi razgovore		
	a) s većinom ljudi koliko god dugo je potrebno	A	
	b) samo s određenim ljudima ili pod određenim uvjetima?		
78.	Kada donosiš odluke važnije ti je		
	a) odvagnuti činjenice	A	
	b) uzeti u obzir osjećaje i mišljenja drugih?		
Dio IV. Koja se riječ u svakom paru više odnosi na tebe? Razmisli o čistom značenju riječi, a ne o tome kako ti izgleda ili zvuči.			
79.	a) maštovit	B	
	b) realističan		
80.	a) širokogrudan	A	
	b) čvrstog stava		
81.	a) pošten	A	
	b) brižan		
82.	a) proizvodnja	A	
	b) oblikovanje		
83.	a) mogućnosti	B	
	b) nužnosti		
84.	a) nježnost	A	
	b) snaga		
85.	a) praktičan	B	
	b) osjećajan		
86.	a) napraviti	B	
	b) kreirati		
87.	a) inovacija	A	
	b) već poznato		
88.	a) suosjećati	A	
	b) analizirati		
89.	a) jake volje	B	
	b) nježna srca		
90.	a) precizan	A	
	b) sažet		
91.	a) posvećen	A	
	b) odlučan		
92.	a) sposoban	A	
	b) dobrodušan		
93.	a) praktičan	A	
	b) inovativan		



Prilagođeno za potrebe ESF projekta
U.P.01.2.0.04.0034 „Ja to mogu i hoću!“.
Samo za nekomercijalnu upotrebu.



Projekt je sufinancirala Evropska unija iz Europskog socijalnog fonda.

MYERS-BRIGGS TEST OSOBNOSTI

REZULTATI TESTIRANJA KORISNIKA

KORISNIK:	
MENTOR:	
DATUM TESTIRANJA:	
REZULTAT	IZRAŽENOST
NAPOMENA:	

MYERS-BRIGGS TIPOVI OSOBNOST

Osjetilni tip		Intuitivni tip		
ISTJ Tihiji, ozbiljni, uspjeh postižu temeljitoču i pouzdanoču. Praktični, vole činjenice, realistični i odgovorni. Logički odlučuju što treba napraviti i postojano idu prema tome, bez obzira na smetnje. Uživaju u držanju svega urednim i organiziranim - svojeg posla, svojeg doma i svojeg života. Cijene tradicije i odanost.	ISFJ Tihiji, prijateljski nastrojeni, odgovorni i savjesni. Predani i postojani u ispunjavanju svojih obaveza. Temeljiti, radišni i točni. Odani, pažljivi, opažaju i pamte pojedinosti o osobama koje su im važne, brinu kako se drugi osjećaju. Nastoje stvoriti uredno i skladno okruženje na poslu i kod kuće.	INFJ Traže smisao i vezu u idejama, odnosima i materijalnom stvarima. Žele razumjeti što motivira ljudi i pronicljivi su. Savjesni i predani svojim čvrstim stavovima. Razvijaju jasnou viziju o tome kako najbolje služiti općem dobru. Organizirani i odlučni u provedbi svoje vizije.	INTJ Imaju originalan um i snažan nagon za provedbu svojih ideja i postizanje svojih ciljeva. Brzo uočavaju uzorce u vanjskim događajima i daju širok spektar objašnjenja. Kad su nečem posvećeni, organiziraju posao i provode ga do kraja. Skeptični i neovisni, imaju visoke standarde za kompetenciju i učinkovitost - za sebe i druge.	Introverti
ISTP Tolerantni i fleksibilni, tihiji promatrači sve dok se ne pojavi problem, tada djeluju brzo da nađu izvediva rješenja. Analiziraju kako što funkcionira i lako prolaze kroz velike količine podataka kako bi ušli u srž praktičnih problema. Zainteresirani za uzrok i posljedicu, organiziraju činjenice koristeći logičke principe, cijene učinkovitost.	ISFP Tihiji, prijateljski nastrojeni, osjetljivi i ljubazni. Uživaju u sadašnjem trenutku i onom što se događa oko njih. Vole imati vlastiti prostor i raditi unutar vlastitog vremenskog okvira. Odani i predani svojim vrijednostima i ljudima koji su im važni. Ne vole nesuglasice i sukobe, ne nameću svoje mišljenje ili vrijednosti drugima.	INFP Idealisti, odani svojim vrijednostima i ljudima koji su im važni. Žele vanjski život koji je u skladu s njihovim vrijednostima. Znatiželjni, brzi u uočavanju mogućnosti, mogu biti katalizatori za provedbu ideja. Nastoje razumjeti ljudi i pomoći im da ostvare svoj potencijal. Prilagodljivi, fleksibilni i otvorenog uma ako im vrijednosti nisu ugrožene.	INTP Nastoje razviti logična objašnjenja za sve što ih zanima. Teorijski i apstraktni tipovi, više su zainteresirani za ideje nego društvene interakcije. Tihiji, suzdržani, fleksibilni i prilagodljivi. Imaju neuobičajenu osobinu da se duboko usredotoče na rješavanje problema u svom području interesa. Skeptični, ponekad kritični, uvijek analitični.	
ESTP Fleksibilni i tolerantni, imaju pragmatičan pristup usmjeren na trenutačne rezultate. Teorije i konceptualna objašnjenja su im dosadna – žele aktivno djelovati kako bi riješili problem. Fokusirani su na „sada i ovđe“, spontani, uživaju u svakom trenutku u kojem mogu biti aktivni s drugima. Uživaju u materijalnoj udobnosti i stilu. Najbolje uče kroz aktivnost.	ESFP Društveni, prijateljski raspoloženi i uvažavajući. Veseli ljubitelji života, ljudi i materijalne udobnosti. Uživaju radeći s drugima na ostvarivanju ciljeva. Unose zdrav razum i realističan pristup u svoj posao i čine rad zabavnim. Fleksibilni i spontani, lako se prilagođavaju novim ljudima i okruženjima. Najbolje uče isprobavajući novu vještinu s drugim ljudima.	ENFP Srdačni, entuzijastični i maštoviti. Smatraju život punim mogućnosti. Vrlo brzo uspostavljaju vezu između događaja i informacija i samopouzdano nastavljaju na temelju uočenih obrazaca. Trebaju puno priznanja od drugih, a spremno daju zahvalnost i podršku. Spontani i fleksibilni, često se oslanjaju na svoju sposobnost improvizacije i svoju sposobnost izražavanja.	ENTP Brzi, genijalni, poticajni, oprezni i otvoreni. Snalažljivi u rješavanju novih i izazovnih problema. Vješti u generiranju konceptualnih mogućnosti i njihovoj strateškoj analizi. Dobri u čitanju drugih ljudi. Rutina im je dosadna, rijetko će dvaput učiniti istu stvar na isti način. Skloni često promjenjivi interesu.	Ekstraverti
ESTJ Praktični, realistični, vole činjenice. Odlučni, brzo prelaze na implementaciju odluka. Organiziraju projekte i ljudi kako bi ostvarili ciljeve, usredotočuju se na postizanje rezultata na najučinkovitiji mogući način. Vode računa o rutinskim detaljima. Imaju jasan skup logičkih standarda, sustavno ih slijede i očekuju to i od drugih. Energični u provedbi svojih planova.	ESFJ Srdačni, savjesni i kooperativni. Žele sklad u svojoj okolini, odlučno rade na tome da ga uspostave. Vole raditi s drugima kako bi izvršili zadatke točno i na vrijeme. Odani čak i u malim stvarima. Primjećuju što drugi trebaju u svakodnevnom životu i pokušavaju im to osigurati. Žele biti cijenjeni zbog onoga što jesu i čemu doprinose.	ENFJ Topli, empatični, osjetljivi i odgovorni. Visoko uskladeni s emocijama, potrebama i motivacijom drugih. Pronalaze potencijal u svima, žele pomoći drugima da ostvare svoj potencijal. Mogu djelovati kao katalizator individualnog i grupnog razvoja. Odani, osjetljivi na pohvale i kritike. Društveni, olakšavaju drugima rad u grupi i osiguravaju inspirativno vodstvo.	ENTJ Iskreni, odlučni, spremno preuzimaju vodstvo. Brzo uočavaju nelogične i neučinkovite procedure i politike, razvijaju i implementiraju sveobuhvatne sustave za rješavanje organizacijskih problema. Uživaju u dugoročnom planiranju i postavljanju ciljeva. Obično dobro informirani, načitani, uživaju u širenju svojeg znanja i prenošenju na druge. Energični u iznošenju svojih ideja.	

Prilagođeno za potrebe ESF projekta
UP.01.2.0.04.0034 „Ja to mogu i hoću!“.
Samo za nekomercijalnu upotrebu.



ODABERI ZNAČAJKE KOJE TE NABOLJE OPISUJU I ZAOKRUŽI ODGOVARAJUĆE SLOVO:

1. Na što usmjeravaš energiju?	Ekstraverți često: pršte energijom, govore više no što slušaju, razmišljaju naglas, vole biti okruženi ljudima, vole činiti sve odjednom.	Ekstravert E
	Introverți često: nisu toliko energični, slušaju više nego što govore, vole biti sami, vole raditi iza kulisa, imaju više koncentracije.	Introvert I
2. Kakav tip informacije češće primijetiš i zapamtiš?	Osjetilni često: obraćaju pozornost na sitnice, žive za trenutak, vjeruju samo u ono što su doživjeli, vole kad im se sve dobro objasni.	Osjetilni S
	Intuitivni često: vole kreativne ideje, uče nove vještine, vjeruju svom instinktu, inovativni su, primjećuju nove detalje i sitnice.	Intuitivni N
3. Kako odlučuješ i zaključuješ?	Mislilići često: objektivno odlučuju, smirenji su, najbolje ih uvjeravaju racionalni argumenti, iskreni su i neposredni.	Mislilac T
	Osjećajni često: odlučuju s obzirom na vrijednosti i osjećaje, topli su, sve uzimaju osobno, daju komplimente, izbjegavaju konflikt.	Osjećajan F
4. U kakvom se okruženju najbolje osjećaš?	Prosudjivači često: vole imati sve sređeno, odgovorno pristupaju obvezama, vode računa o vremenu, stavlju posao na prvo mjesto.	Prosudjivač J
	Uočavatelji često: vole imati više mogućnosti, zaigrani su i nonšalantni, manje pozornosti obraćaju na vrijeme, posao im je na drugome mjestu.	Uočavatelj P
TVOJA KOMBINACIJA SLOVA:		

MYERS-BRIGGS TIPOVI OSOBNOSTI



ISTJ - POSLUŠAN	ISFJ - BRIŽAN
<p>Najviše si usmjeren na znanje. Voliš slušati i učiti, najviše zato da bi proširio znanje i točno znao što trebaš učiniti te kako bi znao da se ono što se od tebe očekuje može izvršiti. Jako vrednuješ osobno iskustvo koje ti pomaže u odlučivanju. Poštueš tradiciju i vodiš miran život. Vrlo si orientiran na obitelj.</p> <p>Odgovarajući poslovi: administracija, policija, sudstvo, menadžment</p>	<p>Zanima te sve što ima veze s obitelji, priateljima i kolegama s posla. Tihi si promatrač i vrlo dobro slušaš druge. Vodiš brigu o tuđim osjećajima. Oni su putokazi koji te vode ka dobrim odnosima s ljudima iz okoline prema kojima osjećaš veliku odgovornost. Obraćaš pozornost na detalje i sitnice i dobar si u pamćenju svih bitnih informacija.</p> <p>Odgovarajući poslovi: dizajner interijera, socijalni rad, administracija</p>
INFJ - ZAŠTITNIK	INTJ - ZNANSTVENIK
<p>Vrlo ti je važno svladati znanje i vještine koje će drugi smatrati jedinstvenima. Vidiš mnoge prilike u odnosima s ljudima u kojima vidiš talent za budućnost kakvu ni sami od sebe ne očekuju. Idealist si i rođen da bi bio vođa, a ponekad skrivaš ono što zapravo jesи. Vrlo si kreativan i imaš jasne vizije o onome što želiš. U poslu se služiš logikom i racionalnošću.</p> <p>Odgovarajući poslovi: učitelj, psiholog, psihijatar, umjetnik, savjetnik</p>	<p>Imaš vrlo jasnu viziju budućnosti, ali je teško možeš izraziti drugima. Drugi ne razumiju tvoje ambicije pa će tvoj put do ostvarivanja ciljeva biti vrlo usamljen jer ćeš sam morati stvarati planove koje nitko drugi ne razumije. Imaš mogućnost razumijevanja kompleksnih i teških koncepcija, a voliš i teške teorijske zadatke. Zamara te svakodnevna rutina na poslu.</p> <p>Odgovarajući poslovi: znanstvenik, inženjer, odvjetnik, profesor, liječnik</p>
ISTP - MEHANIČAR	ISFP - UMJETNIK
<p>Tvoj um je i praktičan i logičan, pa zato možeš uživati rješavajući delikatne probleme. Zanima te kako stvari funkcioniraju i sklon si rastavljanju aparata kako bi to saznao. Majstor si u popravljanju bilo čega što ne radi kako treba i voliš istraživački posao - sakupljanje sitnica koje te vode do rješenja. Voliš učiti iz iskustva i prakse te uživaš u novim zadacima.</p> <p>Odgovarajući poslovi: detektiv, mehaničar, poduzetnik, pilot, vozač</p>	<p>Posjeduješ snažne vrijednosti koje te vode kroz život iako je on nekad u kaosu. Brižan si prema drugima. Znaš kakav stil života želiš voditi i pokušavaš ga zadržati. Voliš sporiji ritam, ali ne i rutinu u svakodnevnim zadacima, no izvršit ćeš ih ako je potrebno. Uvijek si originalan i nekonvencionalan te voliš slobodu kako bi riješio probleme na svoj način.</p> <p>Odgovarajući poslovi: umjetnik, dizajner, veterinar, šumar, pedijatar, učitelj</p>
INFP - IDEALIST	INTP - MISLILAC
<p>Privatno voliš biti okružen ljudima, ali mnogi to ne prepoznaju u tebi jer osjećaje pokazujuš neizravno. Nadaš se realizaciji planova i gledaš samo u budućnost. Želiš da te ljudi cijene zbog onoga što jesи i zbog onoga što pridonosiš poslu. Ne voliš se baviti detaljima i rutinskim poslovima. Voliš raditi sam te imaš problema s timskim radom.</p> <p>Odgovarajući poslovi: svećenik, vjeroučitelj, pisac, učitelj, umjetnik, savjetnik</p>	<p>Voliš se baviti teorijom i objašnjnjima. Kad drugi iznesu zaključke i teorije, bacaš se na posao kako bi ih provjerio. Uživaš u rješavanju intelektualnih zagonetki i tražiš pravu istinu u svakoj situaciji. Neovisan si i voliš raditi samostalno. Živiš u svom svijetu i ponekad izgleda kao da nemaš vezu sa stvarnošću.</p> <p>Odgovarajući poslovi: fizičar, kemičar, inženjer, sudac, sveučilišni profesor</p>

MYERS-BRIGGS TIPOVI OSOBNOSTI



ESTP - IZVRŠITELJ	ESFP - IZVOĐAČ
<p>Voliš obaviti sve zadatke i sudjelovati u rješavanju praktičnih problema. U svom si elementu kad nastupi kriza i pod pritiskom djeluješ najbolje. Voliš pobjeđivati, odnosno postići cilj, osobito u situacijama kada si upotrijebio sve svoje vještine. Ne voliš apstraktne probleme, a privlače te pustolovine i rizici. Nekad sam sebe previše hvališ.</p> <p>Odgovarajući poslovi: marketinški stručnjak, policajac, poduzetnik, prodavač</p>	<p>Živiš punim plućima i onaj si koji tjera druge da krenu s riječi na djela. Stimuliraju te nova iskustva i voliš rizike, a ne voliš nikakvu rutinu niti strukturirani posao. Voliš brinuti o djeci i životnjama. Imaš dobre socijalne vještine. Znaš kako se zabaviti i animirati druge. Vrlo si neovisan i znaš se snaći u svakoj situaciji, a pritom si vrlo pristupačan.</p> <p>Odgovarajući poslovi: dizajner, socijalni radnik, umjetnik, fotograf, savjetnik</p>
ENFP - MOTIVATOR	ENTP - VIZIONAR
<p>Voliš počinjati rasprave, aktivnosti ili izazove koji potiču druge da razmisle o sebi. Entuzijastičan si zbog svakoga novog projekta koji dobiješ, a posebno zbog onih projekata koji dobro utječu na druge ljudе. Posebno si suošćećajan i imaš vrlo dobre socijalne vještine. Ne voliš kad netko kontrolira ono što ćeš raditi, a u poslu si vrlo logičan i racionalan.</p> <p>Odgovarajući poslovi: glumac, savjetnik, psiholog, pisac, TV voditelj</p>	<p>Ti si osoba koja traži nove izazove i ne voli "status quo", a posebno uživaš u izazovima kojih se nitko nikad nije prihvatio i za koje većina misli da ih je nemoguće riješiti. Vrlo si kreativan, fleksibilan i svestran. Ne voliš imati točan raspored aktivnosti, rutinu i nametnute zadatke. Živahan si i energičan te motiviraš druge oko sebe. Vješt si u komunikaciji.</p> <p>Odgovarajući poslovi: odvjetnik, poduzetnik, znanstvenik, glumac, fotograf</p>
ESTJ - ČUVAR	ESFJ - SKRBNIK
<p>Voliš kad je sve dobro organizirano, a i misliš da su u svemu potrebne dobra strukturiranost i organizacija. Ako se nađeš u kriznoj situaciji, uvijek ćeš iznijeti logično i racionalno rješenje za sve i pokazati svima kako se to radi. Tvoji maniri su vrlo profesionalni i formalni. Vrlo su ti bitni sigurnost i tradicija. Imaš jasne vrijednosti prema kojima živiš.</p> <p>Odgovarajući poslovi: vojnik, policajac, sudac, učitelj, prodavač, ekonomist, bankar</p>	<p>Težiš ka ostvarivanju harmonije u svim odnosima te promoviraš timski rad i partnerstvo. Vrlo su ti bitne potrebe drugih, čak i više od vlastitih. Ohrabruješ, motiviraš druge i podižeš duh tima te želiš da se svi u ekipi dobro slažu. Organiziran si, odan i na tebe se uvijek može računati. Ispunjava te pomaganje drugima i voliš biti okružen ljudima.</p> <p>Odgovarajući poslovi: učitelj, administrator, odgajatelj, dadilja, socijalni rad</p>
ENFJ - DAVATELJ	ENTJ - RUKOVODITELJ
<p>Voliš vidjeti kako se članovi tvoje obitelji, prijatelji i kolege razvijaju u bolje osobe. Motiviraš druge, ali nikad ne prelaziš granicu kako ne bi bilo sukoba zato što su ti bitni skladni odnosi s okolinom. Uživaš u novim iskustvima i izazovima. Dok god si u okolini koja te podupire, dobro ćeš obavljati posao te biti vrlo snalažljiv i kreativan.</p> <p>Odgovarajući poslovi: svećenik, vjeroučitelj, političar, diplomat, pisac, upravitelj ljudskih resursa</p>	<p>Jednim okom uvijek gledaš prema budućnosti i radiš na tome kako bi ostvario sve ciljeve. Težiš za stalnim napretkom. Kompetentan si da bi bio vođa skupine ili čak direktor tvrtke. Ne voliš biti podređen, a vodstvo iz tebe izvlači sve najbolje vještine. Znanje i posebne vještine vrlo su ti važne i jako si samopouzdan, ali i vrlo nestrpljiv.</p> <p>Odgovarajući poslovi: računalni savjetnik, odvjetnik, sudac, sveučilišni profesor, poduzetnik, direktor</p>

Ljudi s ENFJ tipom osobnosti imaju veliku svijest o drugima. Lako rješavaju sukobe, harmonični su, a sreću nalaze u tome što su dio grupe. Ljubazni su i ugodni, vole ohrabrivati druge, voditi smislene razgovore i raditi na zajedničkom cilju.

Statistika: 2,2% stanovništva; 1,4% muškaraca; 2,8% žena

ENFJ NA POSLU

Osobe s tipom osobnosti ENFJ prirodne su vođe. Čak i ako nisu na poziciji moći, često imaju poslove koji izravno pomažu drugima. U timu su često osoba koja ujedinjuje grupu, poštuje svačije jedinstvene potrebe i potiče svakog pojedinog člana tima da daje sve od sebe. Kao vođe drugima pružaju podršku te ih motiviraju i pomažu im da pronađu svoje talente. Općenito, ENFJ tipovi uživaju u radu usredotočenom na suradnju i u kojem se poštuje opći sustav vrijednosti.

Popularna zanimanja/djelatnosti: karijerni savjetnik, savjetnik, učitelj, prikupljač sredstava, trening i razvoj, fitnes instruktor/zdravstveni trener, socijalni radnik, prodaja i marketing

Trendovi u karijeri

Budući da ENFJ tipovi vole pomagati drugima pronaći njihovu životnu misiju ili istinski poziv, često ih zapadaju položaji u kojima to upravo i rade. Topli su i prijateljski raspoloženi. Vjerojatno su najprikladniji za karijeru koja im omogućuje da izvuku maksimum iz svakog pojedinca i stvore skladnu suradnju u grupi ili organizaciji. Zbog ovih tendencija, ENFJ tipovi se ističu u područjima savjetovanja, podučavanja, obuke i religije.

Stil vođenja

Oni koji se identificiraju kao ENFJ tipovi ne bježe od vodećih uloga. Zapravo, oni čine gotovo 4% svjetskih vođa. ENFJ tipovi mogu izvući najbolje iz osoba kojima upravljaju tako što će upoznati svakog pojedinca i identificirati njihove snage, interes i ambicije. Također potiču osobe da pronađu svoje mjesto gdje će zasjeti. Iako mogu postati prepotentni u brizi za one kojima upravljaju, čelnici ENFJ u konačnici su brižni i pažljivi vođe.

ENFJ u timu

ENFJ tipovi stvaraju sklad u timu te uviđaju potrebe i želje svakog pojedinca. Iako mogu biti pod stresom ako dođe do sukoba, u konačnici naporno rade kako bi potaknuli suradnju i potaknuli druge da rade zajedno na postizanju zajedničkog cilja. U timu uglavnom imaju zadatak praćenja, organiziranja i usmjeravanja drugih.

ENFJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENFJ tipove uključuju organiziranje društvenih događanja, čitanje, umjetnost, posjet muzejima, pripovijedanje, slušanje glazbe, pisanje i gurmansko kuhanje.



ENFP tipove stimuliraju nove osobe, vole izazove i teže promjeni okoline. Skaču s projekta na projekt te kreativno rješavaju probleme. Često pronalaze više načina za izvršenje zadatka. Vole promjene i ne vole rutinske poslove.

Statistika: 8,2% stanovništva; 5,8% muškaraca; 10,2% žena

ENFP NA POSLU

ENFP tipovi čine oko 7% vođa, što nije iznenađujuće ako se uzme u obzir njihova društvena osobnost i kreativno rješavanje problema. Za njih nije tipično da će rano otkriti svoj posao iz snova, no težit će prema njemu. Za njih je uobičajeno da će vrludati između nekoliko različitih karijernih puteva. ENFP tipove vole nove izazove. Dakle, oni stalno traže karijeru koja potiče razmišljanje izvan okvira, kreativnost i priliku za rad s mnogo drugačijih ljudi. Dok se čini kao da su nesposobni posvetiti se profesiji, ENFP vole učiti nove vještine te vole imati otvorene mogućnosti.

Popularna zanimanja/djelatnosti: glumac, umjetnik, glazbenik, poduzetnik, autor, motivacijski govornik, pravnik, marketing, ljudski potencijali, savjetnik/karijerni savjetnik, učitelj, trener, neprofitna organizacija, start up

Trendovi u karijeri

Jedina konstanta u karijeri ENFP tipova je otvorenost ka novim mogućnostima. Osobe s ENFP tipom osobnosti traže karijere u kojima mogu izraziti svoju kreativnost, raditi s novim ljudima i imati određeni utjecaj na kreativno rješavanje problema. Također, vjerojatno će više puta mijenjati ili u potpunosti promjeniti karijeru. Vješti su u stvaranju pozitivnih promjena i traženju novootkrivenih interesa. To često čini ENFP tipove zainteresiranim za poduzetništvo ili *start up* organizacije.

Stil vođenja

ENFP tipovi su karizmatične i kreativne vođe. Često nastoje stvoriti razne timove koji se sastoje od raznih talenata i mišljenja. Rado slušaju različita mišljenja te potiču sve strane da doprinesu vlastito rješenje rješavanja problema ili vlastiti pristup zadatku. Kao vođe, ENFP tipovi su nevjerojatni demokratski, a njihova energija je zarazna. Međutim, ponekad neće dati dovoljno jasno usmjerenje te će obećati više nego što mogu dati. To može postati stresno pojedinim tipovima zaposlenika.

ENFP u timu

Kada su dio tima, ENFP tipovi su često najenergičniji. Oni su ti koji sve ostale drže na nogama i uzbudjenima zbog projekta. Brzo isprobavaju nove pristupe i otvoreni su da čuju svačije ideje, iako mogu skakati od zadatka do zadatka i teško se usredotoče na jednu po jednu stvar. Najbolje rade u timu s puno prostora za eksperimentiranje i s ljudima koji su također otvoreni za nove ideje.

ENFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENFP tipove uključuju pisanje, stvaranje, umjetnost, sviranje glazbenih instrumenata, slušanje glazbe, sudjelovanje u zajednicama kazališta, čitanje fikcija.

ENTJ tipovi natjecateljskog su duha, visoko motivirani i usredotočeni na šиру sliku. Postavljaju dugoročne ciljeve i analitični donose odluke te često dobro rade u stresnim rukovodećim ulogama. Oni vide stvari crno i bijelo ili po brojevima. U osobnim odnosima su pošteni, odmjereni i podržavajući.

Statistika: 1,8% stanovništva; 2,3% muškaraca; 1,5% žena

ENTJ NA POSLU

ENTJ tipove privlači karijera koja koristi logiku i informacije za rješavanje problema. Vole donositi odluke u hodu te ih motivira dobivanje nagrada za vlastita postignuća. ENTJ tipovi vole raditi poslove koje ne bi svatko mogao raditi. Godi im karijera koja zahtijeva brzo razmišljanje i analitičko donošenje odluka. ENTJ su tipovi ekstravertnog razmišljanja. Dok razmišljaju u okviru brojeva i činjenica, dobri su i u komunikaciji s drugima. ENTJ tipovi jasno vide širu sliku, lako komuniciraju s podređenima te obavljaju posao s preciznošću.

Popularna zanimanja/djelatnosti: menadžment, trener, profesor, sudac, poduzetnik, inženjer, prodaja i marketing

Trendovi u karijeri

ENTJ tipovi u karijeri su fokusirani na ostvarivanje uspjeha – bilo u vlastitoj karijeri ili u projektu grupe. Najprikladniji su za karijeru koja omogućava planiranje i izvršenje, kao što je stvaranje konceptualnog modela ili uspostavljanje planova koje drugi slijede. Važno je napomenuti da je sposobnost ENTJ tipova da preuzmu odgovornost za teške odluke iznimno vrijedna i da je to vještina koja je kamen temeljac mnogih uspješnih karijera.

Stil vođenja

ENTJ tipovi su vješti vođe kojima upravlja razum i logika, a ne emocije. Ne usredotočuju se na pojedinačne talente i želje, već na širu sliku te na pametno rješavanje individualnih problema. Od svojih zaposlenika traže da slijede njihova uvjerenja, što svakako zaposlenicima predstavlja vrstu izazova. Iako su vješti u razvoju učinkovitih logističkih sustava, mogu postati pretjerano kritični ili se činiti kao da ne slušaju svoje zaposlenike. Ipak, ENTJ tipovi donose entuzijazam u projekte i učinkoviti su, što njihovi zaposlenici cijene.

ENTJ u timu

Kada su dio tima, posvećeni su pronalaženju rješenja za bilo koji problem. Mogu jasno i sažeto iznijeti svoje ideje, a toliko su sigurni u svoj misaoni proces da se i drugi osjećaju samouvjereni. Mogu se naći u sukobu ako odbiju slušati tuđa mišljenja. Međutim, vrijedan su dio svakog tima koji zahtijeva analitički um kako bi uravnotežio kreativne, konceptualne ideje.

ENTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENTJ tipove uključuju rukovodeće pozicije u zajednici, sudjelovanje na društvenim okupljanjima ili sportskim događajima te sportska natjecanja. Često su usredotočeni na svoje karijere. Oni mogu imati nekoliko interesa van posla ili pak sudjeluju u aktivnostima koje im pomažu da unaprijede vlastitu karijeru.

Inovativni i poduzetni, ENTP tipovi su često osobe koje prve primjećuju obrazac u sustavu ili u grupi ljudi. U skladu su i s najmanjim detaljima te uživaju u izradi strategija, rješavanju problema i razmišljanju o najboljem načinu za rješavanje svakodnevnih obaveza. ENTP tipovi su često osobe od kojih se može zatražiti pomoć. Snalažljivi su i dobro funkcioniraju pod stresom.

Statistika: 4,3% stanovništva; 5,1% muškaraca; 3,6% žena

ENTP NA POSLU

Vođeni ekstravertiranom intuicijom, ENTP tipovi su dobri u uočavanju uzoraka kojih drugi nisu ni svjesni. Oni vide veze između naizgled nepovezanih stvari. Ovo je benefit u određenim poslovima i često utječe kod odabira karijere ENTP tipova. Oni uživaju u poslovima koji pružaju nove izazove svaki dan te izbjegavaju rutinske poslove. Traže poslove za koje je specifična brzina i energija koja pruža autonomiju. ENTP tipovi stvaraju rasporede te određuju vlastiti način na koji će odraditi zadatke. ENTP tipovi mogu napredovati u najrazličitijim poslovima. Obavljati posao u kojem mogu kreativno rješavati probleme i koristiti svoju kreativnost draže im je nego se ograničiti na jednu industriju ili polje.

Popularna zanimaњa/djelatnosti: pravnik, književnik, lingvist, psiholog, ljudski potencijali, glasnogovornik, političar, školski psiholog, radio ili TV voditelj, profesor, inženjer

Trendovi u karijeri

Iako im niti jedna industrija nije privlačna, ENTP tipovi su općenito usredotočeni na specifične sustave i načine kako ih mogu poboljšati. Na primjer, ENTP tipovi uživaju radeći u brzim poslovima, orientiranim na rješenja, poslovima političara, profesora ili odvjetnika. Mnogo ENTP tipova radi poslove koji potiču razmišljanja izvan okvira i poslove u kojima savjetuju druge kako obaviti zadatke.

Stil vođenja

ENTP tip je jedan od najčešćih tipova osobnosti vođa u svijetu. ENTP tipovi čine 8% svjetskih vođa, što je veći postotak od gotovo bilo koje druge osobnosti. Često su privlačni i inovativni. Lako donose kreativna rješenja promatrajući uzorke koje drugi ne primjećuju. Podređenima može biti teško držati korak s ENTP tipovima, a kao vođe trebaju dobro komunicirati kako bi izbjegli pretjerano kritiziranje od drugih.

ENTP u timu

Kada su dio tima, ENTP tipovi traže načine kako poboljšati trenutni način rada. Otvoreni su za sve mogućnosti i nemaju ništa protiv tuđih mišljenja. Jednom kad odaberu smjer rada, okupe druge da se uključe. U skupini bez hijerarhije, mogu preuzeti ulogu vođe. Općenito, ENTP tipovi obavljaju posao do kraja. I sve dok jasno komuniciraju ideje i drže svoj ego pod kontrolom, mogu pomoći grupi da uspije na način koji će drugi cijeniti.

ENTP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ENTP tipove uključuju kontinuirano obrazovanje, pisanje, uvažavanje umjetnosti, bavljenje sportom, računalima i video igre, putovanja i kulturna događanja.



Osobe ESFJ tipa osobnosti su prirodni skrbnici koji vole pomagati i pružati podršku drugima te su ekstravertirane osobe. Oni su skromni tipovi koji se ne vole isticati te prepoznaju potrebe drugih ljudi i često si postavljaju ciljeve kako bi zadovoljili te potrebe. ESFJ tipovi su često tradicionalisti koji igraju po pravilima te cijene obitelj, bliske prijatelje i usko povezane suradnike.

Statistika : 5,7% stanovništva ; 3,5% muškaraca ; 7,5% žena

ESFJ NA POSLU

ESFJ tipovi osobnosti brinu o okruženju u uredu i imaju vrlo važnu ulogu kako za svoje klijente tako i za suradnike. ESFJ tipovi često uživaju u karijeri koja im omogućava da se usredotoče na ono što je drugima potrebno. Znaju kako najbolje promicati sklad na radnom mjestu i kako stvoriti obiteljsku atmosferu u kojoj se ljudi osjećaju udobno. U interakciji s kupcima ili klijentima, ESFJ tipovi uživaju u stvaranju jakih, osobnih veza s tim ljudima i stjecanju njihovog povjerenja prije zajedničkog poslovanja. ESFJ osobe su vješte u prodaji proizvoda ili usluga. Vole vidjeti postignute rezultate kako bi znali poboljšati živote klijenata. ESFJ tipovi obično uživaju u planiranju aktivnosti povezivanja sa suradnicima, uključivanju novih članova tima i održavanju karaktera tvrtke. ESFJ tipovi se moraju osjećati kao da su dio povezanog tima kada su na poslu, a često su i osoba koja stvara tu bliskost.

Popularna zanimanja/djelatnosti: ljudski resursi, savjetnik, medicinska sestra, medicina, socijalni radnik, voditelj ureda, učitelj, fotograf

Trendovi u karijeri

ESFJ tipovi obično ne traže karijeru koja će im omogućiti da promijene svijet. Umjesto toga, željeli bi napraviti veliki utjecaj unutar svog malog tima. ESFJ tipovi uživaju u kontaktu licem u lice s ljudima s kojima rade i za koje rade te ih vole redovito pratiti kako bi mogli vidjeti rezultate svog rada. Budući da su ESFJ osobe prirodni skrbnici, dobro bi se snašli u karijeri u kojoj se mogu brinuti za druge, bilo da se radi o svijetu medicine, ljudskih resursa ili podučavanju djece.

Stil vođenja

ESFJ tipovi obično nisu lideri na svom radnom mjestu, iako ispunjavaju neku vrstu vodeće uloge u pozadini. Ako su na poziciji moći, ESFJ tipovi su nevjerojatno zabrinuti za emocionalnu dobrobit svojih zaposlenika. Često više brinu o atmosferi svog radnog mesta nego o ispunjavanju potrebnih ciljeva. Ali u nekim profesijama ova vrsta poticanja drugih i brige o njima čini vrlo učinkovitog vođu.

ESFJ u timu

ESFJ osobe vole biti dio tima i uspješno rade zajedno s ljudima s kojima su bliski. Mogu imati ulogu posrednika ili njegovatelja, ohrabrujući druge i pomažući timu da ostane pri zadatku u teškim vremenima. ESFJ tipovi mogu postati obeshrabreni kada tim prebrzo promijeni smjer ili iznese ideje koje su previše izvan okvira. Ali zajednički rad s ljudima koji su različiti može im pomoći da vide različita gledišta i prošire svoje horizonte na način na koji inače ne bi.

ESFJ HOBIJI I INTERESI

Popularne aktivnosti u slobodno vrijeme za ESFJ uključuju volontiranje u zajednici, dobrovornim ili vjerskim organizacijama, proslava blagdana i obiteljskih tradicija, kuhanje, zabava i društveni sportovi.



ESFP su ekstravertirane osobe koje se vole družiti i svima su prijatelji. Ovi tipovi ljudi su ležerni i entuzijastični, često na uzbudljiv način uključuju druge u događaje. ESFP tipovi su fleksibilni i spontani te primjenjuju mentalitet "sve ide svojim tokom" koji čini da se drugi osjećaju opušteno. Iako su ESFP tipovi praktični i razumni, oni također pokušavaju učiniti stvari zabavnim za sve uključene.

Statistika : 6% stanovništva ; 5,1% muškaraca ; 6,7% žena

ESFP NA POSLU

ESFP tipovi su zabavni i energični, što ih čini popularnim u uredu. U pravom okruženju, mogu biti nevjerovatno motivirajući i ohrabrujući za druge. Iako tradicionalno ili jednolično uredsko okruženje možda nije prikladno za ESFP tipove, ove vrste ljudi napreduju u okruženju kao što je startup, marketinška agencija ili manja tvrtka s fleksibilnošću i prostorom za rast. ESFP tipovi su izvrsni u izvlačenju najboljeg iz drugih i često uživaju u karijeri koja im to omogućuje. Ovi tipovi osobnosti traže karijeru koja im omogućuje da pomažu drugima ili unose radost u živote ljudi. ESFP osobe vole učiti nove vještine i često su cijeloživotni studenti. To znači da se mogu najbolje snaći u karijeri koja im omogućuje nastavak školovanja i proširenje horizonta. Mnogi ESFP tipovi ne završe ili ne idu na fakultet, umjesto toga biraju netradicionalni put ili rano ulaze na tržište rada.

Popularna zanimanja/djelatnosti: učitelj, služba za korisnike, medicinski tehničar u hitnoj službi, policijski službenik, koordinator događanja, rad s nekretninama, rad u parkovima i rekreacija

Trendovi u karijeri

ESFP tipovi mogu doživjeti nekoliko promjena u karijeri i to im sasvim odgovara. Ove vrste osobnosti vole isprobavati nove stvari, iako vrše veliki pritisak na sebe kako bi usrećile druge i često marširaju uz ritam vlastitog bubnja. ESFP tipovi bi bili najsretniji u karijeri koja im omogućuje da pomažu drugima, a istovremeno uče nove stvari. To može biti briga za djecu ili starije osobe, planiranje događaja i aktivnosti ili rad na području medicine.

Stil vođenja

Obično se ESFP tipovi ne nalaze na vodećim pozicijama, ali to ne znači da ne bi bili dobri vođe. Iako samo mali postotak vođa ima ESFP tipove osobnosti, oni bi bili izvrsni vođe kada bi njihov posao bio vezan uz zabavu ili motivaciju drugih. ESFP osobe intuitivno prepoznaju što je ljudima potrebno te jednostavno rješavaju sukobe, što je sjajna osobina vođe, ako ESFP tip odluči da je to posao koji želi obavljati.

ESFP u timu

ESFP tipovi osobnosti su vrhunski timski igrači. Zapravo, oni mogu napredovati pomoću energije drugih ljudi. Vole učiti nove stvari uz zanimljive ljude. Smatraju se zabavnima i opuštenima, što pruža određeno olakšanje drugim, ozbiljnijim osobama u timu. Iako nisu ljudi koji će se držati zadanog rasporeda, ESFP tipovi daju praktična i pametna rješenja za probleme te naporno rade kada znaju da je to za opće dobro.

ESFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ESFP tip uključuju druženja, timske sportove, „uradi sam“ projekte u kući, kuhanje, zabavu, igru i ples. ESFP osobe vole velike zabave i okupljanja te se brzo pridruže svakoj grupi ili aktivnosti koja zvuči zabavno.



Ljudi s ESTJ tipom osobnosti organizirani su, logični i vođeni svojim ciljevima. Vole upravljati projektima i timovima ljudi, čak su i u svom privatnom životu vrlo koordinirani i pouzdani. Sjajni su u organiziranju i povezivanju ljudi koji su najbolji za taj posao. Teške odluke donose s povjerenjem i taktom. ESTJ tipovi čine veći broj vođa od bilo kojeg drugog tipa osobnosti i to s dobrim razlogom.

Statistika : 9% stanovništva ; 11,3% muškaraca ; 7% žena

ESTJ NA POSLU

ESTJ tipovi su rođeni lideri i često upadaju u te uloge i na radnom mjestu. Oni su obično ti koji preuzimaju kontrolu nad bilo kojim projektom i nadziru ga te postavljaju jasnu strategiju koju drugi slijede. Dok se neki ljudi mogu usredotočiti na pronalaženje novih ili kreativnih načina za rješavanje problema, oni su usredotočeni na postizanje rezultata. ESTJ osobe se mogu činiti izoliranim jer su jako rezervirani, ali žele motivirati i organizirati druge. Zato su dobri šefovi. ESTJ tipovi mogu brzo prikupiti konkretnе činjenice i slične primjere da bi razumjeli kako stvari trebaju funkcionirati. Oni tada mogu učinkovito i efikasno prenijeti informacije drugima.

Popularna zanimanja/djelatnosti: provedba zakona, poslovno upravljanje, izvršni direktor, pravo, poduzetnik, računovodstvo, financije, trener

Trendovi u karijeri

Bez obzira jesu li u vodećoj ulozi ili ne, najbolje rade na poslovima gdje mogu upravljati ljudima ili sustavima. Zbog analitičkog uma i interesa za konkretne brojke ESTJ tipovi dobro se snalaze u karijeri u financijama, poslovanju ili pravu, gdje postoje crno-bijeli odgovori i ispravni načini za obavljanje stvari.

Stil vođenja

ESTJ tipovi čine veći postotak vođa diljem svijeta od bilo kojeg drugog tipa ličnosti. Gotovo 17% čelnika identificira se kao ESTJ. Iako biti ESTJ osoba ne jamči da ćete biti dobar vođa, sigurna je oklada da će vas vaše ekstraverterirano razmišljanje staviti u dobru poziciju da s povjerenjem vodite, jasno iznosite svoje ideje i pomažete usmjeriti vaš tim da dovrši svoj zadatak. ESTJ tipovi osobnosti su logični i organizirani kao vođe te su često ljudi koji stvari drže pod kontrolom kada se pojave stresne situacije.

ESTJ u timu

ESTJ tipovi nisu baš timski igrači. Najradije bi vodili momčad. Ako se ipak nađu u timu u kojem su svi na istoj razini, ESTJ osobe se mogu sami postaviti za vođu koji upravlja zadacima i kreira raspored za grupu. Ovo nije nužno loša stvar, a može biti nevjerojatno korisna za obavljanje posla. ESTJ tipovi će se samo trebati sjetiti kada je u redu reći drugima što da rade, a kada moraju još malo ostati po stani.

ESTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ESTJ tip uključuju gradnju i popravak stvari oko kuće, vrtlarstvo, volontiranje, društveni rad te igranje i gledanje sporta.



ESTP tipovi osobnosti logično rješavaju probleme i brzo misle. Ovaj otvoreni, energični tip voli koristiti zdrav razum kako bi pronašao pametnije načine za obavljanje stvari, što ih čini kreativnima i snalažljivima. ESTP tipovi prirodno preuzimaju rizik iako su posvećeni svemu na čemu rade, ne vole da se njima kontolira ili da im se govorи što da rade.

Statistika : 6,1% stanovništva ; 7,8% muškaraca ; 4,7% žena

ESTP NA POSLU

ESTP tipovi najbolje uspijevaju u karijeri koja im daje slobodu za eksperimentiranje, razmišljanje o idejama i stvaranje novih rješenja za prihvaćene načine rada. Manje im uspijeva u okruženjima s izravnim nadzorom ili kontroliranjem, jer su skloni odbaciti autoritet i postaju frustrirani od previše nepotrebognog planiranja. Vole pronaći najučinkovitije načine za obavljanje određenih poslova i kreativne načine rješavanja problema. ESTP se najbolje snalazi u ulogama koje omogućuju brzo razmišljanje i eksperimentiranje. Ako ste ESTP, možda ćete htjeti razmisiliti o poslu u znanosti, matematici, proizvodnji ili istraživanju, jer ta područja omogućuju napredovanje novih načina razmišljanja i potiču izravnu akciju umjesto puno rasprava i planiranja. Kao ESTP, najbolje je tražiti karijeru u kojoj možete koristiti svoj analitički um i svoju strast za pronalaženjem rezultata temeljenih na podacima.

Popularna zanimanja/djelatnosti: proizvodnja, burzovni agent, novinar, medicinski tehničar u hitnoj službi, policijac, agent za nekretnine, državni službenik, sportaš, glumac

Trendovi u karijeri

ESTP tipovi osobnosti su vješti ljudi koji obavljaju više zadataka i misle da je zabavno prelaziti s jednog zadatka na drugi kada traže rezultate. Zbog toga mnogi ESTP tipovi traže karijeru koja im daje puno samostalnosti tako da mogu raditi vlastitim tempom i prema vlastitom rasporedu. Tradicionalni način života od osam do četiri možda nije prikladan za ESTP tip osobnosti. Ako im je radno vrijeme posloženo na takav način, vjerojatno će htjeti biti u mogućnosti stvoriti vlastiti način rada. Općenito, ESTP svaki dan traže poslove koji nude različite izazove.

Stil vođenja

ESTP tipove obično ne privlače uloge vođe pa ovaj tip osobnosti čini vrlo mali postotak vođa diljem svijeta. Ako su u ulozi vođe, obično se mogu usredotočiti na praktične stvari, ukazujući na netočnosti i nedosljednosti tijekom donošenja odluka. Oni mogu vidjeti gdje se sustav može poboljšati.

ESTP u timu

ESTP tipovi vole rješavati probleme, vole odmah dobiti rezultate i biti tamo gdje je akcija. Kroz entuzijazam i logiku pristupaju rješavanju radnih zadataka. ESTP tipovi su snalažljivi radnici. U timskom okruženju mogu frustrirati druge previše koristeći improvizaciju, riskirajući i prebrzo uskačući u stvari.

ESTP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ESTP tipove uključuju sve vrste sportskih i atletskih aktivnosti, posebno timske sportove i rizične ili avanturističke aktivnosti poput vožnje trkačih automobila, boksa ili letenja.



INFJ tipovi su tražitelji harmonije, odani pomagači i suputnici koju pružaju podršku. Vjeruju u moralni kodeks koji ljudi stavlja na prvo mjesto i uvijek traže dublje značenje i svrhu života. Moraju vidjeti veće dobro u planu ili projektu kako bi se u njega uključili. No jednom kada ga pronađu postaju inovativni mislioci koji se fokusiraju na bolju budućnost.

Statistika: 2,3% stanovništva; 1,4% muškaraca; 3,1% žena

INFJ NA POSLU

INFJ tipovi vole pomagati drugima. Vole dizajniranje inovativnih programa i stvaranje novih pristupa. Oni obično dobro rade u pozitivnom, prijateljskom okruženju gdje mogu postaviti vlastiti raspored kako bi istražili i organizirali vlastite ideje – potreban im je mir da odrade posao. Bez obzira na njihovu samostalnost, vole podijeliti posao i surađivati s drugima. Privlače ih poslovi podučavanja, društvenog dobra i umjetnosti. Skloni su oslanjati se na predosjećaj i vjerovati instinktu. Nakon što nešto prouče, svoje planove ili ideje dijele s drugima da ih upoznaju s osnovama. Teško je utjecati na promjenu njihovog mišljenja. Motivirani su da naprave promjene u svijetu.

Popularna zanimanja/djelatnosti: vlasnik knjižare, knjižničar (vrlo popularan izbor posla za INFJ tipove), pisac, trener, učitelj, pravnik, ljudski potencijali

Trendovi u karijeri

INFJ tipovi vole uvoditi promjene i stoga im odgovara takav tip poslova. Također vole raditi poslove kroz koje mogu ostvariti pozitivne promjene u svojoj društvenoj zajednici.

Stil vođenja

Samo 2% vođa širom svijeta može se identificirati kao INFJ tip. Iako ne teže rukovodećim pozicijama, neće im predstavljati problem preuzeti ulogu vođe ako ih se to zamoli. Kada ih se zamoli da vode tim, INFJ tipovi postavljaju dugoročne ciljeve te gledaju kako svaka odluka utječe na okolinu kojom upravljaju. Ovo vrlo dobro funkcionira u određenim zanimanjima. Oni su pažljivi, brižni i uvijek mogu sagledati širu sliku.

INFJ u timu

INFJ tipovi najbolje rade u timu u kojem se mogu fokusirati na stvari koje su važne za ljudi. Obično se fokusiraju na dugoročne ciljeve i cijene kada u timovima vlada kultura povjerenja.

INFJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za INFJ tipove uključuju pisanje, uvažavanje umjetnosti, obilazak kulturnih događanja, čitanje, druženje u malim i intimnim krugovima, sviranje ili slušanje glazbe.

INFP tipovi kreativno rješavaju probleme, znatiželjni su i maštoviti učenici. Vjeruju u fleksibilnost kod donošenja odluka i u duboko promišljanje. Motiviraju ih vlastite vrijednosti te su jednako znatiželji oko vrijednosti drugih. INFP tipovi teže za osobnim rastom.

Statistika: 6,4% stanovništva; 4,6% muškaraca; 8% žena

INFP NA POSLU

Birajući karijerni put, INFP tipovi više vole pomoći drugima da se razviju nego da oni budu nadređeni. Oni su pisci i vizualni umjetnici. Čak ako i ne traže posao u području umjetnosti, često pronalaze načine kako da umjetnost uključe u svoj svakodnevni rad. Što je još važnije, INFP tipovi vole raditi u grupama istomišljenika. Kada se suoče s dilemom, INFP tipove svoj tim čine kompetentnim za dublje analize. Često podsjećaju tim na njihove temeljne vrijednosti i otkrivaju razne načine kako obaviti poslove.

Popularna zanimanja/djelatnosti: pisac, psiholog/psihijatar, kustos u muzeju, grafički dizajner, fotograf, ljudski potencijali, marketing

Trendovi u karijeri

U odabiru poslova INFJ tipove vodi želja za uvođenjem promjena. Privlače ih poslovi gdje mogu utjecati na pozitivne promjene u društvenim zajednicama.

Stil vođenja

Bez obzira na njihove velike planove i želja da se pomogne drugima, INFP tipovi obično nisu vođe na radnim mjestima – samo oko 3% vođa u svijetu su INFP tipovi. Međutim, to ne znači da oni nisu odlično vođe. INFP tipovi imaju jaku želju pomogati drugima u razvoju i rastu, što ih čini sjajnim vođama koje inspiriraju na kreativan način bez stresa. Drže se određenih vrijednosti i standarda, njihovo rukovodstvo je čvrsto ukorijenjeno u sustavu vjerovanja, a ne disciplinu ili hijerarhiju. Kao vođe, potiču tim da pronađe kreativna rješenja problema. Međutim, INFP tipovi vođa skloni su propovijedati svoja vjerovanja (što neki smatraju iritantnim ili stresnim). Kada se jave teškoće, INFP tipovi doživljavaju osobno te postanu skloni stresu i konfliktu.

INFP u timu

Kada rade u timu, INFP tipovi uživaju u društvu i suradnju, no sporo se otvaraju i dijele svoje poglедe. Kada stvore čvrsti temelj povjerenja (i, što je najvažnije, zajednički cilj), INFP tipovi postanu vođeni atmosferom u timu. Obično rade samostalno, ali vole imati pouzdanog suradnika ili mali tim pojedinaca s kojima rade na projektu i kreću se prema jednom zajedničkom cilju.

INFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za INFP tipove uključuju poeziju, kreativno pisanje, glazbu, fotografiju, kazalište i vizualnu umjetnost.

INTJ tipovi razmišljaju unaprijed i ne ističu se. Ove dominantne, vizionarske osobe imaju velike ciljeve i troše mnogo svog vremena razmišljajući kako doći do njih, ali rijetko nekome govore svoje planove. Nikada ne bježe od izazova i često traže rješenje koje seže daleko dalje od izvornih parametara. Život je složen sustav za INTJ tipove. Oni posao, obitelj i odnose vide kao stvari koje moraju ispitati, pregledati i shvatiti.

Statistika: 2,6% stanovništva; 3% muškaraca; 2,2% žena

INTJ NA POSLU

INTJ tipovi se vole osjećati potrebno na poslu i ne vole poslove u kojima ne vide svrhu. Vole rješavati probleme. Rado će obavljati teške zadatke ako njihov posao to zahtijeva. INTJ tipovi često misle da baš oni znaju najbolji način rješavanja bilo kakvog problema. Stoga bi trebali tražiti poslove koji im omogućavaju da upravo to i rade. Budući da su tako analitični i zainteresirani za složene sustave (i teoretske i praktične), INTJ se dobro snalaze u poslovima koji ispituju podatke, strukture ili koncepte. Popularna zanimanja za INTJ tipove su računarstvo, programiranje, inženjerstvo i poduzetništvo. Neki INTJ tipovi odabiru kreativnija zanimanja kao što su film ili pisanje, jer vole koristiti svoje vizionarske umove za stvaranje njihovog vlastitog svijeta.

Popularna zanimanja/djelatnosti: poslovni savjetnik, filmski redatelj, odvjetnik, spisatelj, poduzetnik, inženjer, računalni programer, web dizajner, grafički dizajner, voditelj hotela ili ugostiteljstva

Trendovi u karijeri

INTJ tipovi vole poslove koji su intelektualno izazovni i u kojima se osjećaju korisno. Dobro rade poslove kod kojih su postignuća mjerljiva. INTJ tipovi će biti sretni u bilo kojem poslu u kojem je dopušteno analizirati sustav, razumjeti kako radi i pokušati ga učiniti boljim.

Stil vođenja

Njihova dominantna osobnost čini INTJ tipove jakim vođama, ali njihova neovisnost i nepredvidljivost ponekad ih napravi nezainteresiranim za rukovodeće uloge. Umjeren postotak INTJ tipova su vođe, naime oni često ne prihvataju ulogu vođe. Kao vođe, INTJ tipovi često vjeruju kako oni imaju najlogičnija rješenja za obavljanje zadataka.

INTJ u timu

INTJ tipovi vole biti u timu, iako često imaju probleme s dijeljenjem ideja i suradnjom s drugima. Oni najbolje rade u timu gdje je dopušteno da raspravljaju o tome kako stvari trebaju biti učinjene. Na početku traže jasnu i iskrenu komunikaciju, a kasnije vole posao dovršiti samostalno.

INTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za INTJ tipove uključuju čitanje, kulturne događaje, pohađanje tečajeva, uvažavanje umjetnosti, računala i video igrice te neovisne sportove kao što su plivanje ili trčanje maratona.

Tiki, promišljeni i analitički, INTP tipovi su introvertnog razmišljanja koji vode računa o svemu što rade. Rado se pritaje i naporno rade, a iako se mogu činiti bezlični s ljudima koje ne poznaju dobro, to je jednostavno zato što vole imati blisku grupu ljudi kojoj se otvaraju. Opušteni su i na njih se ne može utjecati, a često razmišljaju o novim konceptima ili se pitaju kako stvari funkcioniraju.

Statistika: 4,8% stanovništva; 5,8% muškaraca; 4% žena

INTP NA POSLU

Na poslu INTP tipovi preferiraju vrijeme bez prekida za samostalan i intenzivan rad. Vole ispitivati složene sustave i shvatiti kako bi mogli bolje funkcionirati, a uvijek su otvoreni za istraživanje novih mogućnosti i isprobavanje novih pristupa. Oni sve vizualiziraju kao složeni model ili okvir, a najbolje bi prošli u karijeri koja potiče ovu vrstu analize. Vješti su u sažimanju problema, određivanju problema i predlaganju strateških, dugoročnih rješenja. To su vrlo vrijedne vještine u gotovo svim područjima, a posebno u svijetu tehnologije, transporta, arhitekture i financija.

Popularna zanimanja/djelatnosti: arhitekt, oglašavanje, umjetnik, ljudski potencijali, savjetovanje, inženjer, finansijski analitičar ili savjetnik, pisac za televiziju ili film, dizajner, programer

Trendovi u karijeri

INTP tipovi rješavaju složene probleme tvrtke. Oni uživaju u ispitivanju kako stvari zajedno funkcioniraju i često primjećuju stvari koje drugima nedostaju. Često ostvaruju karijere koje im omogućavaju da su utru vlastiti put ili stvore vlastitu ulogu umjesto da upadaju u tradicionalnu organizacijsku strukturu. Rijetko uživaju u mikroupravljanju ili radu kao dio velikog tima.

Stil vođenja

Dobre su vođe zbog svoje analitičke prirode i svoje sposobnosti da ostanu usredotočeni bez obzira na okolnosti. Iako često radije rade samostalno, mogu učinkovito upravljati drugima ako su ti ljudi jednakо neovisni. Čine oko 6% vođa diljem svijeta, što je znatno više od 3% opće populacije koji se identificiraju kao INTP tipovi.

INTP u timu

INTP tipovima nije mrsko biti dio tima, ali možda misle da to nije potrebno. Čak i kada su u timu, vjerojatno će i dalje raditi uglavnom sami, samo u blizini drugih ljudi. Radije će pustiti da svatko odredi kako će najbolje raditi nego da bilo kome govore što treba učiniti. Ali oni uživaju bacati ideje uokolo i dijeliti svoja otkrića sa svojim suradnicima.

INTP HOBIJI I INTERESI

Popularne aktivnosti u slobodno vrijeme za INTP tipove uključuju čitanje, umjetnička i kulturna događanja, šah i druge strateške igre, pisanje, pohađanje tečajeva, rad s računalima, planinarenje i meditaciju.



ISFJ tipovi osobnosti su introvertni te im to pomaže da shvate što je ljudima potrebno i kako se točno brinuti za njih. Ova vrsta ljudi je odgovorna i praktična te pridaje veliku vrijednost zdravom razumu. ISFJ osobe uživaju pomagati drugima i ostavljati stvari bolje nego što su ih našli.

Statistika : 8,4% stanovništva ; 4,9% muškaraca ; 11,3% žena

ISFJ NA POSLU

ISFJ tipovi su strpljivi i korisni, što ih stavlja u izvrstan položaj za mnoge karijere koje se usredotočuju na pomaganje drugima. Sjajni su u interakcijama jedan na jedan i nalaze radost i svrhu u pomaganju drugima da riješe svoje probleme i postignu svoje ciljeve. ISFJ tipovi traže radna mjesta na kojima suradnici blisko surađuju i podržavaju jedni druge. Odanost i osjećaj dužnosti važni su za ISFJ, pa ih privlače područja poput zdravstva, socijalnog rada ili administrativnog i tajničkog posla. ISFJ tipovi su introvertne osobe te su jako vezane za uspomene iz njihove prošlosti. Nije neuobičajeno da ISFJ biraju karijeru na temelju inspirativnog sjećanja iz djetinjstva ili rane odrasle dobi. Na primjer, ako je ISFJ osobi u djetinjstvu pomogla medicinska sestra, to bi moglo potaknuti karijeru u sestrinstvu.

Popularna zanimanja/djelatnosti: administrativni asistent, voditelj ureda, planer događaja, socijalni radnik, zdravstvo, učitelj, savjetnik za usmjeravanje, savjetnik za karijeru, skrb za starije osobe, osobni asistent, služba za korisnike

Trendovi u karijeri

ISFJ tipovi žele pomoći drugima, a budući da su praktični i hladni pod pritiskom, često biraju karijere u kojima mogu pomoći ljudima u krizi ili tijekom neke promjene. To često vodi ISFJ do karijere u zdravstvu, socijalnom radu ili podučavanju, ili rade kao neka vrsta asistenta ili desne ruke.

Stil vođenja

ISFJ tipovi nisu jedan od češćih tipova u vodstvu, ali često čete pronaći ISFJ-ove koji su bitan dio u organizaciji ili na radnom mjestu. Više vole da se drugi oslanjaju na njih nego da vode druge, jer im pomaganje ljudima daje osjećaj svrhe. ISFJ tipovi cijene tradiciju i općenito se drže isprobanoj i sigurnoj načina rada. Ako su u poziciji moći, obično vole provoditi pravila i ne skrenuti s kursa.

ISFJ u timu

ISFJ tipovi uživaju biti dio tima i općenito žele da im se suradnici zbljiže što je više moguće. Fleksibilni su i ohrabrujući u radu s drugima te uvijek brzo ukažu na tuđe talente i postignuća.

ISFJ HOBIJI I INTERESI

Popularne slobodne aktivnosti za ISFJ tipove uključuju kuhanje, vrtlarstvo, slikanje, rukotvorine, piknike, šetnje prirodom i gledanje filmova. Također često podržavaju svoje voljene u njihovim interesima i aktivnostima.

Osoba ISFP je tiha, ne osuđuje i pažljiva je. Ovi tipovi ljudi cijene i uvažavaju razlike u sebi i drugima te istinski žele osobnu sreću za sve ljudе. ISFP tipovi su odani pomagači, ali ne traže pohvale. Bezbršni su, ležerni i ne vole se držati strogih rutina, pravila ili struktura.

Statistika : 6,6% stanovništva ; 5,5% muškaraca ; 7,5% žena

ISFP NA POSLU

ISFP tipovi osobnosti su praktični pomoćnici. Oni uživaju slušati druge i osigurati im ono što je potrebno. Često su u svom svijetu, pa vole poslove u kojima mogu podržati druge, ne isticati se i osjećati se korisnim. ISFP tipovi su pažljivi, ne osuđuju i fleksibilni su, što im omogućuje da se uklope u mnoge vrste radnih mesta i različite sredine u tvrtki. Oni mogu biti dragi ljudima te također praktično i snalažljivo rješavaju probleme. To im pomaže da emocionalno podržavaju druge, da bolje kreiraju planove i dobro rade pod pritiskom. Ne vole definiranu strukturu i kontroliranje. ISFP tipovi najbolje funkcionišu kada mogu biti samostani i kreirati vlastiti raspored.

Popularna zanimanja/djelatnosti: osobni asistent, prikupljanje sredstava, neprofitne organizacije, ljudski resursi, medicinska sestra, podučavanje, administrator, socijalni radnik

Trendovi u karijeri

ISFP tipovi žele riješiti probleme koji izravno poboljšavaju tuđe živote. Uživaju u interakciji s drugima, ne istiću se i podržavaju zajednički cilj bez da budu u središtu pozornosti. Zbog ovih tendencija, mnogi ISFP tipovi uživaju u karijeri u zdravstvu, neprofitnim organizacijama, podučavanju ili kao uredski administratori.

Stil vođenja

ISFP tipovi rijetko imaju želju upravljati timom ili preuzeti ulogu vođe. Zapravo, oni su jedan od najrjeđih tipova vodstva. Samo oko 2% lidera diljem svijeta su ISFP tipovi. Iako su vrlo sposobni i praktični, ISFP tipovi jednostavno ne vole biti u središtu pozornosti na način na koji vodeće uloge zahtijevaju. Ako slučajno postanu lideri, ISFP tipovi vode s tihim poštovanjem, obzirnošću i uvažavanjem svačijih individualnih talenata.

ISFP u timu

ISFP tipovi uživaju u razvijanju bliskih, ali profesionalnih odnosa s ljudima s kojima rade. Općenito uživaju u radu u zbijenom timu. Pokazuju interes za svačije jedinstvene osobnosti i talente te obično žele znati kako mogu pomoći da podrže te vještine. ISFP osobama je draže da im se na izravan i sažet način točno kaže što treba učiniti.

ISFP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ISFP osobe su oni koji koriste njihove fizičke ili umjetničke vještine, uključujući samostalnu atletiku poput skijanja ili plivanja, plesa i zanatskih projekata. ISFP-ovi također uživaju u zabavi u intimnim grupama i istraživanju umjetnosti i prirode.

ISTJ je introvert i oslanja se na prošla iskustva pri donošenju odluka. Odlučni, usredotočeni i učinkoviti, ISTJ tipovi su zainteresirani za upijanje informacija koje će poboljšati njihov rad. Vole jačati svoje trenutne veze radije nego tražiti nove. Pronalaze radost i utjehu u stvarima za koje znaju da im se sviđaju i oslanjaju se na iskustva stećena u prošlosti kada donose velike odluke.

Statistika : 15,9% stanovništva ; 18,9% muškaraca ; 13,3% žena

ISTJ NA POSLU

ISTJ tipovi su skloni cijeniti poslove sa strukturom, rutinom i pouzdanošću. Ne žude osobito za uzbuđenjem ili promjenom na radnom mjestu, a uživaju u tome da postanu stručnjaci u svojoj profesiji. ISTJ tipovi vole naučiti sve što se može znati o svom poslu, a posebno su vješti u upijanju i pohranjivanju informacija. Za ISTJ je to koliko znaju o svom poslu i području rada samo po sebi mjera njihovog uspjeha. ISTJ tipovi uživaju u dobroj ravnoteži timskog rada i privatnosti na radnom mjestu, tako da obično ne preferiraju rad u StartUp-ovima, uredima otvorenog tipa ili novim uredima. Najviše od svega cijene sigurnost i pouzdanost koju im omogućavaju određene karijere: stalnu plaću, beneficije i potencijal za napredovanje.

Popularna zanimanja/djelatnosti: bankar, ljudski potencijali, računovođa, agent za osiguranje, menadžment, voditelj projekta, programer, razvoj sustava, vojska, policija

Trendovi u karijeri

ISTJ tipove privlače karijere koje naglašavaju "poantu". Obično ne vole poslove koji su konceptualni ili dvosmisleni, zbog čega ćete naći mnogo ISTJ osoba u područjima zdravstva, poslovanja, financija, osiguranja i vojske.

Stil vođenja

ISTJ tipovi obuhvaćaju značajan dio vođa. Zapravo, više od 15% vođa diljem svijeta su ISTJ tipovi osobnosti. Mogu apsorbirati informacije o tome što je uspjelo, a što ne iz prošlih iskustava i primijeniti te lekcije na upravljanje timom. ISTJ su također ljubazni i pažljivi, a da nisu previše osobni. Ali mogu izgledati kruto pod stresom.

ISTJ u timu

ISTJ su dobri timski igrači, pod uvjetom da znaju svoju ulogu i što se od njih očekuje. Preferiraju jasne, sažete upute i izravnu komunikaciju između članova tima. Njihov glavni prioritet je dobro obaviti posao. Iako cijene malo druženja, ISTJ tipovi ne vole previše malih razgovora u timu i skloni su biti strogi prema onima za koje misle da zabušavaju ili ne odraduju svoj posao do kraja.

ISTJ HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ISTJ uključuju igre koncentracije kao što je šah, igranje računalnih igrica, gledanje sportskih događaja, održavanje fizičke kondicije i bavljenje usamljeničkim sportovima kao što je golf.

ISTP tipovi su vrijedni radnici koji istinski uživaju u tome da postanu stručnjaci u zanatu ili u svojoj karijeri. Oni su hladni i smireni u krizi te mogu brzo odrediti što treba učiniti i učinkovito riješiti problem. Tolerantni su i logični. Premda im treba dugo da se naljute, općenito imaju malo tolerancije na dramu ili iracionalno ponašanje. Iako nisu osobito društveni, ISTP tipovi su ljubazni, uslužni i puni razumijevanja i uvijek su spremni pomoći.

Statistika : 9,8% stanovništva ; 13,3% muškaraca ; 6,8% žena

ISTP NA POSLU

ISTP tipovi vole karijere koje im omogućavaju da ispune svoju ulogu u rješavanju problema. Radije rade samostalno, pa se najbolje snalaze na pozicijama u kojima mogu djelovati kao stručnjaci koje drugi pozivaju kada im je potrebna pomoć. ISTP tipovi su fleksibilni i snaalažljivi. Oni lako mogu pružiti mnogo različitih usluga i raditi bez definirane strukture. Budući da ISTP tipovi radije rade na hitnim rješenjima problema, rado izbjegavaju poslove koji uključuju razmišljanje, sagledavanje "šire slike" ili konceptualizaciju, jer im ti zadaci izgledaju kao gubitak vremena. Njihov interes za to kako i zašto stvari funkcionišu čini ISTP osobe dobrim kandidatima za poslove u tehnologiji, proizvodnji, računalnom programiranju, tehničkoj podršci i hitnoj službi.

Popularna zanimanja/djelatnosti: tehnička podrška, dizajner proizvoda, inženjer, vatrogasac, policijski službenik, medicinski tehničar u hitnoj službi, mehaničar, električar, proizvodnja, nastavnik prirodonstva, šumske usluge

Trendovi u karijeri

ISTP tipove privlače karijere gdje mogu „zaprljati ruke“. Vole biti izravno uključeni u rješavanje problema i pomaganje zajednicu, a više vole biti osoba koja ide na ruku kada problem treba riješiti. U mnogim slučajevima, ISTP tipovi preferiraju karijere koje su uzbudljive, senzacionalne ili im dopuštaju rad na otvorenom.

Stil vođenja

ISTP tipovi čine oko 5% lidera diljem svijeta. Iako ih obično ne privlače vodeće uloge, uživaju u vođenju drugih u područjima koja su im strastvena. Kada su na poziciji vodstva, ISTP tipovi ostaju smirenji, vode snagom i poštenjem i nude smislena rješenja za probleme. Ali pod stresom mogu biti kritični i tvrdoglavci.

ISTP u timu

Kada su dio tima, ISTP tipovi se mogu povući ili ušutjeti. Ne vole raditi kao dio tima osim ako ne postoji neki veći razlog zašto. U tim slučajevima vole brzo iznijeti detalje i sami krenuti. Međutim, ISTP tipovi ne vole raditi probleme, pa će se prilagoditi društvenim normama rada unutar grupe s poštovanjem i ljubaznošću.

ISTP HOBIJI I INTERESI

Popularni hobiji za ISTP tip uključuju mađioničarstvo, stand up komediju, streličarstvo, naoružanje, lov, ronjenje na dah ili s bocama, zrakoplovstvo, padobranstvo, motociklizam i druge ekstremne sportove. Često ih privlače rizične ili uzbudljive aktivnosti i one koje im omogućuju rad s nečim mehaničkim.



Koristite priloženu ljestvicu kako biste procijenili u kojoj mjeri se pojedina tvrdnja odnosi na Vas. Procijenjenu brojčanu vrijednost unesite u tablicu.

Nikada se ne odnosi na mene	Ponekad se odnosi na mene	Često se odnosi na mene	Uvijek se odnosi na mene		
1	2	3	4	5	6

Napomena: Izrazi u ovom upitniku koji imaju rodno značenje obuhvaćaju na jednak način muški i ženski rod.

Br.	Tvrđnja	Procjena
1.	Želim biti toliko dobar u poslu da drugi uvijek mene pitaju za stručni savjet.	
2.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu ujediniti napore drugih i njima rukovoditi.	
3.	Želim imati posao koji će mi dati slobodu da radim na svoj vlastiti način i prema vlastitom rasporedu.	
4.	Sigurnost i stabilnost su mi važnije od slobode i autonomije.	
5.	Uvijek sam u potrazi za idejama koje će mi omogućiti pokretanje vlastitog posla.	
6.	Osjećat ću se uspješnim u poslu samo ako ću imati osjećaj da svojim radom zaista doprinosim dobrobiti društva.	
7.	Želim raditi posao koji će mi pružiti priliku rješavati probleme i uspijevati u situacijama koje su posebno izazovne.	
8.	Radije bih napustio posao nego da budem doveden u situaciju u kojoj će mi posao ometati osobni i obiteljski život.	
9.	Osjećat ću se uspješnim samo ako mi je posao omogućio razvoj tehničkih ili stručnih vještina do vrlo visoke razine kompetentnosti.	
10.	Želim raditi posao u kojem ću biti odgovoran za veliku organizaciju i donositi odluke koje utječu na mnoge ljude.	
11.	Osjećam se najispunjjenije kada radim posao u kojem sam potpuno slobodan definirati vlastite zadatke, njihov vremenski raspored i postupak obavljanja.	
12.	Radije bih napustio posao nego prihvatio zadatak koji ugrožava sigurnost moje pozicije na tom poslu.	
13.	Izgraditi vlastiti posao za mene je važnije nego postići visoku menadžersku poziciju kod nekog drugog poslodavca.	
14.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu koristiti svoja znanja i sposobnosti kako bih pomogao drugima.	
15.	Osjećat ću se uspješno samo ako ću moći koristiti svoja znanja i sposobnosti da pomognem drugima.	
16.	Želim raditi posao koji će mi omogućiti uspostavljanje ravnoteže između osobnog, obiteljskog i poslovnog života.	
17.	Postati stručni rukovoditelj u području kojim se bavim za mene je značajnije nego postati generalni direktor.	
18.	Osjećat ću se uspješnim samo ako postanem generalni direktor neke organizacije.	

19.	Osjećat ću se uspješnim samo ako postignem potpunu autonomiju i slobodu u radu.	
20.	Zanimaju me poslovi koji mi pružaju osjećaj sigurnosti i stabilnosti.	
21.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu izgraditi nešto što je isključivo rezultat mojih ideja i mojeg truda.	
22.	Koristiti vještine da bih svijet učinio boljim mjestom za život i rad za mene je važnije od visoke rukovodeće pozicije.	
23.	Najviše bi me ispunjavao posao koji će mi pružiti priliku rješavati naizgled nerješive probleme i uspijevati u naizgled nemogućim situacijama.	
24.	Osjećat ću da je moj život uspješan samo ako uspijem uskladiti svoj osobni, obiteljski i poslovni život.	
25.	Radije bih napustio posao nego prihvatio neki zadatak koji bi me udaljio od mog stručnog posla.	
26.	Postati generalni direktor za mene je atraktivnije nego postati stručni rukovoditelj u području u kojem se bavim.	
27.	Prilika da posao obavljam na svoj način, bez pravila i ograničenja, za mene je važnija od sigurnosti.	
28.	Najviše me ispunjava posao koji mi pruža osjećaj potpune financijske i radne sigurnosti.	
29.	Osjećat ću se uspješnim samo ako uspijem razviti i izgraditi nešto što je u potpunosti moj proizvod ili ideja.	
30.	Želim raditi posao koji stvarno doprinosi napretku ljudi i društva.	
31.	Zanimaju me poslovi koji sadrže izazove za moje sposobnosti rješavanja problema i/ili stečena znanja i vještine.	
32.	Uspostavljanje ravnoteže između osobnog i profesionalnog života za mene je važnije od postizanja visoke rukovodeće pozicije.	
33.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu koristiti vještine, znanja i sposobnosti u kojima se ističem.	
34.	Radije bih napustio posao nego prihvatio zadatak koji me udaljava od planiranog puta napredovanja prema rukovodećim pozicijama.	
35.	Radije bih napustio posao nego prihvatio zadatak koji ograničava moju autonomiju ili slobodu.	
36.	Želim raditi posao koji će mi pružiti osjećaj sigurnosti i stabilnosti.	
37.	Želim pokrenuti i voditi vlastiti posao.	
38.	Radije bih napustio posao nego prihvatio zadatak koji umanjuje moje mogućnosti da radim za dobrobit drugih.	
39.	Rad na problemima koji su gotovo nerješivi za mene je važnije od postizanja visoke rukovodeće pozicije.	
40.	Najviše me zanimaju poslovi koji će što manje ometati moj privatni i obiteljski život.	

Sada razmislite o tvrdnjama koje ste ocijenili brojem 6 i među njima odaberite 3 koje smatrate za sebe najvažnijima te zaokružite brojeve ispred tih tvrdnji.

Nakon toga procijenjene vrijednosti unesite u excel tablicu. Kod tri istaknute tvrdnje umjesto ocjene 6 unesite ocjenu 10. Excel će izračunati koje je Vaše „karijerno sidro“. Opise sidara možete pronaći u prilogu upitnika.

KARIJERNA SIDRA		Procjena
Br.	Tvrđnja	
1.	Želim biti toliko dobar u poslu da drugi uvijek mene pitaju za stručni savjet.	5
2.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu ujediniti napore drugih i njima rukovoditi.	5
3.	Želim imati posao koji će mi dati slobodu da radim na svoj vlastiti način i prema vlastitom rasporedu.	5
4.	Sigurnost i stabilnost su mi važnije od slobode i autonomije.	4
5.	Uvijek sam u potrazi za idejama koje će mi omogućiti pokretanje vlastitog posla.	3
6.	Osjećat ću se uspješnim u poslu samo ako ću imati osjećaj da svojim radom zaista doprinosim dobrobiti društva.	5
7.	Želim raditi posao koji će mi pružiti priliku rješavati probleme i uspijevati u situacijama koje su posebno izazovne.	5
8.	Radije bilo napustio posao nego da budem doveden u situaciju u kojoj će mi posao ometati osobni i obiteljski život.	3
9.	Osjećat ću se uspješnim samo ako mi je posao omogućio razvoj tehničkih ili stručnih vještina do vrlo visoke razine kompetentnosti.	4
10.	Želim raditi posao u kojem ću biti odgovoran za veliku organizaciju i donositi odluke koje utječu na mnoge ljudе.	3
11.	Osjećam se najispunjivije kada radim posao u kojem sam potpuno slobodan definirati vlastite zadatke, nijihov vremenski raspored i postupak obavljanja.	4
12.	Radije bilo napustio posao nego prihvatio zadatok koji ugrožava sigurnost moje pozicije na tom poslu.	3
13.	Izgraditi vlastiti posao za mene je važnije nego postići visoku menadžersku poziciju kod nekog drugog poslodavca.	2
14.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu koristiti svoja znanja i sposobnosti kako bih pomogao drugima.	4
15.	Osjećat ću se uspješno samo ako ću moći koristiti svoja znanja i sposobnosti da pomognem drugima.	4
16.	Želim raditi posao koji će mi omogućiti uspostavljanje ravnoteže između osobnog, obiteljskog i poslovnog života.	5
17.	Postati stručni rukovoditelj u području kojim se bavim za mene je značajnije nego postati generalni direktor.	4
18.	Osjećat ću se uspješnim samo ako postanem generalni direktor neke organizacije.	1
19.	Osjećat ću se uspješnim samo ako postigem potpunu autonomiju i slobodu u radu.	4
20.	Zanimaju me poslovi koji mi pružaju osjećaj sigurnosti i stabilnosti.	5
21.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu izgraditi nešto što je isključivo rezultat mojih ideja i mojeg truda.	5
22.	Koristiti vještine da bilo svjet učinio boljim mjestom za život i rad za mene je važnije od visoke rukovodeće pozicije.	10
23.	Najviše bi me ispunjavao posao koji će mi pružiti priliku rješavati naizgled nerješive probleme i uspijevati u naizgled nemogućim situacijama.	5
24.	Osjećat ću da je moj život uspješan samo ako uspijem uskladiti svoj osobni, obiteljski i poslovni život.	10
25.	Radije bilo napustio posao nego prihvatio neki zadatok koji bi me udaljio od mog stručnog posla.	5
26.	Postati generalni direktor za mene je atraktivnije nego postati stručni rukovoditelj u području u kojem se bavim.	2
27.	Prilika da posao obavljam na svoj način, bez pravila i ograničenja, za mene je važnija od sigurnosti.	4
28.	Najviše me ispunjava posao koji mi pruža osjećaj potpune financijske i radne sigurnosti.	5
29.	Osjećat ću se uspješnim samo ako uspijem razviti i izgraditi nešto što je u potpunosti moj proizvod ili ideja.	4
30.	Želim raditi posao koji stvarno doprinosi napretku ljudi i društva.	5
31.	Zanimaju me poslovi koji sadrže izazove za moje sposobnosti rješavanja problema i/ili stičena znanja i vještine.	10
32.	Uspostavljanje ravnoteže između osobnog i profesionalnog života za mene je važnije od postizanja visoke rukovodeće pozicije.	4
33.	Najviše me ispunjava posao u kojem mogu koristiti vještine, znanja i sposobnosti u kojima se ističem.	6
34.	Radije bilo napustio posao nego prihvatio zadatok koji me udaljava od planiranog puta napredovanja prema rukovodećim pozicijama.	3
35.	Radije bilo napustio posao nego prihvatio zadatok koji ograničava moju autonomiju ili slobodu.	5
36.	Želim raditi posao koji će mi pružiti osjećaj sigurnosti i stabilnosti.	5
37.	Želim pokrenuti i voditi vlastiti posao.	2
38.	Radije bilo napustio posao nego prihvatio zadatok koji umanjuje moje mogućnosti da radim za dobrobit drugih.	4
39.	Rad na problemima koji su gotovo nerješivi za mene je važnije od postizanja visoke rukovodeće pozicije.	4
40.	Najviše me zanimaju poslovi koji će što manje ometati moj privatni i obiteljski život.	3

TS	OU	AU	SI	PK	PO	IZ	ŽS
4,80	2,80	4,40	4,40	3,20	5,60	5,60	5,00



Tehničke i stručne kompetencije (TS)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku primijeniti svoje vještine u tom području i dovesti ih na višu razinu. Vaš identitet proizlazi iz primjene Vaših stručnih vještina i najzadovoljniji ste kada je Vaš posao u tom smislu izazovan. Postoji mogućnost da ste spremni biti voditelj stručnog tima, no niste zainteresirani za upravljanje radi samog upravljanja i ne biste željeli raditi kao poslovni menadžer jer bi to bilo izvan Vaše struke.

Kompetencije općeg upravljanja (OU)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku napredovati na visoku poziciju kroz koju ćete integrirati napore drugih i odgovarati za rezultate nekog odjela u organizaciji. Želite biti odgovorni za krajnje rezultate, a trenutno se nalazite na stručnoj razini koju smatraate nužnom za daljnje učenje. Međutim, Vaša ambicija je dobiti posao vezan za poslovno upravljanje što je prije moguće. Niste zainteresirani postati visokopozicionirani stručnjak.

Autonomija i neovisnost (AU)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku sami određivati kako ćete raditi svoj posao. Ako radite za neku organizaciju, težite ostati na radnim mjestima koja Vam pružaju fleksibilnost u smislu kako i kada obavljate posao. U pravilu Vam se ne sviđaju organizacijska pravila i ograničenja, želite raditi na poslovima koji Vam dopuštaju slobodu, kao što su primjerice poučavanje ili savjetovanje. Odbijate prilike za napredovanjem ili ponuđena napredovanja u poslu kako biste zadržali svoju autonomiju. Možda ste čak skloni pokretanju vlastitog posla kako biste ostvarili potrebu za autonomijom. Međutim, u ovom su slučaju motivi različiti u odnosu na sidro *Poduzetnička kreativnost*.

Sigurnost i stabilnost (SI)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku imati siguran i stalan posao. Kako bi se opustili, važan Vam je osjećaj da ste nešto postigli. Ovo karijerno sidro je vidljivo kod sigurnosti prihoda (poput mirovine) ili kod sigurnosti zaposlenja. Takva stabilnost može zahtijevati žrtvovanje nekih ciljeva ili spremnost učiniti sve što Vaš poslodavac zahtijeva kako biste dobili ugovor o radu na neodređeno vrijeme. Manje Vas zanima kakvi su Vam radni zadaci i koliko ste visoko pozicionirani u organizaciji, iako možete postići visoku poziciju ako imate prikladna znanja i vještine. Kao što je slučaj s autonomijom, svatko ima određenu potrebu za sigurnosti i stabilnosti, posebice u vrijeme kada imate puno troškova ili kada se približavate umirovljenju. Osobe usidrene na ovaj način su uvijek zabrinute po tom pitanju i njihova slika o sebi ovisi o tome jesu li postigle doživljaj sigurnosti i stabilnosti.



Poduzetnička kreativnost (PK)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku pokrenuti vlastiti posao ili tvrtku koja će se temeljiti na Vašim sposobnostima i na Vašoj spremnosti preuzimanja rizika i svladavanja prepreka. Želite dokazati drugima da ste sposobni pokrenuti vlastiti posao koji će biti rezultat Vašeg truda. Možda ćete raditi za druge ili u organizaciji dok učite i razmatrate buduće prilike. Međutim, čim osjetite pravu priliku i procijenite da možete uspjeti, poslovno ćete se osamostaliti. Želite da Vaše poduzeće bude finansijski uspješno kao dokaz Vaših sposobnosti.

Pomaganje i predanost ciljevima (PO)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku raditi nešto vrijedno, poput stvaranja svijeta boljim mjestom za život, rješavanja ekoloških problema, poboljšanja odnosa među ljudima, pomaganja drugima, povećanja sigurnosti drugih, liječenja bolesti novim proizvodima i slično. Takve prilike ste spremni slijediti čak i ako to znači da ćete morati promijeniti organizaciju za koju radite. Također, Vi ne biste prihvatali premještaj i promaknuća na pozicije u kojima ne biste imali prilike raditi posao u vezi s navedenim vrijednostima.

Čisti izazov (IZ)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku raditi na poslovima u kojima biste trebali savladati naizgled nerješive probleme, uspjeti unatoč žestokoj konkurenciji ili prebroditi teške prepreke. Za Vas je jedini smisleni razlog posla ili karijere taj da postignete nešto nemoguće. Neki pronađu takve izazove u intelektualnim poslovima poput inženjera kojeg zanimaju samo teški konstrukcijski projekti. Neki pronađu takve izazove u složenim situacijama poput pozicije strateškog konzultanta koji radi s klijentima kojima prijeti bankrot ili su ostali bez potrebnih resursa za rad. Neki pronađu takve izazove u međusobnom natjecanju poput profesionalnih sportaša ili prodavača koji na svaku prodaju gleda kao na pobjedu ili poraz. Noviteti, raznolikost i trud postaju sami sabi svrha, pa ako je nešto lagano, odmah postaje dosadno.

Životni stil (ŽS)

Visok rezultat u ovom području pokazuje da ne biste htjeli propustiti priliku uskladiti svoje osobne potrebe, potrebe Vaše obitelji i potrebe Vaše karijere. Želite da svi značajni dijelovi Vašeg života funkcioniraju zajedno kao skladna cjelina, stoga trebate karijeru koja nudi dovoljno fleksibilnosti kako biste to ostvarili. Možda ćete morati žrtvovati neke aspekte Vaše karijere (primjerice, nećete prihvatiti promaknuće koje zahtijeva selidbu kako ne biste poremetili Vaš privatni život), a uspjeh ćete definirati u širem smislu, ne samo karijerom. Smatrati da Vaš identitet nije određen poslom ili organizacijom za koju radite, već da je određen Vašim životom u cjelini – gdje ćete živjeti, kako se nosite sa situacijom u obitelji te kako se možete razviti i raditi na sebi.

UPITNIK ZA PROCJENU VJEŠTINA



KORISNIK:	MENTOR:									
UPUTA ZA ISPUNJAVANJE UPITNIKA:										
<p><i>Korisnik ispunjava stupce označene brojevima od 1 do 3 na način da za svaku od 40 vještina označi trenutnu razinu razvijenosti (dobro-srednje-slabo) prema vlastitoj samoprocjeni. Ako neku od pobjrojanih vještina ocjenjuje važnom za svoj osobni razvoj tada tu vještinu označava u stupcu broj 4 (važne vještine), neovisno o stupnju trenutne razvijenosti.</i></p> <p><i>Mentor ispunjava stupac 5 koji predstavlja njegovu preporuku korisniku za poхаđanje radionica za razvoj vještina.</i></p>						DOBRO RAZVIJENE	SREDNJE RAZVIJENE	SLABO RAZVIJENE	VAŽNE VJEŠTINE	PRIJEDLOG MENTORA
						1	2	3	4	5
1. KOMUNIKACIJSKE VJEŠTINE										
1.	Interpersonalne vještine - ostvarujem uspješnu interakciju sa širokim krugom ljudi; mogu tumačiti i koristiti govor tijela.									
2.	Vještine usmene komunikacije - predstavljam ideje, informacije i mišljenja jasno, precizno, otvoreno i objektivno, u obliku pogodnom za slušaoce (pojedince ili grupe).									
3.	Vještine naprednog pisanja - uređujem pisani tekst tako da poruka bude jasna, precizna i točna; mogu jasno i brzo uhvatiti suštinu i prenijeti ju na papir.									
4.	Jezične vještine - govorim i pišem na hrvatskom jeziku pravopisno i gramatički točno; dobro se izražavam na drugom jeziku u govoru i pismu.									
5.	Vještine javnog nastupa - predstavljam ideje i probleme na zanimljiv način; dobro govorim, hrabro nastupam, brzo razmišljam i jasno se izražavam; mogu držati formalne prezentacije.									
6.	Izvođačke vještine - osmišljavam priloge za video, televiziju ili drugu vrstu javnog nastupa na interesantan način; mogu zabaviti, zainteresirati i inspirirati publiku.									
7.	Vizualne vještine - kreativno koristim boju i dizajn; mogu vizualno osmislitи promo materijale za predstavljanje u javnosti (tisk, video, Internet).									
8.	Opažajne vještine - uspješno vizualiziram nove formate i oblike; mogu dobro procijeniti fizički prostor; obraćam pozornost na detalje.									
2. ANALITIČKE I SOCIJALNE VJEŠTINE										
9.	Vještine kritičkog mišljenja - kritički se odnosim prema idejama i stavovima drugih te nastojim donijeti objektivno mišljenje na temelju činjenica.									
10.	Vještine kreativnog mišljenja - stvaram nove vizije i ideje; smišljam nove projekte; iznalazim nova rješenja za postojeće probleme.									
11.	Savjetodavne vještine - reagiram na ono što drugi kažu bez osuđivanja („aktivno slušanje“); gradim povjerenje i otvorenost s drugima.									
12.	Vještine brige o drugima - odnosim se prema drugima sa suočavanjem; mogu pružiti delikatnu njegu bolesnim i starijim osobama te osobama s invaliditetom.									
13.	Vještine podučavanja/treninga - pomažem drugima da steknu znanja i vještine; mogu kreirati djelotvorno okruženje za učenje.									
14.	Vještine mentorstva - dajem povratnu informaciju na konstruktivan način; pomažem drugima uvećati njihova znanja ili vještine.									
15.	Vještine analitičkog/logičkog mišljenja - prikupljam podatke i izvlačim zaključke iz skupa općih zapažanja ili skupa konkretnih činjenica; uspješno objedinjujem informacije i ideje.									
16.	Vještine rješavanja problema - razjašnjavam prirodu problema, procjenjujem alternative, predlažem izvodljiva rešenja i predviđam ishode različitih mogućnosti.									
3. VODITELJSKE I UPRAVLJAČKE VJEŠTINE										
17.	Vještine timskog rada - uspješno surađujem s drugima; izgrađujem dobre odnose sa suradnicima; aktivno slušam suradnike.									
18.	Vještine uvjeravanja - utječem na druge i mogu ih potaknuti na razmišljanje o promijeni vjerovanja, stavova i ponašanja; za uvođenje promjena ne koristim prisilu niti moć autoriteta.									

Prilagođeno za potrebe ESF projekta
UP.01.2.0.04.0034 „Ja to mogu i hoću!“.
Samo za nekomercijalnu upotrebu.



UPITNIK ZA PROCJENU VJEŠTINA



		1	2	3	4	5
19.	Vještine rukovođenja - motiviram i osnažujem druge da djeluju; ulijevam ljudima povjerenje i poštovanje; mogu potaknuti druge na razvoj.					
20.	Vještine nadgledanja - delegiram zaduženja i uspostavljam odgovarajući sustav odgovornosti; mogu nadgledati napredak i procjeniti kvalitetu učinka drugih.					
21.	Vještine planiranja - planiram projekte, programe i događaje; mogu odrediti ciljeve i potrebe, procjenjeniti različite mogućnosti i odabratи najprihvatljivije.					
22.	Vještine donošenja odluka - identificiram mogućnosti, uspoređujem njihove prednosti i nedostatke, procjenjujem njihovu izvodljivost i odabirem najprimjerljivije.					
23.	Organizacijske vještine - organiziram informacije, ljude ili stvari na sustavan način; mogu uspostaviti organizacijske sustave.					
24.	Vještine upravljanja vremenom - uspješno određujem radne prioritete i efikasno koristim vrijeme namijenjeno obavljanju aktivnosti u skladu s postavljenim ciljevima.					

4. ADAPTIVNE VJEŠTINE

25.	Pregovaračke vještine - vješto pregovaram i uspostavljam kompromise; uspješno prodajem proizvode i usluge; uspješno promoviram nove ideje.				
26.	Prodajne vještine - uspješno razgovaram s kupcima; mogu im predstaviti proizvode na odgovarajući način i zaključiti prodaju.				
27.	Vještine upravljanje stresom - ostajem smiren i uravnotežen u stresnim situacijama; mogu kontrolirati ljutnju, bijes, frustraciju i razočaranje.				
28.	Vještine snalaženja u kriznim situacijama - uspješno kontroliram svoje emocionalne i fizičke reakcije; mogu smiriti i stabilizirati okolinu te organizirati aktivnosti suočavanja s krizom.				
29.	Vještine posredovanja - rješavam konflikte koji nastaju zbog razlike u stavovima ili interesima; nosim se s konfliktom na otvoren, iskren i pozitivan način.				
30.	Vještine intervjuiranja - efikasno postavljam pitanja i odgovaram na njih; mogu kod drugih stvoriti osjećaje opuštenosti i povjerenja.				
31.	Vještine prilagođavanja - uspješno se prilagođavam novim situacijama i uvjetima rada te dobro podnosim promjene; fleksibilno se prilagođavam trenutnim potrebama.				
32.	Vještine interkulturnalne komunikacije - prevladavam stereotipe i predrasude u komunikaciji s osobama iz drugačijeg kulturnoškog i poslovnnog okruženja.				

5. POSLOVNE I TEHNIČKE VJEŠTINE

33.	Administrativne vještine - koristim računalno i ostalu osnovnu kancelarijsku opremu; mogu osmisiliti i održavati sustave za evidenciju i kontrolu.				
34.	Uslužne vještine - izgrađujem odnos međusobnog povjerenja s klijentima; mogu se baviti žalbama i problemima na konstruktivan način.				
35.	Istraživačke vještine - uspješno pronalazim i prikupljam relevantne polazne informacije; mogu analizirati podatke, rezimirati rezultate i napisati izvještaje.				
36.	Financijske vještine - uspješno izrađujem budžete i njima upravljam te provodim kontrolu troškova; mogu voditi preciznu financijsku evidenciju.				
37.	Računalne vještine - koristitim napredne mogućnosti različitih računalnih programa za obradu teksta, slike, multimedije i proračunskih tablica; snalazim se u mrežnom okruženju.				
38.	Vještine računalne komunikacije - koristim internetske/web tehnologije za međuljudsku, marketinšku i masovnu komunikaciju, kao i interakciju s poslovnim partnerima.				
39.	Tehnološke vještine - uspješno koristim tehničke uređaje i sustave; s lakoćom čitam i usvajam tehnička uputstva.				
40.	Mehaničke vještine - instaliram, koristitim i nadgledam opremu i mehaničke uređaje; mogu popravljati različite mehanizme.				

Prilagođeno za potrebe ESF projekta

UP.01.2.0.04.0034 „Ja to mogu i hoću!“.

Samo za nekomercijalnu upotrebu.

